

Kurs for voksne med multiple osteokondromer (MO)/multiple hereditære eksostoser (MHE), 5. – 7. desember 2016.



Arrangør/sted:

TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser, Sunnaas sykehus, Nesodden.

Ved spørsmål, ta kontakt med Brede Dammann, Unni Steen eller Olfrid Gilberg på tlf. 66 96 90 00, eller på e-post: trs@sunnaas.no

Søknadsfrist: 11.11.2016

Ved stor søknad vil det bli gjort et utvalg.

TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser er kompetansesenter for personer med diagnosen MO/MHE. Hensikten med kurset er å gi deltakerne informasjon og anledning til å dele erfaringer om hvordan det er å leve med diagnosen.

Det blir faglige innlegg og gruppesamtaler som gir anledning til å drøfte utfordringer, erfaringer og muligheter.

Fra programmet:

- Medisinske forhold ved MO/MHE
- Fysioterapi, fysisk aktivitet og trening
- Mestring av dagliglivets utfordringer
- Psykologiske aspekter ved å leve med MO/MHE
- Hvem har ansvar for hva i tjenesteapparatet?
- Aktivitet i varmtvannsbasseng

Praktiske opplysninger:

Oppholdet er for voksne med diagnosen, samt pårørende. Oppholdet er gratis. TRS dekker utgiftene ved selve oppholdet. Reiseutgifter dekkes av ditt helseforetak. Brukere som er i arbeid har rett på sykemelding i oppholdsperioden. Skjema for dette får du under oppholdet. Pårørende vil også få dekket reise og opphold, men har dessverre ikke rett på sykepenger fra NAV.

Ankomst 5.desember fra kl. 10.00, lunsj kl. 12.00. Programmet starter kl. 13.00

Programslutt onsdag 7.desember kl. 12.00, med muligheter for lunsj før avreise

Søknad om deltagelse på kurs om MO/MHE,

5.12 – 7.12.2016

Svarfrist: 11.11.2016

Navn:.....

Født:.....

Tlf nr.....

Adresse:.....

Postnummer/sted:

Pårørende som ønsker å delta:

Navn og tlf.nr:

Søknad sendes til:

TRS kompetansesenter

Sunnaas Sykehus HF

1450 Nesoddtangen

www.sunnaas.no/trs