

RKR NYHETSREVIJ MAI 2020



NYTT FRA RKR

Årsrapport 2019

Årsrapporten for 2019 er publisert på våre hjemmesider, les mer om vårt arbeid gjennomført i 2019!

Vi gleder oss til fortsettelsen

[Årsrapport 2019](#)

RKR ansatte

Den siste tiden har RKR fått to ny tilskudd til gjengen; Siri Tveitan (seniorrådgiver) og Ingvild Ross Magnussen (Kommunikasjonsrådgiver).

Les mer om oss på våre hjemmesider.

[Om oss](#)

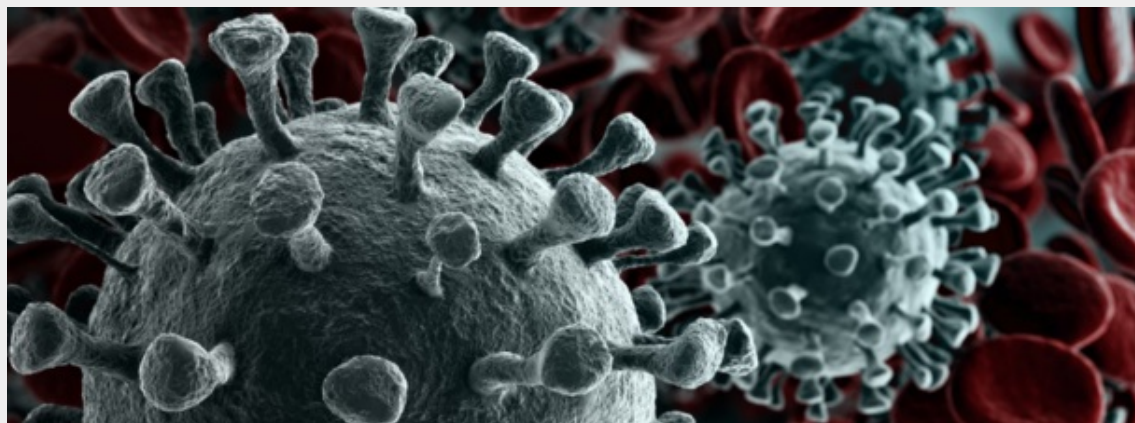
Rehabiliteringskonferansen 2020 avlyses

I samråd med ledelsen i Helse Sør-Øst er det dessverre besluttet at den Regionale rehabiliteringskonferansen HSØ 2020 avlyses.

[Nyheter RKR](#)

NY VITEN

Hva vet vi om rehabilitering etter covid-19?



Hvilken type rehabilitering hjelper etter intensivbehandlet covid-19? Hvem har riktig kompetanse på området? Vi vet at noen av de som har vært i intensivbehandling for covid-19 vil behøve rehabilitering, og at pasienter kan utvikle komplikasjoner som gir ulike funksjonsutfall. Vi har derfor

Rehabilitering covid-19

Forskning på trening ved korsryggsmerter

Korsryggsmerter (low back pain) er den vanligste formen for ryggplager med livstidsforekomst i Norge på 60-80 %. De viktigste utløsende årsakene er fysisk inaktivitet, stillesittende yrker, fedme, og depressive symptomer.

En bibliometrisk analyse har sjekket global utvikling i publiserte studier på treningsintervensjoner for korsryggsmerter i løpet av årene 1980-2018. Resultatene fra gjennomgangen viser at det er en sterk økning i antall forskningspublikasjoner, og områdene stabilitet, balanse og gange er spesielt fokusert.

Artikkelen er først og fremst viktig for de som jobber med forskning innen dette feltet, men kan og gi en kjapp oversikt over forskningsartikler og ressursmiljø du bør kjenne til om du jobber med denne pasientgruppen.

[Les artikkelen](#)

Rehabilitering etter slag

Hjerneslagrehabilitering er i stor utvikling. Ny kunnskap om hva som er gode og riktige tiltak genereres fortløpende, men på verdensbasis er det store forskjeller på hvordan og hvorvidt behovene blir dekket. «Journal of Rehabilitation Medicine».

publiserte nylig en artikkel om dette. Hensikten var gi et verdensbilde av utviklingen innen hjerneslag-rehabilitering. Artikkelen beskriver utviklingen i intervensjoner og hvordan teorigrunnet har utviklet seg, hva slags spesifikke rehabiliterings-teknikker som har vært studert, det varierende bevisnivået for intervensjoner i feltet deriblant evidens på bruk av robotikk, samt utvikling innen organiseringen av hjerneslagbehandling. Artikkelen er et sammendrag av den såkalte Olle Höök-forelesningen, som ble presentert av Katharina Sunnerhagen fra Sahlgrenska Universitetssykehus. på Baltic North-Sea Forum Konferanse i Oslo i oktober 2019.

