

Prekonferanse 5. september: hjerterehabilitering

Velkommen til prekonferanse om hjerterehabilitering – bli med på en spennende dag hvor du får høre mer om hjertepasientens forløp fra sykehus til hjem. Det blir foredrag om retningslinjer for sekundærforebygging og oppstarten av norske retningslinjer, nyeste forskning, livsstilsendring og helsekompetanse. Dagen avrundes med en tverrfaglig paneldebatt om overføring av hjertepasienten fra spesialisthelsetjenesten til primærhelsetjenesten.

På denne dagen får du treffe andre som jobber med hjerterehabilitering på alle nivåer, så kom å bli med og del av dine erfaringer og kunnskap

Foredragsholdere:

Jostein Grimsmo, Ph.d, overlege ved Cathinka Guldbergs sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Sylvi Solheim, spesial fysioterapeut ved Tønsberg kommune

Ellen Eimhjellen Blom, Ph.d. fysioterapeut, og førsteamanuensis ved Institutt for idrett, kosthold og naturfag, Høgskolen på Vestlandet

Frode Gallefoss, overlege, forsker ved Medisinsk klinikk ved Sørlandet sykehus HF, og professor ved Klinisk institutt 2 ved Universitetet i Bergen

John Munkhaug, enhetsoverlege, kardiolog og seniorforsker ved Drammen sykehus, og professor ved Universitetet i Oslo (UiO)

Kari Peersen, Ph.d, fysioterapeut og forsker ved Seksjon for hjertesykdommer, Sykehuset i Vestfold

Britta Madsen Rasmussen, fysioterapeut og fag -og kvalitetskoordinator, ved Unicare Hokksund As

Gunhild Brørs, kardiologisk sykepleie og kvalitetsrådgiver ved Klinikk for hjertemedisin på St. Olavs hospital og Ph.d. kandidat ved Universitetet i Bergen (UiB)

Tor Arne Thorsen, bruker, Sykehuset Vestfold

Hanne Warlo Borgen fastlege i Hokksund, i LIS stilling på Unicare Hokksund Rehabilitering

Prekonferanse 5. september: Tidlig rehabilitering

Rehabilitering starter allerede på intensivavdeling og på sengepost i sykehusene! Bli med på denne spennende prekonferansen hvor du får høre nye og spennende perspektiver på tidlig rehabilitering, samt møtt kollegaer fra sykehus i hele Helse-Sør-Øst. Prekonferansen arrangeres av Fagnettverk for tidlig rehabilitering i Helse Sør-Øst.

Foredragsholdere:

Pål Aksel Næss, overlege i avdeling for traumatologi, OUS og professor i traumatologi ved UiO.

Sigurd Hagen, tidligere pasient, Sykehuset Innlandet

Peter Spronk, lege PHD, Gelre Ziekenhuis

Frances Eriksson, fysioterapeut MSc, Karolinska Sjukhuset

Kristin Hofsvang, sykepleier PHD, Oslo Universitetssykehus/Lovisenberg Diakonale sykehus

Prekonferanse 5. september: Helsepedagogikk for styrket helsekompetanse (NKLMH)

Vil du kommunisere tydeligere, bli tryggere i å lede grupper eller øke fokus på mestring i rehabiliteringsarbeidet? Da er prekonferanse i helsepedagogikk noe for deg. Seminaret vil ha en praktisk tilnærming og vise ulike pedagogiske metoder og arbeidsformer som kan brukes individuelt og i grupper.

Foredragsholdere:

Hilde Blindheim Børve og **Anita Røyneberg Alvheim**, spesialrådgivere ved Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse, NK LMH.

Plenumsesjoner 6. september (dag 1)

Mellom politikk og praksis

Som i andre helsetjenester er også rehabiliteringsfeltet styrt av politiske føringer. I denne sesjonen vil noen av de rådende politiske føringene som preger feltet bli presentert og diskutert. Hvordan forvalter og formidler direktoratet de politiske føringene? Hva er nytt innen registrering av rehabilitering i NPR og KPR/IPLOS?

Innlegg fra Helse- og omsorgsdepartementet og Helse Sør-øst RHF m.fl.

