

Her kan du finne informasjon og råd om skole og utdanning:

Hva skal jeg bli?

Organisasjonen Unge Funksjonshemmede ha laget en film der unge forteller deler sine erfaringer og tanker om utdanning: [Unge tanker om utdanning \(lang\)](#)

Her er noen nettsider som kan være nyttige når en skal velge linje og utdanning:

[Jobbsafari - Ikke bare en jobb, men din rette plass](#)

[Hva skal jeg bli? | Kunnskapsbanken](#)

[Forside | Utdanning.no](#)

Unge funksjonshemmede har laget en veideler for rådgivere i videregående skole, men den kan være nyttig for andre også. I veilederen finner entips til hvordan en kan bli bedre på å inkludere elever som har funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom. [Veien etter VGS | Unge funksjonshemmede](#)

Informasjon om folkehøgskole:

Folkehøgskole kan være et bra første alternativ for ungdom når de flytter hjemmefra, både for å knytte nye vennskap, lære, bli selvstendige og ikke minst skape verdifulle minner for livet. Her er en film fra Sjeldensentert om å gå på folkehøgskole:

https://youtu.be/rMyC_7nxLQM?si=jotRi7W_DLH_yVcu

På nettsiden folkehøgskolene lese om og velge blant 81 folkehøgskoler:

<https://www.folkehogskole.no/>

Unge funksjonshemmede har laget en veileder til unge der de gir råd om hva som kan være lurt å tenke på når man skal søke på folkehøgskole. [Veileder for unge | Unge funksjonshemmede](#)

Hvilke lover er aktuelle?

- [Opplæringsloven:](#)
 - [Kapittel 5-9: Om videregående skole](#)
 - [Kapittel 10. Om elevens beste](#)
 - [Kapittel 11: Om tilpasset opplæring og individuell tilrettelegging](#)
 - [Kapittel 12 : Om skolemiljø](#)
 - [Kapittel 16: Om rådgivning](#)
- [Universitetets- og høyskoleloven:](#)
 - [Kapittel 10 Læringsmiljø, studentrettigheter og studentrepresentasjon](#)
 - [§ 10-5](#) : Studenter med funksjonsnedsettelse og studenter med særskilte behov har rett til egnet individuell tilrettelegging av lærested, undervisning, praksis, læremidler og eksamen.
- [Likestillings- og diskrimineringsloven](#)
 - [Kapittel 3: Universell utforming og individuell tilrettelegging, §17-23.](#)

Nettsider om rettigheter og muligheter i videregående opplæring, universiteter og høyskoler:

Aktuelle nettsider fra Sjeldensenteret, enhet Sunnaas. Her finner du informasjon om muligheter og rettigheter, og lenker til nettsteder der du kan finne mer informasjon:

[Grunnskole og videregående skole - Sunnaas sykehus HF](#)

[Studier og utdanning - Sunnaas sykehus HF](#)

Aktuelle nettsider fra Utdanning.no og Ung.no:

[Videregående med funksjonsnedsettelse eller særskilte behov | Utdanning.no](#)

[Student med nedsatt funksjonsevne? Dette har du rett på — Ung.no](#)

[Hvilke rettigheter og muligheter har jeg på studiestedet? | Utdanning.no](#)

Nettsider om tilrettelegging i videregående opplæring og høyere utdanning

NAV kunnskapsbanken har informasjon om tilrettelegging i arbeid og utdanning: [Arbeid og utdanning | Kunnskapsbanken](#)

NAV hjelpemiddelsentral har laget et kurs for fagpersoner om tilrettelegging for ungdom og voksne med forskjellige typer funksjonsnedsettelse, videregående skole, høyere utdanning og arbeidslivet. [Her finner du kurset om tilrettelegging for ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse](#)

Alle læresteder for høyere utdanning er pålagt å ha en egen kontaktperson, samt en egen handlingsplan for studenter med funksjonsnedsettelse. Kontaktpersonen vil ha kjennskap til aktuelle tiltak og tilretteleggingsmuligheter både i forhold til den praktiske gjennomføringen av studiene og forhold som bolig- og transportspørsmål. Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse har en oversikt over kontaktpersoner på universiteter og høyskoler. Ta kontakt med det enkelte studiested for å få mer informasjon.

[Se oversikten her.](#)

Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse har også en side om individuell tilrettelegging: [Individuell tilrettelegging for studenter | HK-dir](#)