

Fag – og kompetanseutvikling i sykehuset



Rehabiliteringskonferansen 2019

Birgitte Dahl

Enhetsleder Kompetanse
MScN, ledelse, pedagogikk

Sunnaas sykehus HF

[Birgitte.dahl@sunnaas.no](mailto:birgitte.dahl@sunnaas.no)

Nøkkeltall 2018



Vi behandler pasienter med



- Ryggmargsskade
- Alvorlig multitraume
- Alvorlig hjerneskade
- Hjerneslag
- Kognitive vansker etter hjerneskade
- Alvorlig brannskade
- Nevrologisk sykdom
- Smertetilstander
- Sjeldne diagnoser

Virksomhetsidéer

Sunnaas sykehus tilbyr og utvikler høyspesialisert rehabilitering som pasient og samfunn har nytte av

Sunnaas sykehus
gjør det bedre

Tiltak for å understøtte virksomhetsideene



Sunnaas sykehus som «kunnskapsbedrift»

Landets fremste miljø innen rehabiliteringsforskning

- Universitetsfunksjon med fagpersoner tilknyttet universitet og høyskoler
- Gjesteprofessorer
- Fagstillinger
 - Fagsjefer innen hvert fagområde - krav til phd,
 - Fagansvarlige innen helsefaggruppene - krav til master
- Forskningsavdeling
- Kompetanseenhet i klinikk

- Mål: en forsker på hver vaktrom

Grunnlag for arbeid med fag- og kompetanseutvikling

System:

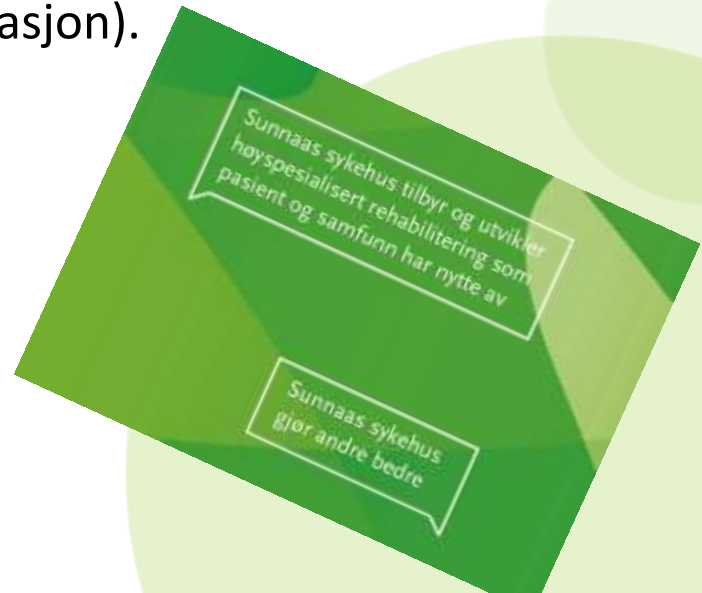
- Strategisk kompetansestyring
- System for intern kompetanseutvikling

Innhold:

- Våre pasienters behov
- Nasjonale og regionale føringer
- Utviklingsplaner og strategier
- Strategisk kompetanseledelse klinikk
- Rehabiliteringsprogram – paraply for all fagutvikling/kompetansebygging
 - Tematisk oversikt

Kompetanseprosjektet

- Gjennomført våren 2019
- Kartleggingen avdekker svært høy aktivitet innen kompetanserelatert arbeid (kompetanse, fag, utdanning, forskning og innovasjon).



