

RehabNytte:

Kunnskapsbasert utvikling av tverrfaglig spesialisert rehabilitering

Hvordan konkurrenter samarbeider for å bedre kvaliteten i tjenestene.

FOU nettverket

Samlende nettverk for virksomheter innen tverrfaglig spesialisert rehabilitering (TSR).

Startet opp i november 2014 som FoU nettverket i Virke rehab.

Formålet med nettverket:

- Å være en drivkraft for å jobbe med FoU arbeid ved institusjonene.
- Generere systematisk dokumentasjon, med mål om ny kunnskap og stimulere til deling av utviklingsarbeid
- Forskning på tvers av institusjonene (multisenterstudier) og arbeide for å bedre rehabiliteringstjenestene i helsesektoren

Mandat for FoU-nettverket TSR

Utvikle
forskningskompetanse,
-aktivitet og –erfaring
ved institusjonene

Samarbeide om FoU-
prosjekter og
kvalitetsarbeid

Gjennomføre
Multisenterstudien i
samarbeid med bl.a.
NKRR

Knytte kontakt med
kunnskaps- og
kompetansesentra
(RKR, HF, Universitet)

Rapportere til styret for
Virke Rehab

FoU-nettverket 2019



 **RehabNytte**

- Beitostølen Helsesportsenter
- Betania Malvik
- CatoSenteret
- Eikholt nasjonalt ressurscenter for døvblinde
- Evjeklinikken
- Hernes Institutt
- HLF Briskeby
- Montebellosenteret
- Muritunet
- N.K.S. Helsehus Ahus
- Opptreningscenteret i Finnmark
- Ravneberghaugen Rehabiliteringscenter
- Røde Kors Haugland Rehabiliteringscenter
- Røysumtunet
- Selli Rehabiliteringscenter
- Signo Conrad Svendsen Senter
- Skogli Helse- og Rehabiliteringscenter
- Stamina Ringerike Rehabilitering
- Sørlandet Rehabiliteringscenter Eiken
- Vikersund Bad Rehabiliteringscenter
- Åstveit Helsecenter

VIRKE
HOVEDORGANISASJONEN

Multisenterstudien RehabNytte: Historien bak

Høsten 2017: Nettverket 3 år.

- Kommet et godt stykke på vei med kvalitetsarbeidet: Felles verktøykasse med måleverktøy for rehabilitering.
- Vi hadde nettopp mistet en stor andel av medlemmene i FoU nettverket.
- Tid for en stor forskningsstudie innen rehabilitering.
- Det var også klart at selv om initiativet kom fra oss var vi avhengig av å få med oss gode forskningsmiljøer til utforming av alt fra protokoll og design av studien, til gjennomføring og forskningssøknader.

Multisenterstudien RehabNytte: Hvordan komme i gang



- Nasjonal Kompetansetjeneste for Revmatologisk Rehabilitering (NKRR) og Nasjonal kompetansetjeneste for Arbeidsrettet rehabilitering (NKARR) ble kontaktet med spørsmål om å bidra.
- Begge var positive og bidrar inn i prosjektet
- NKRR har i dag forskeransvaret for prosjektet. De kom med forslag til design og utfallsmål, datahåndtering og gjennomføring av studien.

Det overordnede målet med prosjektet er å bidra til bedre og mer effektive rehabiliteringstjenester.

Multisenterstudien RehabNytte: Hvor vi er nå.

- Longitudinell multisenterstudie 17 rehabiliteringsinstitusjoner fra alle helseregionene.
- Alle deltakere i studien er pasienter som mottar rehabilitering som vanlig fra sitt rehabiliteringssenter. Dette inkluderer pasienter uansett grunnsykdom. De vil rapportere data ved ankomst, avreise, 3, 6 og 12 mnd.
- Datainnsamling startet januar 2019 og inkludering vil vare ut mars 2020. Datainnsamlingen er finansiert av de deltakende institusjonene og NKRR som har bidratt med ressurser til betaling av forskertid.
- Samler inn data på helserelatert livskvalitet (EQ5D og PROMIS29), Pasient spesifikk Funksjonsskala (PSFS). Kvalitetsindikator for rehabilitering.
- For å undersøke endringer i arbeids- og stønadssituasjon hentes det ut registerdata fra NAV om diagnose, sykepenger, arbeidsavklaringspenger, uførepensjon og arbeidsledighet
- 1700 inkluderte deltakere pr nå. Stor variasjon i diagnoser. Vil rekruttere ca. 4000 pasienter i prosjektperioden

Multisenterstudien RehabNytte: Hvor vi er nå

Hovedmål med studien

- 1) Nytte av rehabilitering
- 2) nytte av kvalitetsindikatorer i rehabilitering
- 3) Brukermedvirkning i rehabilitering
- 4) Datakvalitet i effektmål
- 5) Måleegenskaper ved sentrale utfallsmål i rehabilitering

Inklusjonskriterier:

- Pasienter som deltar på rehabilitering på et av de deltakende sentrene.
- Over 18 år
- Tilgang til internett hjemme
- Tilgang til innlogging med BANK ID

Eksklusjonskriterier:

- Alvorlig redusert kognitiv funksjon
- Alvorlig mental sykdom uten samtykkekompetanse
- Mangelfull forståelse av skriftlig norsk.

