

Sak 58/16 Driftsorienteringer fra administrerende direktør

1. Kompetansepakke med spillbasert læring om fallforebygging- «Spill deg klok på fall!»

Kompetansepakken «Spill deg klok på fall» skal bidra til å redusere antall fall og fallskader gjennom forbedret kvalitet og gjennomføringsgrad av opplæring i fallforebyggende arbeid for alle som jobber i helsesektoren. Pakken består av tre moduler: en for kunnskapstrening, en med spillbasert ferdighetstrening og en opplæringsveileder for implementering og bruk av kompetansepakken. Spillet er utarbeidet som en App som kan lastes ned gratis fra App Store eller Google Play. "Spill deg klok på fall!" er et samarbeidsprosjekt mellom Sunnaas Sykehus HF, Attensi AS, Sykehuset i Østfold, Inven2, Norsk foreningen for Slagrammede, Askim kommune, Oslo kommune og Universitetet i Oslo. Prosjektet er finansiert med strategiske innovasjonsmidler fra Helse Sør-Øst. Prosjektleder for prosjektet er koordinator for digital læring som er ansatt i kompetanseenheten.

2. Rehabiliteringsuka 2016

I uke 43 ble den årlige Rehabiliteringsuka på Sunnaas gjennomført, med ulike aktiviteter med stor deltakelse både fra pasienter, pårørende og ansatte. Første dag i rehabiliteringsuka startet med foredrag og webinar om kognitiv rehabilitering. Her ble det benyttet en ny undervisningsmetode som ga eksterne tilhørere mulighet til å sende inn spørsmål på tema. Samme kveld var det vernissage med utstilling av over 100 kunstverk av 33 ulike kunstnere. Kunstnerne er tidligere og nåværende pasienter. Vernissagen inneholdt kunstnerisk innslag og en tidligere pasient fortalte sin historie.

Resten av uken besto av presentasjonene «Visste du at...» med presentasjoner av ulike funksjoner og ansvarsområder fra ulike avdelinger og enheter i sykehuset, hospiteringsdag for eksterne aktører med tema rehabilitering av hjernesker, miniseminar i regi av psykososialt team og på fredag var det overføring av disputasen til Viven Jørgensen, fagsjef i fysioterapi, fra Karolinska Institutet hvor disputerte. Regional koordinerende enhet markerte også oppstart av sitt 10 års jubileum under Rehabiliteringsuka.

3. Aktivitetsdagen Sunnaas 2016

I forbindelse med rehabiliteringsuka 2016 arrangerte idrettspedagoger og AKIM aktivitetsdag for alle pasienter og ansatt i sykehuset. Målet med aktivitetsdagen er å tilby pasientene en annerledes dag med fokus på ulike innendørs- og utendørs aktiviteter. Pasienter kunne blant annet delta på bueskyting, boccia, shuffelboard, «spillkafé» og maling med rødkål på aktivitetet. Utendørs var det utprøving av sykler, samt turløyper med quiz i tre av de oppmerkede turstiene rundt sykehuset. I

Sunnaas sykehus HF Postadresse: 1450 Nesoddtangen	Telefon: 66 96 90 00 Telefaks: 66 91 25 76 Besøksadresse: Bjørnemyrveien 11, 1450 Nesoddtangen	E-post: firmapost@sunnaas.no Bankkonto: 1503.27.08444 Foretaksnr.: 883 971 752 www.sunnaas.no
---	--	--

lavvoen var det tent bål med grilling av pinnebrød, varm banan med smeltet sjokolade eller eple med kanel. Saxofonist Tore Ljøkjel gjorde stemningen magisk med sine musikkinnslag ved bålet. ISS serverte grøtbuffer med mye godt tilbehør og grillpølser fra grillen ute på verandaen. Mange frivillige var med på å gjøre aktivitetdagen mulig, blant annet AKIM, studenter i sykehuset, fysioterapeuter, ergoterapeuter, Lions, og ulike særforbund og sykkel leverandører.

4. Oppfølging av pasienter etter streiken

Avdeling for vurdering var den avdelingen som fikk de største utfordringene i etterkant av streiken. Det var 49 pasienter som fikk utsatt sine opphold. Disse pasientene har blitt kalt inni ettertid, for å dekke resten av sin behandling enten poliklinisk eller ved ny innleggelse. Det har vært jobbet med å gi disse et tilbud så raskt som mulig. Det er kun 5 pasienter som vil få opphold i begynnelsen av januar 2017, hvor to av disse har ønsket oppholdet utsatt til dette tidspunktet. Ved gjennomgang av epikriser og tverrfaglig rapporter, er det kun fremkommet behov for polikliniske avtaler med 4 pasienter. Disse har fått samtaler med psykolog i avdelingen, som har brukt lokalitetene ved poliklinikken på Aker til oppfølgingen. Av åtte pasienter innlagt til avsluttende smertemestringsgruppe har tre pasienter blitt fulgt opp av psykolog pr tlf.

