



Kompetanse Rehabilitering Utvikling Digital læring
 Forskning og fagutvikling Samvalg Rehabilitering
Kunnskapsdeling
 Kompetanse Samvalg Forskning og fagutvikling
 Utvikling Nettverksbygging Kompetanse
 Digital læring Kunnskapsdeling Rehabilitering

Nytt fra RKR



Rehabilitering helt hjem

Norsk sykehus- og helsetjenesteforening (NSH) inviterte 16.oktober til konferanse med tittelen «Rehabilitering – helt hjem!».

Konferansen tok for seg flere medisinske fagområder innen rehabilitering, både kreft, traume, hjerneslag og lunge, i tillegg til noen generelle betraktninger om rehabiliteringsfeltet som helhet.

[Les hele saken her](#)

Ny viten

Om hjerterehabilitering

Vi ønsker vi å rette søkelyset mot en oversiktsartikkel, «Position paper» fra European Association of Preventive Cardiology, som er verdt et dypdykk for alle som rehabiliterer pasienter som har hatt hjerte-karsykdom. Den setter anbefalinger for organisering og innhold, samt særhensyn ved ulike tilleggsdiagnoser.

Samtidig ønsker vi å gratulere Ressurssenter for hjerterehabilitering, LHL, med ny leder, Eli Anne Nyerrød Kvarme (bilde).

[Position paper](#)



RKE sin spalte

Det er to regionale tjenester i rehabilitering i Helse Sør-Øst, og begge er organisert under Sunnaas sykehus HF. Regional koordinerende enhet (RKE) har som en av sine primære oppgaver å ha oversikt over, og gi informasjon om offentlige og private habiliterings- og rehabiliteringstilbud i helseregion Sør-Øst, og har sin faste spalte her i RKR sitt nyhetsbrev.

De siste ukene har vi gjennomført dialogmøter med private rehabiliteringsinstitusjoner. Pga korona-pandemien, men også i tråd med den digitale tiden vi lever i, har de denne gangen blitt avholdt via videomøter. Disse møtene skal blant annet identifisere bevaringsområder ved vårt samarbeid, i tillegg til at vi kan diskutere eventuelle forbedringsområder. Møtene bidrar til å nå målet om likeverdige helsetjenester. Vi er også i gang med planleggingen av nasjonalt møte for alle landets koordinerende enheter, med planlagt gjennomføring våren 2021.

Undersøkelse om Individuell plan (IP)

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse har gjennomført en nettundersøkelse om pasienters og pårørendes erfaringer med individuell plan (IP). Av de 200 brukerne/pasientene og pårørende som svarer, er det bare 13 prosent som sier de har en oppdatert og godt fungerende plan. 39 prosent sier at de aldri hatt fått informasjon om IP, selv om de er i målgruppen, og 35 prosent sier at det har blitt laget en plan en gang, men at denne ikke er blitt evaluert og tatt i bruk. Det er seniorrådgiver og forsker Arnhild Lauveng som er ansvarlig for Erfaringskompetanses nettundersøkelse og rapport om individuell plan.

[Les mer om undersøkelsen på erfaringskompetanse.no](#)

[Rapport erfaring individuell plan](#)





Nyhetsbrev og sosiale medier

Ønsker du å motta vårt nyhetsbrev? Eller har du kollegaer som ønsker å motta dette? Trykk på "påmelding" i dag!

RKR jobber kontinuerlig med å dele fagstoff, kunnskap og kompetanse. Vår Facebookside er primærkanal for informasjon og deling i denne ekstraordinære tiden. Følg oss der!

[Meld deg på nyhetsbrev her](#)

[Følg oss på Facebook her](#)



SUNNAAS SYKEHUS

Regional kompetansetjeneste
for rehabilitering



Regional kompetansetjeneste for rehabilitering - Trondheimsveien 235, Aker helsearena, Bygg 6, 2. etasje, 0586 Oslo, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make