

# Medikamenter

Retningslinje for pasientopplæringskurs innen lungerehabilitering f eks

## Dette kurset gir deltakerne:

- Identifisere bruk, effekter og bivirkninger av vanlige medikamenter.
- Vise det mest effektiv bruk av lungemedikamenter.
- Forstå bruk av medikamenter i mestring og behandling av kronisk obstruktiv lungesykdom.

Kursleder:

Lege, lungesykepleier/sykepleier eller farmasøyt.

Tema	Innhold	Ressurs
Introduksjon.	Generell råd om bruk av medikamenter.	
Oversikt over medikamenter. – Hvordan de fungerer. – Bivirkninger.	Bronkodilatorer. Kortikosteroider. Antibiotika. slimløsende medikamenter Vaksinasjoner.	Eksempler på medikamenter.
Bruk av utstyr og rengjøring.	Inhalasjonssystemer Forstøver.	Eksempler på utstyr. Placebo inhalatorer. Brosjyrer om utstyret.
Oppsummering	Compliance	Eksempler på dosett. Medikamentliste og instruksjoner.