Mål for arbeidet

- Fag- og kompetanseutviklingen er i tråd med Sunnaas' virksomhetsideer og samfunnsoppdrag.
- Pasienten mottar rett kompetanse til rett tid i rehabiliteringsforløpet
- Pasienttilfredshetsundersøkelsen gjenspeiler god kvalitet i tilbudet
- Rehabiliteringstilbudene er kunnskapsbaserte
- Effektive rehabiliteringsprosesser

Faglig samhandling mellom klinikk og forskning

- **Deltakere**

- Fagsjefer/ Forskningsavdelingen
- Forskningsdirektør
- Forskere
- Fagansvarlige/
Kompetanseenheten i klinikk
- Programansvarlige leger
- Klinikere
- Avdelingsledere
- Avdelingsoverleger
- Kvalitetsrådgivere/enhet for
kvalitet og pasientsikkerhet

- **Fora**

- Fagråd klinikk og forskning
- Klinikledelsen
- Programfora
- Avdelingenes fagforum
- Tematiske forskningsgrupper
- Kompetansegrupper
- Faglige nettverk
- Særfaglige råd
- Fagmøte kompetanseenheten

Programfora

- Forum for helhetlige pasientforløp, koordinert rehabiliteringsprogramutvikling og kunnskapsbasert praksis på tvers av avdelingene.
Ansvar for utvikling av pasientforløp og rehabiliteringsprogram.
Prioritere og iverksette faglige oppgaver med utgangspunkt i foretakets oppdragsdokument, mål og strategier.



Det er etablert fire Tematiske forskningsgrupper

- Ryggmargskader
 - Hjerneskaderehabilitering
 - Sjeldne diagnoser
 - Bevegelse og funksjon
-
- Hver tematisk forskningsgruppe er tilknyttet et eller flere programfora

Kompetansegrupper

- Afasi
- Førerkortvurdering
- Smerte
- Kognitiv rehabilitering
- Spastisk lammelse
- Sår

Planlegger flere

- Kliniske veiledere
- E-læringskurs
- Webinarer
- Fagdager
- Konferanser
- Bistand i behandling av pasienter

Faglige nettverk

- Seksualitet
- Lunge
- Minoritetshelse
- Familie
- Dysfagi
- Ernæring
- Rus- og psykiatriske lidelser

- God ernæringspraksis - hva er det? Startskudd for kampanje!**
- Screening av ernæringsmessig risiko ved bruk av screeningsverktøy.
 - Opprette ernæringsplan i behandlingsplan for pasienter i risiko - jevnlig evaluering/oppdatering.
 - Ny ernæringscreening ukentlig på pasienter med risiko, og månedlig ved lav risiko.
 - Dokumentasjon på pasientens ernæringsstatus ved utskrivelse inkludert bruk av ernæringsdiagnose.

Faglig samhandling mellom klinikk og forskning



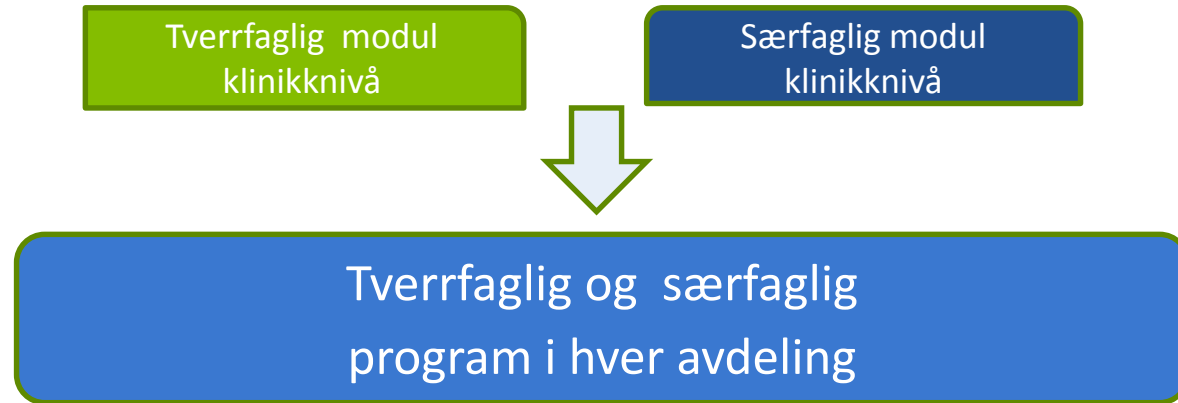
Fra kunnskap til handling – noen eksempler

Kompetansegruppe spastisk lammelse

- Klinisk veileder
- E-læringskurs
- Case undervisning
- Fagdager
- Etablering av spastisitetsklinikk
- Nordisk konferanse i januar 23-24.01.2020
- Nordisk nettverk for spastisitetsbehandling