Foredragsholdere:

Ulrich Spreng, Helse Sør-Øst

Siv Cathrine Høymark, Helse Sør-Øst

Eilin Ekeland, Drammen kommune

Tommy Skar, LHL

Sigrunn Gjønnnes, Helsedirektoratet

Yvonne Solberg, Helsedirektoratet

Iryna Antonova, Helsedirektoratet

Måleverktøy i rehabilitering

Hvordan kan vi best velge, bruke og fortolke strukturerte måleverktøy i rehabilitering? Helsedirektoratet, kommunal rehabilitering og to kompetansesentre hjelper oss å forstå dette bedre.

Foredragsholdere:

Jan Egil Nordvik, Helsedirektoratet

Jenni Moore, Reginal kompetansetjeneste for rehabilitering

Ingvild Kjekken, professor i ergoterapi ved Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi på OsloMet.

Jonas Nedal Glittum, Forsterket rehabilitering Aker

Parallellsesjoner 6. september (dag 1)

Sansetap

Syn og hørsel er viktige sanser som er sårbare for endringer blant annet etter ervervet hjerneskade. I denne parallellsesjonen vil vi berøre noen av disse aspektene, hvordan det er å leve med, hvordan utredning kan foregå, skjerming og eksponering, og hvordan samarbeid om behandling kan foregå i en kommune.

Foredragsholdere:

Elisabeth Ripegutu Vike, LHL ung Skien

Erik-Aleksander Larsen fra Drammen Hørsel

Tine Hovland, Linderud Audiopedagogiske senter

Anja Sivesind Ølstørn, audiopedagog/logoped, rådgivningskontoret for syn og hørsel, Oslo Kommune

Torgeir Mathisen, spl, ph.d., 1.amanuensis USN

Marianne Mathisen, optometrist, MOptom, Interoptik Optika Drammen

Jill Anita Hole, ergoterapeut Drammen Kommune.

Arbeid og utdanning i rehabilitering

Hvordan kan vi få til bedre samarbeid i arbeidslinja med NAV, fastlege, arbeidsgiver og arbeidssted med FLEKSIBILITET som en viktig del av samarbeidet?

Foredragsholdere:

Øystein Spjelkavik, seniorforsker, Kompetansesenter for arbeidsinkludering ved OsloMet

Charlotte Skourup, head of Product and Technology Oslo, Energy Industry, ABB

Randi Brendbekken, forsker ved Nasjonal Kompetansetjeneste ARR, Seksjonsoverlege PhD, avd. for Fysikalsk med. og rehabilitering, ved Sykehuset Innlandet HF)

Ida Weydahl, MS ergoterapi/ARR, avd. for Fysikalsk med. og rehabilitering, ved Sykehuset Innlandet HF.

Geir Wigtil, seniorrådgiver i USAP, NAV Øst-Viken

Rehabiliteringsforskning –abstrakt sesjon

med utgangspunkt i en abstraktutlysning deler forskere resultater fra sin rehabiliteringsforskning.

Vi har kåret fire vinnere som alle får presentere under sesjonen «rehabiliteringsforskning», gratulerer så mye til

- **Håkon Øgreid Moksnes**, Oslo Universitetssykehus
- **Jonas Nedal Glittum**, Forsterket rehabilitering Aker
- **Ellen Hære**, Beitostølen Helse- og idrettsenter
- **Lars Martinsen**, NKRR

Covid-19 og rehabilitering

Rehabilitering i tidlig fase på sykehus – hva har pandemien bidratt til? Rehabilitering av pasienter med alvorlig, moderat og mildt forløp - hva vet vi? Hva vet vi ikke? Er rehabilitering det rette for alle?

Foredragsholdere:

Morten Iversen, pasienthistorie

Odd Anton Nilsen, pasienthistorie

Kristina Fjone, fysioterapeut og stipendiat, Oslo Universitetssykehus

Sophie Karlsen Doverby, sykepleier, Bydel Sagene, Oslo

Stine Elisabeth Dahl, fysioterapeut, Bydel Sagene, Oslo

David Haavik, spes.fys.med, Vikersund Bad Rehabiliteringssenter AS

Liv Hege Kateraas, seniorrådgiver, HDir.

Plenumsesjoner 7. september (dag 2)

Mellom alle stoler

Sesjonen setter fokus på de pasientene vi opplever at "faller mellom alle stoler" når de har behov for rehabilitering, de som har kjent rusproblem, psykiske helsevansker, eller personer fra andre kulturer. De utgjør en stor andel av befolkningen og av pasientene med behov for rehabilitering, men praksis viser at de ofte i mindre grad mottar rehabiliteringstilbud. Hvorfor er det sånn, og hva kan vi gjøre med dette?

