

Seksualitet

Hos både kvinner og menn kan lungesykdommen fjerne overskuddet slik at de får mindre energi til å ha sex. Er du deprimert på grunn av sykdommen, kan lysten bli mindre, og hvis du har smerter, kan berøring gjøre vondt. Noen medisiner, for eksempel enkelte blodtrykksmedisiner, kan påvirke ereksjonsevnen. Beroligende midler, sovemedisiner og midler mot depresjon kan dempe lysten hos både kvinner og menn. I noen tilfeller kan det være den friske partneren som holder igjen. For eksempel kan han eller hun være redd for at den lungesyke partneren skal bli tungpustet. Noen par går inn i et sykepleierpasientforhold, og dette kan minske lysten på sex. For lungesyke er det viktig å bruke de gode periodene. Nærhet og sex oppleves for eksempel bedre i de beste periodene av døgnet. Mange trenger også fysisk oppvarming før sex, på samme måte som de varmer opp før de skal trene. En annen mulighet er å ta medisiner som utvider luftveiene på forhånd. Selv om lungene ikke er som før, er det sjelden nødvendig å avslutte seksuallivet. Dersom man ikke har muligheter til å gjennomføre et samleie, kan man tilfredsstille hverandre på andre måter. Noen forteller at ikke bare samleiene, men også nærheten, forsvant da de ble syke. Dette er det viktig å motarbeide. Hudkontakt, kyss og kos er viktig for at to partnere skal ha det godt sammen. Har dere problemer. er det viktig å snakke sammen om det. På familierådgivningskontorene kan man få råd når det gjelder både seksuelle problemer og andre forhold som fører til dårlig stemning mellom samboere og ektefeller.