[Les artikkelen](#)

INFORMASJON FRA NETTVERKENE

Nettverk for hjerneskaderehabilitering

Unicare Fram skulle egentlig lede nettverket fra og med 2020, men på grunn av utbruddet av covid-19 og følgene dette fikk for rehabiliteringsinstitusjonene settes ledelsesoppdraget på vent til høsten 2020. RKR leder nettverket i mellomtiden, og Siri N. Tveitan er kontaktperson for nettverket i RKR. Det planlagte nettverksmøtet 14. mai er avlyst.

Flere medlemmer i nettverket har gitt uttrykk for at de er nysgjerrige på hvordan andre institusjoner gjennomførte rehabilitering ved mistenkt eller påvist smitte. 4. mai ble det arrangert videomøtet for medlemmene i nettverket, hvor hygienesykepleier Birgithe Marie Teige og spesialergoterapeut Anne-Margrethe Linnestad på Sunnaas delte sine erfaringer, og deltakerne kunne stille spørsmål og dele sine perspektiver i etterkant.

Nettverk for kreftrehabilitering

Kreftrehabilitering generelt fikk i likhet med lungerehabilitering en bråstopp av hensyn til pasienter som kan være i risikogruppen for alvorlig covid-19.

Vårsamlingen i nettverket med siste besøk fra REHPA i Danmark er utsatt 6 mnd. De har presentert verktøy for oss til bruk i å opprette nye former for rehabiliteringstilbud

Kreftkoordinatorene melder om mange engstelige pasienter som har hatt kreft, eller pasienter som gjennomgår kreftbehandling som ringer, spesielt i den tidlige fasen av pandemien.

Vi ønsker å samle nettverket virtuelt i mai for å snakke om alternative måter å møte behovene på.

Nettverk for rehabilitering ved lungesykdom

8. mai skulle ha vært samling i lungenettverket, men slik ble det ikke, takket være en lungesykdom. Det skulle også vært første samling etter at professor Martijn Spruit avsluttet sin lederrolle for lungenettverket. Han har bidratt at tilbudene i spesialisthelsetjenesten bruker like måleverktøy og skjema, og hans innlegg over to år i nettverket har gitt oss direkte tilgang til alt det nyeste innen forskning på effektive intervensjoner og spesialhensyn ved ulike lungesykdommer. Anita Grongstad på LHL og Gunnar Einvik på AHUS, som skulle ledet nettverket nå, har i likhet med de fleste medlemmene fått en veldig endret arbeidshverdag. Det paradoksale er nå at de aktørene som har mest mengdetrening og kompetanse på rehabilitering etter lungesykdom har vært stengt i en periode, og dermed utelatt fra oppfølging både av risikoutsatte kols-pasienter og nye covid-19 pasienter. Heldigvis var nettverkets «Verktøykasse»-nettside klar i tide til å bli en ettertraktet fagressurs i helsetjenesten.

Nå som tjenestene begynner å komme i gang skal nettverket samles virtuelt, ganske vesentlig i en tid hvor denne fagkompetansen blir sentral.

VERKTØYKASSEN FOR LUNGEREHABILITERING

Verktøykassen er utarbeidet av nettverk for lungerehabilitering i Helse sør-øst, og er ment å være en hjelperessurs for helsepersonell som ønsker å gi et godt tilbud til lungesyke, individuelt eller i gruppe. Verktøykassen er nå oppdatert med relevant fagstoff om rehabilitering etter covid-19.



Verktøykassen for lungerehabilitering

SOSIALE MEDIER



Nyhetsbrev og sosiale medier

Ønsker du å motta vårt nyhetsbrev? Eller har du kollegaer som ønsker å motta dette? Trykk på "påmelding" i dag!

RKR jobber kontinuerlig med å dele fagstoff, kunnskap og kompetanse. Vår Facebookside er primærkanal for informasjon og deling i denne ekstraordinære tiden. Følg oss der!

[Påmelding nyhetsbrev](#)

[Følg oss på Facebook](#)

Regional kompetansetjeneste for rehabilitering, Sunnaas sykehus - Trondheimsveien 235, Aker helsearena,
Bygg 6, 2. etasje, 0586 Oslo Norge

[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet](#)

[Powered by Make](#)