

Velkommen til kurs!

Kurs om overgang til voksenlivet med en sjelden diagnose

20.- 24.oktober 2025

Arrangør: Sjeldensenteret, enhet Sunnaas

Sjeldensenteret, enhet Sunnaas



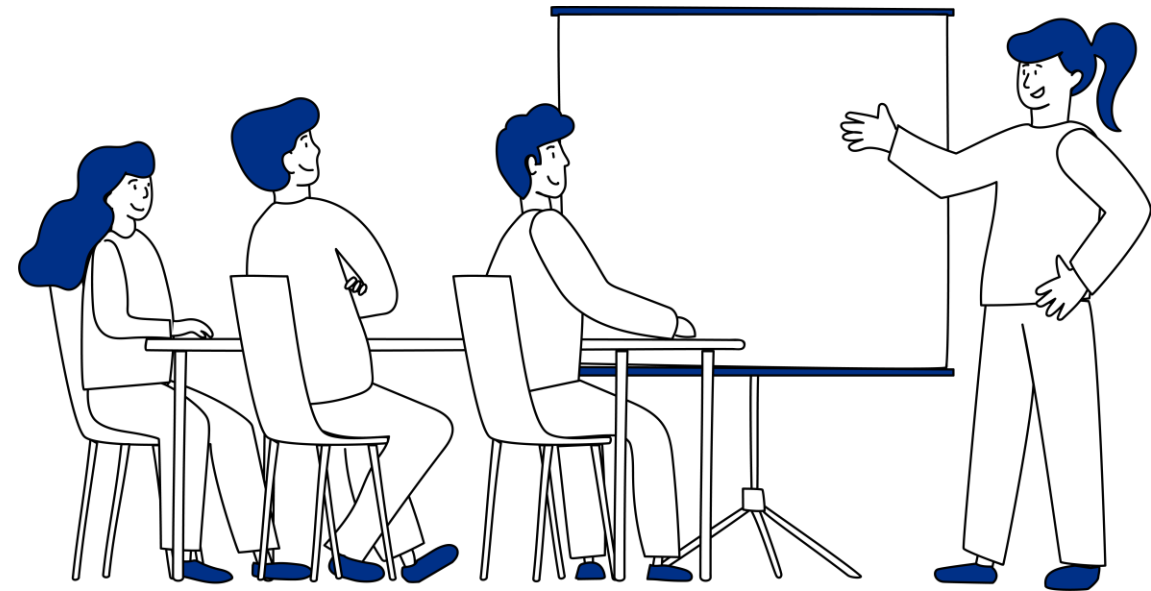
- Del av Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser
- Lokalisert på Sunnaas sykehus på Nesodden
- Har kompetanseansvar for flere sjeldne medfødte diagnoser:
 - Skjelett- og bindevevstilstander
 - Ryggmargsbrokk
 - Dysmeli

Tilbud ved Sjeldensenteret

- Tar imot henvendelser uten henvisning fra brukere, pårørende og fagpersoner
- Veiledning gjennom telefon, videokonferanse osv.
- Kurs og poliklinikk/opphold
- Ikke regelmessige kontroller, behandling eller koordinering av tjenester til enkeltpersoner over tid
- **Informasjonsmateriell om diagnosegruppene finnes her:**
www.sunnaas.no/sjeldensenteret

Om kurset

- Temakurs for ungdom og foreldre
- Programmet vil variere mellom undervisninger, aktiviteter, erfaringsutveksling og gruppesamtaler



Illustrasjon: Sykehuspartner HF

Spørsmål til ungdommene 1

Hva tenker du om valg av utdanning/arbeid og flytte for deg selv?

Tilrettelegging

Viktig for at jeg kan bli en selvstendig person

Nærvøs

Viktig for selvstendighet

Viktig og kunne flytte for meg selv for å kunne bli selvstendig

Fysiske hindringer på arbeidsplass

Vi tenker ok no hjemme til utdanning er ferdig. Den unge gis mulighet til å spare hvis lærling /ekstra jobb og kan ha bedre mulighet når flytter for seg selv

Finne hva man liker

Selvstendig

Funksjonsassistanse (NAV)

Økonomi

Ha en meningsfull hverdag

Spørsmål til ungdommene 2

Hva er viktigst for deg 5 år fram i tid? (kun for de unge)

