

Langtidsmål 2019 - 2022



Sunnaas sykehus HF

Sunnaas sykehus HF er Norges ledende spesialsykehus innen fysikalsk medisin og rehabilitering. Sykehuset er ett av elleve helseforetak i Helse Sør-Øst, og tilbyr tverrfaglig behandling til mennesker som har behov for rehabilitering etter alvorlig skade eller sykdom. Sykehusets viktigste bidrag til pasienter, pårørende og samfunn er å yte effektiv rehabilitering med mål om å styrke pasientenes mulighet til livsutfoldelse, arbeid og samfunnsdeltakelse.

I mer enn 60 år har Sunnaas sykehus vært en viktig aktør nasjonalt og internasjonalt for utviklingen av fagområdet spesialisert rehabilitering.

Pasientene som kommer til rehabilitering på Sunnaas sykehus har mistet eller fått svekket funksjoner etter skade eller sykdom. Sykehuset ser det som sin oppgave å bygge, sammen med pasienten selv, et fundament for veien videre i livet. Det funksjonsnivået pasienten oppnår i rehabiliteringen, med bistand fra sykehusets ansatte med spesialisert kompetanse i rehabilitering, skal gi grunnlag for veivalg videre basert på pasientens egne forutsetninger, ønsker og verdier.

I dette dokumentet presenterer Sunnaas sykehus HF sin virksomhetsidé og strategiske mål for 2035, langtidsmål for perioden 2019-2022 og styringsmål 2019 fra Helse Sør-Øst RHF. Alle avdelinger/enheter i foretaket utarbeider handlingsplaner med årstiltak som skal gjennomføres 2019. Tiltakene er knyttet til langtidsmålene og uttrykte mål i oppdrag og bestilling. Handlingsplanen følges opp tertialvis foretaket, gjennom ledelsens gjennomgåelse (LGG) og virksomhetsstatus.

Virksomhetsidé

Sunnaas sykehus som et offentlig helseforetak har to overordnede oppgaveområder:

Sunnaas sykehus tilbyr og utvikler høyspesialisert rehabilitering som pasient og samfunn har nytte av

Pasientene, pårørende, samarbeidspartnere og eier opplever et kunnskapsbasert og verdifullt, tverrfaglig og høyspesialisert rehabiliteringstilbud der forskning, innovasjon og teknologi er tett integrert.

Sunnaas sykehus gjør andre bedre

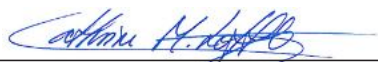
Ved å samhandle med pasienter, pårørende, helsepersonell og andre med oppgaver i å sikre pasientenes helse og velferd, videreutvikler Sunnaas sykehus rehabiliteringsfeltet i Norge og internasjonalt. Dette skjer gjennom pasientrettet samarbeid, forskning, innovasjon, utdanning og kompetansebygging.

Styringsmål for 2019 fra Helse Sør-Øst RHF

Helse Sør-Øst RHF gir styringskrav til Sunnaas sykehus HF gjennom [oppdrag og bestilling 2019](#), inkludert styringsmål. I årlig melding rapporterer foretaket på alle styringsbudskap under overskriftene *Mål 2019* og *Annen oppgave 2019*.

Styringsmål 2019

Redusere unødvendig venting og variasjon i kapasitetsutnyttelsen	Prioritere psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling	Bedre kvalitet og pasientsikkerhet
<p>Mål 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Redusere gjennomsnittlig ventetid sammenliknet med 2018. Under 55 dager i alle helseforetak innen 2019 • Redusere median tid til tjenestestart sammenliknet med 2018 • Overholde en større andel av pasientavtalene sammenliknet med 2018 (passert planlagt tid). Overholde minst 93% av avtalene innen 2019 • Andel pakkeforløp innenfor standard forløpstid skal være minst 70% for hver kreftform. Variasjonen mellom helseforetakene skal reduseres • Minst 60% av pasienter med hjerneinfarkt som er trombolysebehandlet, får denne behandlingen innen 40 minutter etter innleggelse 	<p>Mål 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Høyere vekst innen psykisk helsevern (PHV) og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) enn for somatikk på regionnivå • Andel pakkeforløp gjennomført innen forløpstid for utredning skal være minst 80% (for PHBU og PHV) • Andel pakkeforløp gjennomført for behandling i poliklinikk skal være minst 80% (for PHBU, PHV og TSB) • Andel pakkeforløp gjennomført innen forløpstid fra avsluttet avrusning til påbegynt behandling TSB i døgnhet skal være minst 60% • Minst 50% av epikrisene er sendt innen 1 dag etter utskrivning fra PHV og TSB • Antall pasienter med tvangsmiddelvedtak i PH (døgnbehandling) skal reduseres i 2019 	<p>Mål 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Redusere andel pasientskader på regionalt nivå i 2019 sammenliknet med 2017 (GTT-undersøkelsene) • Arbeidet med HMS og pasientsikkerhet må ses i sammenheng. Andel "enheter med modent sikkerhetsklima" ved hvert helseforetak skal være minst 60% • 20% reduksjon i forbruk av bredspektret antibiotika i sykehusene i 2019 sammenliknet med 2012 • Ingen korridorpasienter • Minst 70% av epikrisene sendt innen 1 dag etter utskrivning fra somatisk helsetjeneste • Antall nye kliniske behandlingsstudier er økt med 5% i 2019 sammenliknet med i 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Understøtte god drift og oppnå resultatkrav, for å kunne investere i utstyr, teknologi og bygg 	<ul style="list-style-type: none"> • Redusere gjennomsnittlig ventetid til under 40 dager innen PHBU og PHV, og under 35 dager i TSB • Redusere avsningsrater ved poliklinikkene innen psykisk helsevern 	<ul style="list-style-type: none"> • Styrke arbeidet med å utdanne, rekruttere, beholde og utvikle medarbeidere i et trygt og stimulerende arbeidsmiljø • Arbeide med IKT- standardisering for å understøtte informasjonssikkerhet, informasjonsdeling, mobile og brukervennlige løsninger
<p>Igangsette tiltak som understøtter satsingsområdene i regional utviklingsplan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nye arbeidsformer – bedre bruk av teknologi og mer brukerstyring 2. Samarbeid om de som trenger det mest – integrerte helsetjenester 3. Redusere uønsket variasjon 4. Mer tid til pasientrettet arbeid 5. Forskning og innovasjon for en bedre helsetjeneste 		



