



## Høringsuttalelse- Sunnaas Sykehus HF- Utviklingsplan 2035

På vegne av Lokalt samarbeidsforum for pleie og omsorg i Indre Østfold og prosjekt «Innovativ rehabilitering» ved Helsehuset Indre Østfold Medisinske Kompetansesenter IKS, ønsker vi å komme med innspill til høring.

På bakgrunn av signaler i Opptrappingsplanen om at kommuner skal ta større ansvar for rehabilitering, er det vesentlig for oss kommuner hvilke satsningsområder Sunnaas Sykehus beskriver i sin Utviklingsplan 2035. I høringsbrevet dere har sendt, ber dere om høringsuttalelser som beskriver behovet for rehabiliteringstjenester, og forventninger til sykehuset i årene som kommer.

### **Vi har følgende innspill:**

#### Helhetlig forløp:

Vi er i behov av tett samhandling for å sikre helhetlige rehabiliteringsforløp, tilpasset den enkeltes behov: Tidlig melding til kommunene, bruk av primærkontakt i avdelingen, koordinatorene, samarbeidsmøter, tverrfaglig fokus og dialog om hvilke tilbud kommunene skal legge til rette for i utskrivning til kommunehelsetjenesten. Her er ansvarsdeling sentralt og det er ønskelig med dialog om hvordan helhetlig forløp kan sikres i praksis. Det er ikke samarbeidsavtaler mellom Sunnaas og kommunene, men det kan kanskje vurderes «sjekklister», vurdere bruk av samme verktøy for test av funksjon etc. Signaler om at Sunnaas ønsker å gi faglig støtte til kommunene slik at de kan ta større ansvar for rehabilitering i fremtiden, er et ønsket signal. Kompetanseoverføring mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen er vesentlig for at personen skal oppleve et sømløst forløp, og at kommuner kan ta større ansvar for rehabilitering. Signaler om økt satsning på ambulante tjenester fra Sunnaas er i tråd med kommunene i Indre Østfolds etablering av ambulant tverrfaglig team. På den måten kan vi sammen gi ambulante rehabiliteringstjenester i personens hjem.

#### Teknologi:

Teknologi relevant for rehabilitering kan bidra til å understøtte personens rehabiliteringsforløp. At Sunnaas er i front på å ta i bruk mulighetene dette gir, er av stor verdi for oss i kommunene. Bruk av videoteknologi og telerehabilitering muliggjør gode overganger, kompetanseoverføring, samhandling om ambulante tjenester i personens hjem og nye måter å jobbe på. Denne utviklingen ønsker vi i kommunene å ta del i. Det vil forenkle samarbeid og samhandling, og gi gevinster til personer og samfunn.

#### Brukermedvirkning og likepersonsarbeid:

Vi er opptatt av brukermedvirkning i utforming av tjenester, og at personer skal ta større eierskap i egen rehabiliteringsprosess. Sunnaas har lang erfaring med brukermedvirkning og dere har i tillegg bygget opp kompetanse på likepersonsarbeid. Dette er kompetanse og erfaring vi gjerne ønsker formidlet/ blir tilgjengeliggjort for oss i kommunene.



## Kompetanse:

Det er ønskelig med kompetanseutveksling, kompetansepakker og fagnettverk som dere beskriver i planen. Dette er tiltak som hjelper kommuner til å utvikle gode kunnskapsbaserte rehabiliteringstjenester. Kompetanse vi trenger for å ta mer ansvar.

## Generelle kommentarer:

Vi i kommunene har behov for at dere kan tilby spesialisert rehabilitering i senger, at dere tilbyr ambulante tjenester samt at dere tilbyr tilpassede oppfølgingstilbud i senere faser av et rehabiliteringsforløp. Dette beskrives på en god måte i utviklingsplanen.

At dere beskriver at dere ønsker å videreutvikle et tyngdepunkt for rehabilitering som kan arbeide for samhandling og samarbeid for helhetlige rehabiliteringsforløp er positivt og ønskelig.

Vi ser frem til videre samarbeid og samhandling i fremtiden slik at vi sammen kan bidra til gode helhetlige rehabiliteringstjenester.

Askim 22.03.2018

Med vennlig hilsen,

*Kari Anne Dehli*

Prosjektleder  
Prosjekt Innovativ rehabilitering i Indre Østfold  
Tlf: +47 98083621