

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Swedish version (CPAx Swe)

Fysik Aspekt	Nivå 0	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4	Nivå 5
Andningsfunktion	Fullständigt ventilatorberoende. Enbart ventilatorstyrd andning. Kan vara fullständigt nersövd/ muskelrelaxerad.	Ventilatorberoende. Ventilatorstyrd andning med vissa spontana andetag.	Spontanandning med kontinuerligt invasivt eller non-invasivt andningsstöd.	Spontanandning med intermittent invasivt eller non-invasivt andningsstöd. ELLER kontinuerlig högflödessyrgasterapi (>15liter).	Erhåller sedvanlig syrgasterapi (<15 liter).	Spontanandning utan syrgasterapi.
Hosta	Obefintlig hosta, kan vara fullständigt nersövd/ muskelrelaxerad.	Hosta framkallas enbart vid djup sugning.	Hostar spontant med nedsatt kraft, kan inte mobilisera sekret självständigt, behöver t.ex. djup sugning.	Svag, delvis effektiv hosta, kan ibland mobilisera sekret, behöver t.ex. sugning i mun och svalg.	Effektiv hosta, mobiliserar sekret med hjälp av sekretmobiliserande tekniker.	Effektiv hosta, mobiliserar sekret självständigt.
Lägesförändring i säng, t.ex. vända sig	Oförmögen, kan vara fullständigt nersövd/ muskelrelaxerad.	Initierar rörelsen. Behöver hjälp ≥ 2 personer (maximal hjälp).	Initierar rörelsen. Behöver hjälp ≥ 1 person (måttlig hjälp).	Initierar rörelsen. Behöver hjälp av 1 person (minimal hjälp).	Oberoende inom ≥3 sekunder.	Oberoende inom <3 sekunder
Ryggliggande till sittande på sängkanten	Oförmögen/ Instabil.	Initierar rörelsen. Behöver hjälp ≥ 2 personer (maximal hjälp).	Initierar rörelsen. Behöver hjälp ≥ 1 person (måttlig hjälp).	Initierar rörelsen. Behöver hjälp av 1 person (minimal hjälp).	Oberoende inom ≥3 sekunder.	Oberoende inom <3 sekunder
Dynamisk sittande (dvs. sitta på sängkant/ sitta utan stöd)	Oförmögen/ Instabil.	Behöver hjälp ≥ 2 personer (maximal hjälp).	Behöver hjälp ≥ 1 person (måttlig hjälp).	Behöver hjälp av 1 person (minimal hjälp).	Oberoende med viss dynamisk sittande balans, dvs. kan ändra tyngdpunkten inom understödsytan.	Oberoende med full dynamisk sittande balans, dvs. kan sträcka sig utanför understödsytan.
Stående balans	Oförmögen/ Instabil/ sängbunden.	Tippbräda eller liknande.	Uppresningslift eller liknande.	Beroende av gåbord, kryckor eller liknande.	Oberoende utan hjälpmedel.	Oberoende utan hjälpmedel och full dynamisk stående balans, dvs. kan sträcka sig utanför understödsytan

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Swedish version (CPAx Swe)

Fysik Aspekt	Nivå 0	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4	Nivå 5
Sittande till stående (Startposition: ≤ 90 graders höftflexion)	Oförmögen/ Instabil.	Sittande till stående med maximal hjälp, t.ex. uppresningslift eller liknande.	Sittande till stående med måttlig hjälp t.ex. 1-2 personer.	Sittande till stående med minimal hjälp t.ex. 1 person	Sittande till stående självständigt, reser sig med hjälp av stolens armstöd.	Sittande till stående självständigt utan inblandning av övre extremitet.
Förflyttning från säng till stol	Oförmögen/ Instabil	Lift.	Uppresningslift eller liknande.	Låg förflyttning (inga steg) med förflyttningshjälpmedel eller fysisk hjälp	Stående förflyttning, tar steg, med förflyttningshjälpmedel ELLER fysisk hjälp.	Självständig förflyttning utan hjälpmedel.
Att ta steg	Oförmögen/Instabil.	Använder uppresningslift eller liknande.	Använder förflyttningshjälpmedel OCH hjälp >1 person (måttlig hjälp).	Använder förflyttningshjälpmedel OCH hjälp av 1 person (minimal hjälp).	Använder förflyttningshjälpmedel ELLER hjälp av 1 person (minimal hjälp).	Självständig utan hjälp.
Greppstyrka (predicerat medelvärde för ålder och kön av starkaste handen)	Går inte att bedöma.	< 20%	< 40%	< 60%	< 80%	≥80%