Administrerende direktør Cathrine M. Lofthus

Strategiske mål 2035

Basert på vår virksomhetsidé, våre lovpålagte oppgaver og oppdrag fra eier, skal Sunnaas sykehus videreutvikle sin status som landets ledende fagmiljø innen spesialisert rehabilitering. Våre strategiske mål mot 2035 er

- **HØYSPESIALISERT REHABILITERING**
Sunnaas sykehus tilbyr effektive, høyspesialiserte rehabiliteringstjenester slik at pasient og pårørende er mest mulig deltakende i samfunnet.
- **KOMPETANSEFORMIDLING**
Sunnaas sykehus styrker rehabiliteringskompetansen i samfunnet, i samspill med andre aktører.
- **FREMTREDENDE FORSKNING OG INNOVASJON**
Sunnaas sykehus er en fremtredende nasjonal og internasjonal aktør for rehabiliteringsforskning og innovasjon.

Spesifisering av strategiske mål 2035

Det strategiske målet **HØYSPESIALISERT REHABILITERING** innebærer

- **PASIENTSENTRERTE TJENESTER.** Tjenestene er i størst mulig grad innrettet på brukernes premisser med pasientorienterte tjenester, medvirkning og samvalg.
- **SØMLØSE FORLØP.** Pasienten opplever helhetlige og forutsigbare forløp der hele behandlingsskjeden samhandler systematisk, både fysisk og virtuelt.
- **INDIVIDTILPASSET REHABILITERING.** Det tverrfaglige rehabiliteringstilbudet er skreddersydd til den enkelte pasient, basert på systematiske, individuelle vurderinger.
- **ARENAFLEKSIBILITET.** Pasienten mottar en kombinasjon av virtuelle, ambulante, polikliniske, dag- og sengebaserte rehabiliteringstilbud.
- **IMPLEMENTERE NY KUNNSKAP.** Sunnaas sykehus videreutvikler kontinuerlig rehabiliteringstilbudet ved systematisk å implementere ny kunnskap.
- **DOKUMENTERE EFFEKT.** Effekt av høyspesialiserte rehabiliteringstilbud på pasientens funksjonsnivå, deltakelse i samfunn og samfunnsøkonomisk gevinst, dokumenteres.

Det strategiske målet **KOMPETANSEFORMIDLING** innebærer:

- **RETT KOMPETANSETILBUD.** Sunnaas sykehus' kompetansepakker innen rehabilitering og implementeringsmetodikk, er utviklet i samarbeid med andre fagmiljøer og utdanningsaktører.
- **KOMPETANSEDELING.** Sunnaas sykehus' kompetansetilbud deles med aktører i og utenfor behandlingsskjeden, og sikrer pasientene et forsvarlig tilbud, uavhengig av bosted.
- **TVERRFAGLIG MODELLUTVIKLING.** Tverrfaglig rehabiliteringskompetanse og kunnskap om modeller og metoder er standardisert, videreutviklet og delt med andre.
- **SAMFUNNSAKTØR.** Sunnaas sykehus er en aktiv og synlig aktør som skaper bevissthet om aktuelle problemstillinger innen rehabilitering i allmennheten og blant beslutningstakere.
- **UTDANNINGSINSTITUSJONER.** Sunnaas sykehus samarbeider med utdanningsaktører om å sikre fremtidens rehabiliteringskompetanse.
- **KLINISK UTDANNINGSVIRKSOMHET.** Sunnaas sykehus utdanner yrkesgruppene i tverrfaglig team i høyspesialisert rehabilitering, og leger til legespesialiteten fysikalsk medisin og rehabilitering.