Foredragsholdere:

Anne Lise Kristensen, Avdelingssjef, Brukerstyring og brukermedvirkning, Vestre Viken

Bergljot Gjelsvik, forsker og psykolog med brukererfaring

Tetyana Tkachenko, kvalifisert tolk i ukrainsk og russisk

Bård Grønstøl, psykologspesialist og faglig rådgiver i Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse

Helhetlige og sammenhengende pasientforløp

Å kunne tilby et helhetlige og sammenhengende pasientforløp betyr at alle fagpersonenes innsats er knyttet sammen på en måte som oppleves som helhetlig for pasienten/brukeren. Denne sesjonen tar opp utfordringer og muligheter knyttet til det å sikre pasienter/brukere helhetlige og sammenhengende rehabiliteringsforløp.

Foredragsholdere:

Rune Simensen, direktør for teknologi og e-helse i Helse Sør-Øst

Helena P Nilsen, avdelingssjef Rehabiliteringsavdelingen, Sykehuset i Vestfold

Lisbeth Rosenbek Minet, professor i fysioterapi, Syddansk Universitet

Gerd Kvale, Professor, Universitet i Bergen/Helse i Hardanger

Dagens siste innleder, Gerd Kvale, vil dele litt av hemmeligheten som har gjort behandlingsprogrammet i Helse i Hardanger så oppsiktsvekkende vellykket.

Parallellsesjoner 7. september (dag 2)

Pårørende

I en rehabiliteringsprosess ansees vanligvis pårørende som en ressurs for pasienter og helsepersonell. De siste årene har det imidlertid vært et økende fokus på pårørende egne behov i rehabiliteringsprosessen. Langvarig sykdom og rehabiliteringsprosess kan være en belastning for pårørendes egen helse og hverdag. Pårørende må derfor støttes i å ta vare på seg selv og tilpasse seg til den nye felles livssituasjonen.

Foredragsholdere:

Martin Aasen Wright, "Slagpappa"

Anita Vatland, Pårørendealliansen

Anne Norup, leder for Videnscenter for Neurorehabilitering, Ph.d. Specialist i klinisk nevropsykologi.

Muskel og skjeletthelse

Behandling av muskel-skjelett smerte starter og ender opp i kommunen. Hvordan kan målstyring og beslutningsstøtte bidra til kontinuitet og kvalitet? Fire innlegg belyser ulike sider ved dette i denne parallellsesjonen.

Foredragsholdere:

Andreas Horsdal, prosjektleder fagplan HSØ og Avdelingssjef SiV

Olav Amundsen, fysioterapeut og stipendiat HELSAM

Fredrik Granviken, fysioterapeut og stipendiat NTNU/ St.Olavs hospital

Anne-Lene Sand-Svartrud, ergoterapiseksjionist, PhD, REMEDY Diakonhjemmet sykehus

Digital helsekompetanse

Både blant helsepersonell og pasienter er det mange som sliter med å bruke nye digitale løsninger. Hva finnes av kunnskap om dette, og hvordan kan vi tilpasse nye løsninger og informasjon så alle kan få tilgang?

Foredragsholdere:

Christopher Le, stipendiat

Janne Dugstad, førsteamanuensis, Senter for helse og teknologi Universitetet i Sørøst-Norge

Solveig Helene Kolsrud Lunde Midtvedt, spesialfysioterapeut, LMS Vestre Viken

Implementeringsforskning

I denne sesjonen presenteres erfaringer med implementering av kunnskapsbasert praksis på tvers av flere rehabiliteringsinstitusjoner og avdelinger i Helse Sør-Øst. Foredragsholderne vil dele sine erfaringer med implementering, inkludert rammeverk, oppståtte barrierer og resultater.

Jennifer Moore, Regional kompetansetjeneste for rehabilitering

Simen Lundberg, Sykehuset i Vestfold HF, Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering

Inge Ringheim, Sykehuset i Vestfold HF, Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering

Magnus G. Hågå, Forsterket Rehabilitering Aker, Oslo Kommune

Anna Apelman, Unicare Bakke

Pia Krøll, Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter

Elisabeth Bø, Oslo Universitetssykehus