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Swedish version (CPAx Swe)

Ålder	Män							Kvinnor						
	Hand	Medel	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%	Hand	Medel	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%
15-19	Hö	46.91	9.38	18.76	28.15	37.53	37.53	Hö	28.82	5.76	11.53	17.29	23.06	23.06
	Vä	42.13	8.43	16.85	25.28	33.70	33.70	Vä	24.98	5.00	9.99	14.99	19.98	19.98
20-24	Hö	48.15	9.63	19.26	28.89	38.52	38.52	Hö	28.33	5.67	11.33	17.00	22.66	22.66
	Vä	43.08	8.62	17.23	25.85	34.46	34.46	Vä	25.78	5.16	10.31	15.47	20.62	20.62
25-29	Hö	53.76	10.75	21.50	32.26	43.01	43.01	Hö	33.82	6.76	13.53	20.29	27.06	27.06
	Vä	48.60	9.72	19.44	29.16	38.88	38.88	Vä	30.31	6.06	12.12	18.19	24.25	24.25
30-34	Hö	52.63	10.53	21.05	31.58	42.10	42.10	Hö	33.97	6.79	13.59	20.38	27.18	27.18
	Vä	48.98	9.80	19.59	29.39	39.18	39.18	Vä	31.64	6.33	12.66	18.98	25.31	25.31
35-39	Hö	53.16	10.63	21.26	31.90	42.53	42.53	Hö	32.46	6.49	12.98	19.48	25.97	25.97
	Vä	51.75	10.35	20.70	31.05	41.40	41.40	Vä	29.77	5.95	11.91	17.86	23.82	23.82
40-44	Hö	55.49	11.10	22.20	33.29	44.39	44.39	Hö	30.34	6.07	12.14	18.20	24.27	24.27
	Vä	50.40	10.08	20.16	30.24	40.32	40.32	Vä	26.23	5.25	10.49	15.74	20.98	20.98
45-49	Hö	49.93	9.99	19.97	29.96	39.94	39.94	Hö	35.30	7.06	14.12	21.18	28.24	28.24
	Vä	48.94	9.79	19.58	29.36	39.15	39.15	Vä	32.06	6.41	12.82	19.24	25.65	25.65
50-54	Hö	48.40	9.68	19.36	29.04	38.72	38.72	Hö	28.37	5.67	11.35	17.02	22.70	22.70
	Vä	41.46	8.29	16.58	24.88	33.17	33.17	Vä	26.28	5.26	10.51	15.77	21.02	21.02
55-59	Hö	45.71	9.14	18.28	27.43	36.57	36.57	Hö	29.76	5.95	11.90	17.86	23.81	23.81
	Vä	42.16	8.43	16.86	25.30	33.73	33.73	Vä	27.81	5.56	11.12	16.69	22.25	22.25
60-64	Hö	40.59	8.12	16.24	24.35	32.47	32.47	Hö	26.35	5.27	10.54	15.81	21.08	21.08
	Vä	37.25	7.45	14.90	22.35	29.80	29.80	Vä	23.47	4.69	9.39	14.08	18.78	18.78
65-69	Hö	40.87	8.17	16.35	24.52	32.70	32.70	Hö	23.60	4.72	9.44	14.16	18.88	18.88
	Vä	36.57	7.31	14.63	21.94	29.26	29.26	Vä	23.38	4.68	9.35	14.03	18.70	18.70
70-74	Hö	37.48	7.50	14.99	22.49	29.98	29.98	Hö	25.84	5.17	10.34	15.50	20.67	20.67
	Vä	35.49	7.10	14.20	21.29	28.39	28.39	Vä	22.92	4.58	9.17	13.75	18.34	18.34
75+	Hö	32.76	6.55	13.10	19.66	26.21	26.21	Hö	19.40	3.88	7.76	11.64	15.52	15.52
	Vä	28.59	5.72	11.44	17.15	22.87	22.87	Vä	17.64	3.53	7.06	10.58	14.11	14.11

Gilbertson, L. and Barber-Lomax, S. (1994), 'Power and Pinch Grip Strength Recorded Using the Hand-held Jamar Dynamometer and B+L Hydraulic Pinch Gauge: British Normative Data for Adults,' *British Journal of Occupational Therapy*, 57 (12), pp. 483-488.

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Swedish version (CPAx Swe)

