

Brudd og bruddbehandling ved osteogenesis imperfecta (OI)

Hvordan vite om det er brudd?

- "Vet det" med en gang
- Smerter over bruddstedet
- Beveger ikke på armen/benet
- Misfarging over et bestemt område
- Feilstilling
- Kjenn forsiktig over armen eller benet (ekstremiteten), og du kan kjenne en slags forhøyning
- Røntgenbilde



Huskeliste for håndtering ved mistanke om brudd

- "OI-brudd" **gjør like vondt som andre brudd!**
- Gi **smertestillende i stor nok dose** så raskt som mulig – og **før videre undersøkelser** og behandling!
- I barnehagen anbefales det å ha smertestillende medisiner i form av paracetamol i førstehjelpsekk som kan gis ved mistanke om brudd.
- Personen bør kunne henvende seg **direkte til kirurgisk avdeling uten henvisning**, og helst behandles av **ortoped med erfaring**.
- Sørg for **god immobilisering** av arm eller ben for å **reducere smerter** og **unngå feilstillinger**.
- Bruddet skal gro sammen i best mulig stilling. **Operasjon skal vurderes**.
- Operasjon skal også vurderes hvis det i utgangspunktet foreligger en bøyning (deformitet) av den knokkelen som er brukket.
- Bruk **fiksasjon med lavest mulig vekt** – plastgips eller ortose (tilpasset støtte) gir mulighet for **trening i vann**.
- Legg til rette for **kortest mulig immobilisering**.
- Husk at **resten av kroppen må trenes** selv om arm eller ben er i gips.
- Utarbeid et **skriv som den enkelte kan ha med til legevakt/sykehus**.