

Møtereferat

Til stede: Rina Myrvang(Nestleder), Christin Fossen, Johanne Marie Hemnes, Jonas Brøsholen, Sofie Nordby Nielsen, Allan Jørgensen(klinikkledelsens representant i UR) og Tuva Glende Nitteberg(koordinator)

Forfall:

Møtegruppe: Ungdomsråd Sunnaas sykehus HF (UR)

Møtested: Fuglerommet Sunnaas sykehus

Møtetid: 27.05.22. kl. 13.00-15.30

Referent: Tuva Glende Nitteberg(koordinator)

Dir. telefon: 66 96 93 68

Neste møte: 23. juni.
Referat fra forrige møte er godkjent.

Hva har skjedd siden sist:

Presentasjon av erfaringskonsulentene: Thomas, Henrik, Sandra, Marius og Anine. Thomas, Sandra og Gunhild (ikke med på møtet) er tilknyttet Avdeling for ryggmargsskade, Avdeling for multitraume, nevrologi og brannskade og avdeling for oppfølging. Thomas og Gunhild holder rullestolteknikk kurs og er med på blant annet lunsjgruppe som faste pasientmøter. Gunhild og Sandra er med på pasientkursene og pårørendeseminarene. Henrik er tilknyttet Avdeling for traumatisk hjerneskade hvor han er med på undervisningen og avdeling for kognitiv rehabilitering og Marius er tilknyttet Avdeling for slag og avdeling for kognitiv rehabilitering. Anine slutter til høsten. Hun anbefaler at det er en kontaktperson som kan bringe informasjon mellom erfaringskonsulentene og ungdomsrådet(UR). Sunnaas må tenke nytt angående ungdomstreff som Anine og Yvonne(sexolog) hadde planer om å sette i gang. Anine forteller at Yvonne ikke har kapasitet til å gjøre dette arbeidet alene. Hvem tar over etter Anine?

Forslag til aktiviteter: ha spillekveld på ungdomsrommet, eller aktiviteter som er rettet mot ungdom eks. tacofredag, film, osv.

Hvordan kan erfaringskonsulentene bidra med å få informasjon fra unge pasienter til ungdomsrådet(UR)? Erfaringskonsulentene kan spørre pasientene, de under 25 hva er det de kunne tenkt seg av aktiviteter.

Post- og besøksadresse: Sunnaas sykehus HF Bjørnemyrveien 11 1453 Bjørnemyr	Telefon: 66 96 90 00 Telefaks: 66 91 25 76	E-post: firmapost@sunnaas.no Bankkonto: 8601.72.22025 Foretaksnr.: 883 971 752 www.sunnaas.no
--	---	--

Nestleder (Jonas) tar på seg oppgaven å være kontaktperson mellom erfaringskonsulenter og rådet. UR og erfaringskonsulentene blir enige om å lage en Messenger gruppe for erfaringskonsulentene og Jonas. Og at innspill derfra samles av Jonas som tar de med på rådsmøtene. Innspill/tilbakemeldinger fra ungdom blir eget fast punkt i møteagenda. Erfaringskonsulentene sender fortløpende generalisert informasjon fra pasienter i Messenger.

Erfaringskonsulentene har da mulighet til å se hva som er plukket opp av informasjon fra andre avdelinger og kan høre med pasienter om for eksempel flere har samme type opplevelser, savn og liknende.

Dette ble også nevnt i samtalen med erfaringskonsulentene:

-Å ha en ungdomskafe som et fast opplegg

-Bruken av ungdomsrommet? Vet avdelingene om rutineene, fungerer rutineene? Vet ungdom at de kan bruke rommet?

Rydder ungdomsrommet/gjøre det mer tilgjengelig for ungdom (rommet og utstyret som kan brukes der) merking av utstyr. Sendte henvendelse til Truls eller Vegard for å få samarbeid om dette.

-Oppfølging av ungdomsrommet, sak til pendingliste? – skal det være en sak senere i år, eventuelt når?