Læringsløp fra nyansatt til ekspert



- Arbeidsutveksling
- Spesialistløp for faggruppene

Tematisk oversikt utledet fra rehabiliteringsprogrammene

Modul klinikknivå tverrfaglig						
A	Rehabilitering sentrale begreper					Klasserom
A	Presentasjon av faggruppene					Klasserom
A	Rehabiliterende kontekst					Klasserom
A	Målplan					Klasserom
A	ICF					Klasserom (e-læringskurs)
A	Tverrfaglig samarbeid					klasserom
A	Brukermedvirkning					Klasserom
A	Presentasjon av målgrupper					Klasserom
A	Dokumentasjon og lovkrav					www.lovdata.no , klasserom , (e-læringskurs)
A	FIM, PEDI					Klasserom
B	Pasientsikkerhetsprogrammet					
	Læring og mestring - helsepedagogikk					
A	Hygiene					e-læringskurs og klasserom
A	Samhandling med eksterne instanser					klasserom
A	Individuell plan					e-læringskurs
A	AKIM					Egen brosjyre, klasserom
A	Familien og pårørendes rolle					Klasserom
	Barn som pårørende					e-læringskurs, klasserom
A	Psykisk ivaretagelse møte med pasient og pårørende					Klasserom
A	Møtevirksomhet/struktur og hensikt					Klasserom

Gode metoder for læring i foretaket

Læring i jobben - læring som skjer i det daglig arbeidet

Læring på arbeidsplassen - organiserte læringsformer

Læring utenfor jobben - læring utenfor foretaket



Kunnskapsbasert ergoterapi i rehabilitering etter skade i SNS

Del 1: kognisjon

Fagmøter ergoterapi høst 2019



Tid: Onsdager, 12.15-12.55

Sted: Ergoterapien (om ikke annet er spesifisert)

* Strategiske mål fra «Utviklingsplan 2035»:

1. Vi tilbyr høyspesialisert rehabilitering
2. Vi gjennomfører fremtredende forskning
3. Vi er ledende i kompetanseformidling

Dato	Tema	Ansvarlig	Strategisk mål*
14.08.19	<i>Presentasjon av ferdig masterprosjekt:</i> Kinematisk analyse av en drikkebevegelse hos personer med cerebral parese. En tverrsnittstudie for undersøkelse av test-retest-reliabilitet.	Camilla Aksdal, MSc.	2 - Vi bidrar til akademisering og forskning
21.08.19 Nb! 12.15-13.15 i auditorier	<i>Presentasjon av ferdig masterprosjekt:</i> Synsrehabilitering etter ervervet hjerneskade- hva gjøres?	Inger-Marie Brinckmann, sykepl., MSc	2 - Vi bidrar til akademisering og forskning
28.08.19	<i>Presentasjon av ferdig masterprosjekt:</i> Sunnaas ADL-Index – en valideringsstudie	Kristin Loxley, MSc.	2 - Vi bidrar til akademisering og forskning
04.09.19	En oppsummering av vårens fagmøter og en introduksjon til høstens fagmøter: kunnskapsbasert ergoterapi i rehabilitering av skade i SNS	ET råd/ Elisiv Mehamn og Anne-Marthe Sanders	1 - Vi tilbyr høyspesialisert rehabilitering og vi leverer effektive rehabiliteringstjenester
11.09.19	Presentasjon av ferdig masterprosjekt:	Tina Kopseng, ergoterapispesialist/ MSc.	2 - Vi bidrar til akademisering og forskning
13.09.19	<i>Åpent foredrag for de som jobber spesielt med dette:</i> Emosjonsregulering Riddersalen – psykologtunng	Dawn Neumann	1 - Vi tilbyr høyspesialisert rehabilitering
18.09.19	Rehabiliteringspolitikk, faglig praksis, brukererfaringer og relasjonen mellom disse.	Anne Stine Røberg, forskningssykepleier/ PhD., TRS	1 - Vi tilbyr høyspesialisert rehabilitering



Takk for meg

Birgitte.dahl@sunnaas.no