



## KORT INTRODUKSJON TIL SUNNAAS ADL-INDEX

Sunnaas ADL-index er et instrument for måling av ADL funksjon, den er utviklet av ergoterapeutene ved Sunnaas sykehus. Den ble påbegynt i 1982, og revidert i 1985. Det er deretter kun gjort små forandringer ut fra erfaringer med å bruke den. Lay-out er revidert i Januar 2000.

Sunnaas ADL-index består av et registreringsskjema og en nøkkel. Det er en forutsetning at nøkkelen brukes ved skåring. Indeksen består av 12 aktiviteter. Disse er tenkt å være de mest sentrale aktiviteter som er nødvendige å utføre i dagliglivet av voksne personer. Aktivitetene skal være nødvendige for å leve et selvstendig liv og derved kunne bo alene.

Sunnaas ADL- index er tenkt brukt som et tverrfaglig instrument og kan f.eks brukes ved overføring av informasjon om pasienten fra sykehus til primærhelsetjenesten.

### Gradering

Skåringsarket har en 4 delt skala, som går fra 0 = stort pleiebehov til 3 = selvhjulpen

3 = pasienten er helt selvhjulpen (utfører aktiviteten på vanlig måte)

2 = pasienten er uavhengig av personhjelp, men trenger hjelpemidler eller spesielt tilrettelagt situasjon.

-----  
1 = pasienten er delvis avhengig av personhjelp, trenger tilsyn eller veiledning

Evt. pasienten kan utføre aktiviteten, men bruker uhensiktsmessig mye tid eller krefter.

0 = pasienten er helt avhengig av personhjelp.

Det går et klart og viktig skille mellom gradering 1 og 2 ved at 0-1 innebærer avhengighet av andre personer.

Videre kan de enkelte aktiviteter grupperes etter hvor ofte pasienten vil trenge personhjelp:

Aktivitet 1-4: Disse aktivitetene kan ikke planlegges eller avtales utført til faste tider.

Pasienter som er avhengig av personhjelp (gradering 0 eller 1) i disse aktivitetene trenger derfor kontinuerlig tilgang på personhjelp.

Aktivitet 5-8: Disse aktivitetene kan planlegges utført to eller flere ganger pr. døgn og til avtalte tider. Pasienter som er selvhjulpne (2-3) i aktivitetene 1-4, men trenger personhjelp (0-1) i aktivitetene 5-8, kan bo alene med mye og regelmessig hjelp, f.eks. fra primærhelsetjenesten.

Aktivitet 9-11: Disse aktivitetene må ikke nødvendigvis utføres daglig, men f.eks. 1-2 ganger pr uke. De som trenger personhjelp her, men er selvhjulpne i aktivitetene 1 -8 vil kunne bo hjemme med noe hjelp og støtte, f.eks. av hjemmehjelp 1-2 g/uke.

Aktivitet 12: Faller utenfor denne graderingen.

Sunnaas ADL Index er bygd opp slik at informasjonen gis langs en horisontal og en vertikal akse som danner visuelle profilmønstre. Det gjør at den rent visuelt er lett å hente informasjon fra.

Sunnaas ADL Index er undersøkt ifht validitet og reliabilitet i ulike studier. Den er også brukt som adl -målingsinstrument i ulike forskningsprosjekter, se egen publikasjonsliste.

Sunnaas ADL index er oversatt til følgende språk:

- dansk
- svensk
- engelsk
- russisk
- er også under oversetting til finsk

Ergoterapien Sunnaas Sykehus 2001 v/ Kjersti Vardeberg og Trine Bathen  
Revidert jan 2004 v/ Trine Bathen