



Skolestart - en overgang for små og store

- Siri Hagen Kjølaas, rådgiver
PhD, enhet Gaustad
- Livø Nyhus, spesialpedagog,
enhet Sunnaas

Nasjonalt senter for sjeldne
diagnoser

Skolestartkurs 11.11.2025

Hva skal vi snakke om?

Skolestart – spennende eller skummelt?

Det sosiale livet på skolen

Barnet er mer enn diagnosen

Mestringsstrategier og informasjon til andre

Hva tenker foreldre om skolestart?



"Det var veldig tøft å sende henne på skolen"

Illustrasjon B.M Stuestøl

Skolestart med en sjelden diagnose - foreldre forteller

- [Her kan du høre podcasten Foreldrestemmer](#)
- [Her finner du mer informasjon: Ressursside for foresatte og fagpersoner om skolestart for barn med sjeldne diagnoser - Sunnaas sykehus HF](#)

Fra Menti

Hvilket ord beskriver skolestart best for dere foreldre?



Fra Menti 2

Hvilket ord beskriver skolestart best for dere fagpersoner?



→ Next slide

«Det sosiale»

Ca. 50 % av foreldre til barn med funksjonsnedsettelse var uttalt bekymret for at barnet ikke skulle få venner

(Olsen, B. 2001)

Inkludering

Å være inkludert vil si å delta i skolens læringsfellesskap sammen med alle de andre elevene.

Faglig inkludering innebærer at alle deltar aktivt i et faglig fellesskap.

Sosial inkludering innebærer at alle deltar aktivt i samspill med sine jevnaldrende.

Psykisk inkludering handler om den enkeltes opplevelse av inkludering

(Utdanningsdirektoratet)

Å være inkludert vil si å få bidra i fellesskapet

Skolen som sosial arena

Hva er viktig å tenke igjennom og drøfte?



Hva er trivsel og deltagelse for mitt barn?

Hvordan kan skolen tilrettelegge?

Hvilken type støtte trenger barnet mitt for å være en del av det sosiale miljøet?

Hva må vi øve på for å få det til?

Er det mål for sosial kompetanse i IOP?

Illustrasjon B.M Stuestøl

Forstår vi hverandre?

Ha felles språk om det som kan være vanskelig



Diagnose og personlighet



«De på skolen må forstå at det er noen ting du trenger hjelp til, men du er fortsatt ikke helt annerledes, og du kan ganske mye»

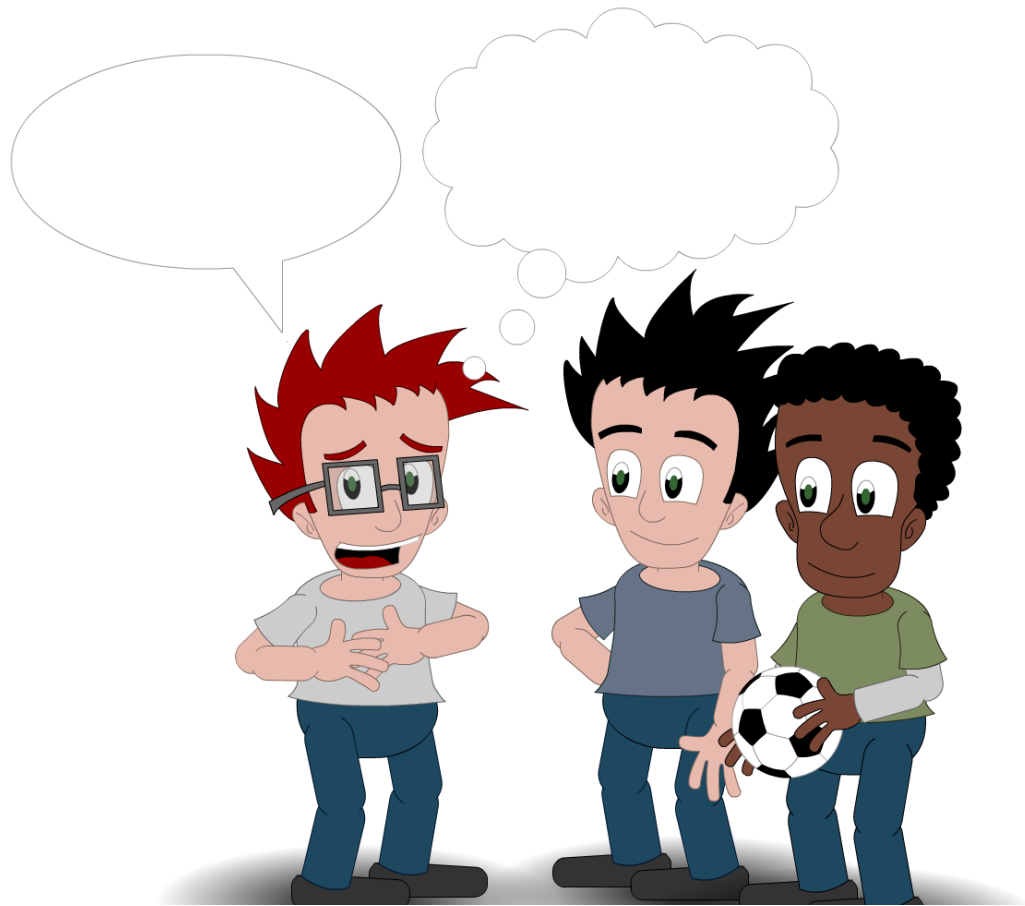
"La meg prøve selv!"

Illustrasjon B.M Stuestøl

Her er en film der Anne-Mette Bredahl snakker om psykososiale forhold ved skolestart

Psykososiale forhold ved skolestart

Åpenhet, mestringsstrategier og informasjon til andre



«Det blir mange som spør og glør og sånn»

”Da sier jeg bare at jeg er født sånn”

Illustrasjon B.M. Stuestøl

Her kan du lese mer om samtale med barn om diagnose

- [Å snakke med barn – enhet Frambu](#)
- [Lag åpninger for samtaler med barn om en sjelden diagnose- enhet Gaustad](#)

Les om informasjon til andre her

<https://frambu.no/tema/a-informere-andre-om-diagnosen/>

Ressursside

- [Å snakke med barn – Frambu](#)
- [Lag åpninger for samtaler med barn om en sjelden diagnose – enhet Gaustad](#)
- [Å informere andre om diagnosen - Frambu](#)
- Sånn er jeg og sånn er det, serie på NRK
- Superkroppen, NRK Super
- Kort fortalt, NRK (om følelser)
- [Livet og sånn](#), eit gratis opplæringsmateriale for folkehelse og livsmestring, utarbeidet av Ålesund kommune
- [Trygge råd til foreldre med skolebarn | Bufdir](#)
- [Barn som føler seg annerledes | Bufdir](#)
- [Alle kan! - lydbok](#)