Det strategiske målet **FREMTREDENDE FORSKNING OG INNOVASJON** innebærer:

- **FORSKNING.** Sunnaas sykehus videreutvikler kunnskapsbasert rehabilitering gjennom klinisk-rettet forskning knyttet mot rehabiliteringsprogrammene.
- **INNOVASJON.** Sunnaas sykehus utvikler nye rehabiliteringstjenester, videreutvikler og effektiviserer eksisterende tilbud, og er en interessant samarbeidspartner for næringslivet.
- **AKADEMISERING.** Det er akademisk kompetanse på alle nivå i virksomheten.
- **TVERRFAGLIGE FUNKSJONSLABORATORIER.** Forskning og innovasjon er integrert i det kliniske tilbudet gjennom funksjonslaboratorier der klinikere, forskere og innovatører fra ulike faggrupper arbeider sammen.
- **SAMARBEID.** Sunnaas sykehus samarbeider systematisk med andre helseinstitusjoner og med universitets- og høyskolesektoren i inn- og utland.
- **REGISTRERE.** Sunnaas sykehus er en pådriver regionalt og nasjonalt for registrering av rehabiliteringsforløp og -resultater.

Strategiske mål og langtidsmål Sunnaas sykehus HF

Tabellene nedenfor viser de overordnede 2035-målene øverst, fulgt av langtidsmålene 2019-2022.

Mål 2035:	HØYSPESIALISERT REHABILITERING. Sunnaas sykehus tilbyr effektive, høyspesialiserte rehabiliteringstjenester slik at pasient og pårørende er mest mulig deltakende i samfunnet.
Mål 2019-2022:	<ul style="list-style-type: none">• Alle pasienter som behandles i sykehuset inngår i kvalitetsregister som måler resultat for hvert rehabiliteringsprogram.• Metodikk for samvalg er identifisert og synliggjort i rehabiliteringsprogrammene.• Tilbudet til alle barn og ungdom, med tilhørende fasiliteter, er samlet i sykehuset.• Arenafleksible pasienttilbud er definert og tilbys i alle rehabiliteringsprogram.• Sunnaas 2021 er realisert, inklusive tilpasning og ombygninger i eksisterende bygg.• Sykehuset har beregnet kost/nytte for utvalgte rehabiliteringsprogram i et helseøkonomisk perspektiv.

Høyspesialisert rehabilitering: Ressursintensiv rehabilitering med koordinert innsats fra et bredt team av ulike profesjonsgrupper med høy særfaglig og tverrfaglig kompetanse, døgkontinuerlig lege og sykepleietilsyn, håndtering av medisinske komplikasjoner, tilrettelagte fasiliteter og bruk av avansert og kompetansekrevede utstyr. Høyspesialisert rehabilitering innbefatter at forskning, fagutvikling og kompetansevirksomhet er knyttet til den kliniske virksomheten.

Samvalg: Samvalg legger til rette for at pasienten får relevant og pålitelig informasjon om sitt helseproblem, og får godt tilrettelagt informasjon om valgmuligheter som finnes. Med bruk av samvalg kan pasienten diskutere ulike behandlingalternativ med helsepersonell og få et grunnlag for å gjøre valg som passer egne ønsker og behov. For mer informasjon, se:

<https://helsenorge.no/samvalg>

Mål 2035:

KOMPETANSEFORMIDLING.

Sunnaas sykehus styrker rehabiliteringskompetansen i samfunnet i samspill med andre aktører.

**Mål
2019-2022:**

- Alle rehabiliteringsprogram bruker læringsmål for å styrke pasientens kunnskap om egen tilstand.
- Sunnaas sykehus er premissleverandør for tverrfaglig rehabiliteringskompetanse og har regionsfunksjon for utdanningsvirksomhet i fysikalsk medisin og rehabilitering.
- Sunnaas sykehus videreutvikler kompetansetilbud som deles fysisk og virtuelt, i samarbeid med andre aktører.
- Sunnaas sykehus er en fremtredende samfunnsaktør på den helsepolitiske arena og hever kunnskapen om, og forståelsen av, rehabilitering.
- Sunnaas sykehus er en attraktiv arbeidsplass med høy teknologikompetanse.

Mål 2035:

FREMTREDENDE FORSKNING OG INNOVASJON.

Sunnaas sykehus er en fremtredende nasjonal og internasjonal aktør for rehabiliteringsforskning og innovasjon.

**Mål
2019-2022:**

- Klinikere, forskere og innovatører arbeider integrert og drar veksel på hverandres kompetanse for å sikre pasientene best mulig rehabiliteringstilbud.
- Årlig er to innovasjoner utviklet ved sykehuset, tatt i bruk av andre.
- Behov for akademisk kompetanse i sykehuset er definert og planer for å oppfylle behovene er igangsatt.
- Forskere og innovatører arbeider i nært samarbeid med nasjonale og internasjonale aktører i helsetjenesten, universitets- og høyskolesektoren og med næringslivet.
- Ekstern finansiering av forsknings- og innovasjonsprosjekter er styrket sammenlignet med 2018-nivå.