

## NFFs faggruppe for onkologi og lymfologi

Velkommen til årsmøteseminar 9-10 mars 2017 i Oslo  
Thon Hotel Opera, Dronning Eufemiasgate 4

### «FORSKNING OG FYSISK AKTIVITET»

må en være "sjukt aktiv med kreft"?

#### **Onsdag kveld 8/3-17:**

18.00 -21.00 Det serveres pizza fra kl.17.30

Palliativt treff/omvisning på Hospice Lovisenberg, adresse Geitmyrsveien 45

Vi deler erfaringer og utfordringer fra ulike arbeidssteder rundt i landet.

**Påmelding** skjer sammen med påmelding til årsmøteseminalet og koster kr 100 i tillegg.

#### **Torsdag 9/3-17:**

08.30 - 09.00 Registrering

09.00 - 09.20 Åpning med kulturinnslag

09.20 - 10.00 «Fysisk trening under hormonbehandling for prostatakreft»

- Lene Thorsen, master fra NIH, forsker OUS

10.00 - 10.25 «Assosiasjonen mellom fysisk aktivitetsnivå og bivirkninger etter prostatakreftbehandling» - Synne Kristin Hoffart Bøhn, fysioterapeut OUS

*10.25 - 10.45 Pause, Utstillerne er klare for besøk ☺*

10.45 - 11.25 «Høyintensitetstrening etter operasjon for lungekreft – Er det mulig, og hvilken effekt har det?» Og «kort informasjon om Aktiv Instruktør utdanningen»

– Elisabeth Edvardsen, fysiolog og forsker, OUS og NIH

11.25 - 12.00 «Trening for lungekreftpasienter på pusterommet på Ahus»

- Renate Strand Sterud, spesialfysioterapeut A-hus og Aktiv Instruktør

12.00 - 12.45 «Mikrokirurgisk Lymfovenøs Bypass – Behandling ved Lymfødem»

- Johan Sandberg, overlege ved plastikk kirurgisk avdeling, sykehuset i Telemark

12.45 - 13.00 Spørsmål til Johan Sandberg fra salen.

*13.00 - 14.00 Lunsj*

14.00 - 14.45 Gruppediskusjon med ulike temaer

14.45 - 15.40 «Hva kan dokumenteres, hva viser forskning og hva viser praksis?

- Synspunkter på vedlikeholdsbehandling til lymfødempasienter.»

Paneldebatt med Dagmar Moseby, Inger Anne Nicolaisen, Helen Olsen og Renate Strand Sterud

15.40-15.45 kort informasjon om «Nasjonal veileder for fysioterapi til kreftpasienter»

*15.45 - 16.15 Pause*

16.15 - 17.45 Årsmøte

19.00 Festmiddag

**Fredag 10/3-17:**

09.00 - 09.00 God morgen

09.00 - 09.45 «Fysisk aktivitet under cellegiftbehandling for brystkreft.»  
- Inger Thune, professor OUS (Ebba prosjekt - brystkreft forskning)

09.45 - 10.15 «Aktiv med kreft - Erfaring med treningsgrupper ute»  
- Lisbet Presthus, fysioterapeut, bydel Bjerke Oslo kommune

10.15 - 11.00 *Pause - Utstillere er klare for besøk ☺*

11.00 - 11.30 Informasjon fra leder Fred Hatlebrekke, NFF

11.30 - 12.30 *Lunsj*

12.30 - 13.30 Utstillerne har ordet: Medi Norway AS, AlfaCare AS og BSN medical AB

13.30 - 13.45 *Pause*

13.45 - 14.15 «Behandling til sarcompasienter» - Merethe Lia Johansen, spesialist i onkologisk fysioterapi, OUS

14.15 - 14.50 «Sjukt sprekt» - informasjon fra leder av Ungkreft, Glenn Fletcher

14.50 - 15.20 « Livets maraton?» - Steinar Krey Voll, leder for ungdomsgruppa i kreftforeningen for 20 år siden og avtroppende FOL-leder

15.20 - 15.30 - Evaluering og avslutning

**Påmelding gjøres på: [https://www.deltager.no/arsmoteseminar\\_fol\\_2017\\_28112016](https://www.deltager.no/arsmoteseminar_fol_2017_28112016)**

*Earlybird påmelding før 15 januar 2017*

medlemmer FOL: 2450 kr

ikke medlemmer: 3450 kr

*Etter 15 januar 2017*

medlemmer FOL: 3200 kr

ikke medlemmer FOL: 4200 kr

Festmiddag: 600 kr

Palliativt treff: 100 kr

Velkommen!