5. Innføring av regional standard av elektronisk pasientjournal (EPJ) i Sunnaas sykehus HF

29. oktober 2016 innførte Sunnaas sykehus regional standard av elektronisk pasientjournal (EPJ). Standardiseringen gir flere fordeler for pasienter, ansatte, ledere og forvaltningen, men byr også på endringer i dagens oppsett av DIPS. Prosjektet nådde alle milepælene underveis i prosjektet, og ble levert innen frist.

Standardiseringsprosjektet i sykehuset har bestått av innføring av fem prosjekter parallelt. Dette har gjort arbeidet spesielt krevende med tanke på testing og innføring. Det har vært søkt om flere «tillegg» til standarden i prosjektet, blant annet fordi sykehuset har spesialfunksjoner på flere områder som krever dokumentasjon som ikke treffer standarden.

Prosjektet og brukerstøtte i Sykehuspartner var rigget ekstra i beredskap den første uken. De første dagene etter innføringen, var det stor pågang til brukerstøtte. De fleste sakene gjaldt tilganger til dokumenter og arbeidsgrupper i DIPS. Det har vært jobbet fortløpende med å løse dette fra delprosjekt.

Det var flere henvendelser som har vært feil på grunn av brukerfeil og mangelfull kunnskap i DIPS. Prosjektet har vært tilgjengelig for individuell og gruppe veiledning og opplæring der det har vært nødvendig.

6. «Dysfagi i små munnfuller»– et opplæringsprogram for grunnleggende dysfagikompetanse

Spise- og svelgevansker er en kjent utfordring hos flere pasienter med hjerneskade, og utgjør en risiko for ytterligere sykdom og komplikasjoner for de pasientene det gjelder. Det er derfor viktig å sørge for kunnskap hos de ansatte som er til stede hos pasienten gjennom hele døgnet.

Logopedene har derfor utarbeidet et program hvor det gis undervisning «i små munnfuller» modulbasert og «drop-in» basert. På den måten vil det være lettere for ansatte i

sykepleietjenestene å delta, og det forventes derfor at prosjektet vil ha en større deltakelse enn

tidligere forsøk på kompetanseheving innen samme tema. Programmet skal være praktisk både i innholdet og gjennomføring.

De åtte modulene inneholder en gjennomgang av anatomi og fysiologi, sittestilling, observasjon av svelging, ansikts- og munnstimulering, svelge- og spisetrening og spiseveiledning.

Programmets mål er å øke ansattes grunnleggende kunnskap i vurdering og behandling av spise- og svelgfunksjon, og at alle ansatte i pleietjenesten skal føle seg trygge og kompetente til å gjennomføre individuelle behandlingstiltak- og følge gitte veiledninger i samarbeid med logoped.

Prosjektet vil i videre arbeid samle erfaringer fra pilotprosjektet, samle informasjon om effekt for den enkelte deltaker, gjennomføre opplæringsprogrammet på fast basis 2-3 ganger per år og/ eller etter behov og på andre avdelinger samt gjennomføre programmet i det tverrfaglige team

7. Vinner av årets Innovasjonspris

Ved Rehabiliteringskonferansen 2016 vant Turid Semb innovasjonsprisen for hjelpemiddelet «Happy». «Happy» er en blanding av rullator og en lett rullestol/ kjøkkenstol, til bruk for pasienter med redusert balanse. Innovatør Turid Semb har kroniske helseutfordringer, og da hun brakk benet ble det vanskelig å klare seg hjemme. I tillegg opplevde hun en utfordring rundt plassmangel med flere spesialiserte hjelpemidler, og dermed ble et kombinasjonshjelpemiddel løsningen.

Sunnaas sykehus ved ergoterapeut Linda Sørensen, vil prøve ut «Happy» på ulike pasienter og med systematisk kartlegging for å finne mer ut hvem hjelpemiddelet kan passe for og i hvilke situasjoner. Dette vil bli til nytte for innovatøren i hennes videre arbeid med å få hjelpemiddelet kommersialisert. I sin tur kan det så bli til nytte for pasienter, både innlagt ved Sunnaas sykehus og ikke minst i egne hjem, da mange har vedvarende utfordringer med balanse.

Einar Magnus Strand
Adm.dir.