

Pasient:

Dato: _____

Tid: _____


Testet av: _____

GUSS-ICU

Gugging Swallow Screen for Intensive Care Units

M. Trapl-Grundschober og C. Troll 2021. Norsk versjon av M. Brierley og V. Seidler Krone, september 2021 (med tillatelse).

Mobilisering til sittende stilling og oralhygieniske tiltak utføres før testing. Har pasienten vært intubert, utføres testen *minst 1 time* etter ekstubering.

Del A: Forhåndssjekk Indirekte svelgetest				Del B: Svelgetest Vann gis på skje eller fra glass avhengig av mengde		
	Ja	Nei			Bestått	Ikke bestått
Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS) skåre 0 - +2?	1	0		Tykt: Gi 3-5 ts tykt vann* IDDSI Nivå 3 – Moderat tykk	1	0
Respirasjonsbesvær/stridor?	0	1		Tynt: Gi 3, 5, 10, 20, 50 ml vann* IDDSI Nivå 0 – Tynn	1	0
Kan hoste eller kremte?	1	0		Fast: Gi en bit brød (1,5 x 1,5 cm)* IDDSI Nivå 7 - Normal	1	0
Kan svelge spytt?	1	0		Fast og flytende: Gi en bit brød, og så en slurk vann etter halve tyggetiden*	1	0
Sikling?	0	1		Sum del B:		
Endret stemme etter svelging?	0	1				
Sum del A:				Totalsum:		

* Observér pasienten etter hver mengde gis: **Utvises én eller flere av følgende tegn, gi 0 poeng, avbryt testen og regn ut totalsummen: Lang svelgelatens** (over 10 sek ved drikke, over 23 sek ved fast føde), **sikling, endring i stemmekvalitet** (hes, uren, gurglete), **hosting, kremting eller respirasjonsbesvær/stridor** etter svelging.

GUSS-ICU Evaluering

Poeng	Alvorlighetsgrad	Anbefaling
0-6	Alvorlig dysfagi. Ikke bestått forhåndssjekk.	Null per os. <ul style="list-style-type: none"> • Vurdér gjentakelse av testen etter minimum 4 timer. • Vurdér henvisning til logoped, ev. ØNH-lege.
7	Moderat dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med Nivå 3 – moderat tykt / smoothie. <ul style="list-style-type: none"> • Vann Nivå 2 – litt tykt og mat Nivå 4 – puré kan ev. forsøkes. • Tabletter/kapsler knuses og blandes i Nivå 3 – moderat tykt. • Ingen flytende medikamenter per os. • Supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
8	Lettgradelig til moderat dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke bestått. Fast føde ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med vann Nivå 2 – litt tykt, og mat Nivå 4 – puré. <ul style="list-style-type: none"> • Mat Nivå 5 – farse eller Nivå 6 – mykt og oppdelt mat kan ev. forsøkes. • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Ev. supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
9	Lettgradelig dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke bestått. Fast føde bestått. Fast og flytende ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med vann Nivå 0 – tynn og mat Nivå 6 – myk og oppdelt. <ul style="list-style-type: none"> • Unngå å blande mat og drikke i munnen, unngå seige, trevlete, kornete eller harde konsistenser. • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Normal drikke. • Ev. supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
10	Alle konsistenser bestått.	Matingsforsøk er mulig med Nivå 0 – tynn drikke og Nivå 7 – Normal eller lett-tyggelig kost. <ul style="list-style-type: none"> • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Ev. supplerende næring i samråd med klinisk ernæringsfysiolog.