SPØRRESKJEMA TIL BRUKERE/PASIENTER

Disse spørsmålene gjelder undersøkelse og vurdering av deg i løpet av rehabiliteringen:

- | | Ja | Nei |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ble helsestilstanden din undersøkt og livssituasjonen din vurdert i løpet av de første dagene av rehabiliteringen? (Svar nei hvis ikke begge deler ble gjort.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hvis du har svart ja, gå til spørsmål 2.
Hvis du har svart nei, gå til spørsmål 3. | | |
| 2. Omfattet undersøkelsene/vurderingene i spørsmål 1 både fysisk undersøkelse og spørsmål om psykiske og sosiale forhold, nettverk, hjemmesituasjon og = hvis aktuelt = arbeidsituasjon? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ble det utarbeidet en skriftlig plan for rehabiliteringen (om mål for rehabiliteringen, hva du skulle trene på, og lignende)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Disse spørsmålene gjelder din medvirkning i rehabiliteringen:

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 4. Var du aktivt med på å sette konkrete mål for rehabiliteringen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Var du aktivt med på å lage en konkret, skriftlig plan for rehabiliteringen (omtalt i spørsmål 3)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. a. Deltok du på minst to møter med det tverrfaglige teamet / en fagperson som representerte teamet, der temaet var din målsetting for rehabiliteringen og resultatene så langt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Ble du spurt om du ønsket at dine pårørende skulle delta på noen av møtene? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Ble du spurt om du ønsket at personell du skal forholde deg til utenom rehabiliteringen, skulle delta på noen av møtene, for eksempel fysioterapeut, fastlege, Nav-personell eller = hvis aktuelt = noen fra arbeidsplassen din? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1

Disse spørsmålene gjelder det videre forløpet og oppfølgingen etter rehabiliteringen:

- | | Ja | Nei |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 7. Ble det utarbeidet en spesifisert, skriftlig plan (utenom epikrisen) for hva som skulle skje etter rehabiliteringen, inkludert det du selv skulle jobbe videre med? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hvis du har svart ja, gå til spørsmål 8.
Hvis du har svart nei, gå til spørsmål 9. | | |
| 8. a. Var du med på å utarbeide planen som det ble spurt om i spørsmål 7? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Ble det, som del av denne planen, diskutert med deg om du hadde behov for oppfølging fra helsepersonell, Nav eller andre aktører etter rehabiliteringen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Disse spørsmålene gjelder resultatene av rehabiliteringen:

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 9. Har du oppnådd ett eller flere mål som er viktige for deg, som følge av rehabiliteringen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Har du oppnådd en bedring i din fysiske, psykiske og/eller sosiale funksjon som er viktig for deg, som følge av rehabiliteringen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Synes du at livskvaliteten din er blitt bedre som følge av rehabiliteringen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kvalitetsindikatorer i RehabNytte

- NKRR har utviklet et kvalitetsindikatorsett for rehabilitering. Settet er validert for muskel- og skjelettskader og revma, og funnet nyttig. Nå gjøres en større utprøving av skjemaet med tilbakemelding til institusjonene.
- Består av ett skjema som institusjonsleder fyller ut før oppstart. Spørreskjema sendes ut til respondentene 3 mnd etter hjemreise.
- Skjemaet spør om undersøkelse/vurdering under rehabilitering, Brukermedvirkning, oppfølging etter rehabilitering og resultater av rehabilitering
- Vil potensielt være mer relevante indikatorer for kvalitet av rehabilitering enn kun antall IP-planer igangsatt

Veien videre for FoU nettverket etter RehabNytte

- Vi er sikre på at både vi og resten av helsevesenet kommet til å få interessante resultater ut av rehabnytte.
- NKRR har sendt første phd søknad til Extrastiftelsen om Brukermedvirkning i helsetjenesten. Neste år vil det bli levert en stor forskningssøknad med utgangspunkt i RehabNytte.
- Uavhengig av forskningsresultatene vil rehabiliteringsinstitusjonene få erfaring med forskning og systematisk datainnsamling.
- Neste fokus for FoU nettverket: Innholdet i rehabilitering- **Rehabiliteringstaxonomi**. Vi er i startgropen og jobber nå med å pilotere forskjellige verktøy for å få en mer presis beskrivelse av tiltakene vi gjør i rehabilitering. Hvilke verktøy opplever vi fungerer i vår kliniske hverdag.
- Og så jobber vi videre med fagutvikling: Målarbeid, Epikriser, Implementering av ny kunnskap..