

Інформація про реабілітацію в Sunnaas Rehabilitation Hospital

Лікарня Sunnaas Rehabilitation Hospital пропонує вузькоспеціалізовану реабілітацію людям, які зазнали серйозних захворювань або травм. Вас направили до лікарні Sunnaas для реабілітації.

Мультидисциплінарна команда

Вас огляне та пролікує мультидисциплінарна команда. Реабілітацію координує координатор команди, а залучення різних професійних груп буде змінюватися залежно від потреб, які ви маєте в будь-який момент часу.

- Лікар у бригаді несе загальну медичну відповідальність за реабілітацію, і лікар присутній у лікарні цілодобово.
- Медсестри, допоміжні медсестри та медичні працівники забезпечують реабілітаційний сестринський догляд цілодобово.
- Фізіотерапевт і ерготерапевт доступні з понеділка по п'ятницю протягом дня. Мета полягає в тому, щоб кожен отримував персональне спостереження за допомогою регулярних сеансів.
- Координатор групи координує реабілітаційну пропозицію (планування перебування, виписки та встановлення контакту з муніципалітетом або іншими органами подальшого спостереження, якщо вам це потрібно) і доступний з понеділка по п'ятницю протягом дня.
- Психолог доступний з понеділка по п'ятницю протягом дня.
- Логопед і соціальний працівник доступні з понеділка по п'ятницю протягом дня. За потреби здійснюється подальше спостереження.

Ваш розклад складається на основі індивідуальних потреб і після спільної оцінки міждисциплінарною командою.

Тривалість

Орієнтовна дата виписки визначається на початку перебування. Тривалість реабілітації адаптується до індивідуальних потреб.

Формулюйте цілі

Ви готуєте свої цілі у співпраці зі своєю міждисциплінарною командою на першому етапі реабілітації. Також доцільно залучити до роботи своїх найближчих родичів.

Самодіяльність і навчання щоденним завданням

Ваші власні зусилля в реабілітації дуже важливі. Під час вашого перебування ви виконуєте всі щоденні завдання. Ви тренуєтеся, щоб відновити функції в повсякденному житті. На початку ми разом з'ясуємо, що вам варто віддати перевагу. Ваші власні цілі та результати обстеження будуть орієнтиром для подальших заходів та реабілітації під час перебування.

Залучення та участь родичів

Ми хочемо бути впевненими, що ваші родичі, включаючи дітей, та будь-які інші важливі для вас люди отримають інформацію та підтримку під час вашого перебування у нас.

Стійкі бактерії

Якщо у вас діагностовано резистентні бактерії, вас ізолюють в окремій кімнаті з обмеженим доступом до палати. Однак ви можете вільно пересуватися на свіжому повітрі. Персонал використовуватиме засоби захисту (рукавички, халат, маска).

Інше

Пропозиція реабілітації в лікарні Sunnaas може здатися дещо іншою, ніж те, до чого ви звикли в Україні. Окрім іншого, у нас немає традиції активного використання масажу та електролікування. Перебування, харчування та лікування в лікарні для пацієнтів безкоштовні.

Informasjon om rehabilitering på Sunnaas sykehus

Sunnaas sykehus HF tilbyr høyspesialisert rehabilitering til mennesker som har vært utsatt for alvorlig sykdom eller skade. Du er henvist til Sunnaas sykehus for rehabilitering.

Tverrfaglig team

Du blir utredet og behandlet av tverrfaglig team. Rehabiliteringen koordineres av en team-koordinator og involvering av de ulike yrkesgruppene vil variere ut i fra behovet du til enhver tid har.

- Legen i teamet har overordnet medisinsk ansvar for rehabiliteringen, og det er lege tilstede på sykehuset hele døgnet.
- Sykepleier, hjelpepleier og helsefagarbeider gir rehabiliteringssykepleie gjennom hele døgnet.
- Fysioterapeut og ergoterapeut er tilgjengelig mandag til fredag på dagtid. Målet er at alle skal få personlig oppfølging med faste økter.
- Teamkoordinator koordinerer rehabiliteringstilbudet (planlegging av opphold, utskrivelse og etablerer kontakt med kommune eller andre oppfølgende instanser dersom du har behov for det) og er tilgjengelig mandag til fredag på dagtid.
- Psykolog er tilgjengelig mandag til fredag på dagtid.
- Logoped og sosionom er tilgjengelig mandag til fredag på dagtid. Oppfølging gis ved behov.

Timeplanen din blir utarbeidet ut i fra individuelle behov, og etter felles vurdering av det tverrfaglig teamet.

Varighet

Tentativ dato for utskrivelse blir bestemt tidlig i oppholdet. Varighet av rehabiliteringen tilpasses den enkeltes behov.

Formulere mål

Du utarbeider dine mål i samarbeid med ditt tverrfaglige team i første fase av rehabiliteringen. Det kan også være aktuelt å involvere dine pårørende i arbeidet.

Egeninnsats og trening i daglige gjøremål

Din egeninnsats i rehabiliteringen er svært viktig. Under oppholdet trener du på alle daglige gjøremål. Du trener på å gjenvinne funksjoner i dagliglivets aktiviteter.

I starten vil vi sammen finne ut hva du bør prioritere. Dine egne mål og resultatene fra kartleggingen vil være førende for videre tiltak og rehabilitering under oppholdet.

Involvering og deltakelse av pårørende

Vi ønsker å legge til rette for at dine pårørende inkludert barn, og eventuelle andre viktige personer for deg får informasjon og støtte under oppholdet hos oss.

Resistente bakterier

Dersom du har fått påvist resistente bakterier vil du bli isolert på enerom med begrenset mulighet til å gå rundt i avdelingen. Du kan imidlertid bevege deg fritt utendørs. Personalet vil bruke beskyttelsesutstyr (hansker, smittefrakk og munnbind).

Annet

Rehabiliteringstilbudet ved Sunnaas sykehus kan fremstå som noe annerledes enn det du er vant til fra Ukraina. Vi har blant annet ikke tradisjon for aktivt bruk av massasje og elektroterapi. Oppholdet, mat og behandling på sykehuset er gratis for pasientene.