Skoleruta. Sunnaas vanter fortsatt på svar fra Viken fylkeskommune på denne saken.

Amta intervjuer: Ungdomsrådet lurte på hva som skjedd med henvendelsen fra journalist i Amta. Om det er flere ungdommer som kan tenke seg å bli intervjuet. Svar fra kommunikasjon: Kommunikasjon svarer at akkurat denne våren har Amta en rekke med reportasjer om ansatte med ulike oppgaver på Sunnaas. Dette er for å øke bevissthet om rehabilitering vise tilbudet Sunnaas sykehus har til pasienter. «Amta er alltid på jakt etter gode saker og spurte Rina direkte om det var flere i ungdomsrådet som kunne være interessant. Dette vil i så fall først være aktuelt til høsten. For å få en variasjon i portrettene ble dette sporet lagt på is nå på vårparten, men det kan fort bli aktuelt igjen til høsten. Fint om dere sonderer i ungdomsrådet om flere er positive til å dele sin historie i media. Det kan også bli aktuelt i andre mediesammenhenger enn Amta også, og da er det fint at ikke alle historiene allerede er fortalt i lokalavisen.» (Anne Daae Sæle)

LHL hjerneslag: henvendelse ang helgesamling. Ungdomsrådet har blitt spurt om å være med på helgesamling for å dele sine erfaringer. Dette blir ikke et oppdrag på vegne av Sunnaas. De i rådet som ønsker kan gjerne stille.

FFO-samling 20.- 22.05 for ungdomsråd i Viken: Hva fikk deltakerne ut av dette? Christin, Sofie og Rina var med på helgesamlingen. Alle tre syn det var positivt å være med på dette. Gøy å møte andre og har fått en bedre relasjon til andre råd. Lettere å henvende seg til de andre rådene. Selve opplegget kunne vært enda mer organisert. Det ble litt for fritt opplegg, med litt mye «dødtid» hvor man

eventuelt måtte mingle selv. Dette fikk FFO tilbakemelding på. det kom frem flere fellessaker som gjelder alle eller flere helseforetak:

-det å komme tilbake til skole etter sykehusopphold. Sykehuset Østfold
-Opplæring ungdomsrådet. Ha en lik opplæring på alle helseforetak som er rettet litt mer mot ungdomsråd.

Christin sine notater leggs ved referatet.

Informasjon til rådet: Ungdomsrådet kan hospitere på barnecampen i juli(?). Allan har vært i kontakt med Sunnaas stiftelsen.

Instagram- Hva er gjort til nå? Johanne har ansvar for konto. Til nå er det lagt ut bilde av hele rådet. Johanne får i oppgave av Rina og poste flere saker og får fritt spillerom. Det foreslås å spørre ungdom for å finne ut hva ungdom ønsker at UR legger ut. Forslag fra rådet er å dele informasjon om(fra forrige møte):

Aktiviteter på sykehuset

Idrettsdag/Sunnaas lekene (8. juni)

Ivrig

Roboter

Konsserter

Informasjon om erfaringskonsulentene

Aktiviteter UR er med på som møter med sykehuset, organisasjoner osv(alt som viser hvor ungdomsrådet påvirker behandlingen til pasientene).

(se forrige referat for ideer til poster)

Saksnr: **Sunnaas lekene er 8. juni-** hvem kan være med? Skal alle i rådet, eller kun noen? Hva skal være rådet sin oppgave? Hva er formålet med å være med? Johanne blir med og tar kontakt med Ingvild Dahl, leder av AKIM, som arrangerer dagen. Rådet foreslår å ha noen oppgaver heller enn å kun gå rundt å «mingle» og snakke med pasienter.

8/22 **Sak om byggetrinn3.** Allan tar kort gjennomgang. Akkurat nå står arbeidsgruppen i en fase hvor det ikke er så naturlig å involvere rådet. I neste fase er det mer naturlig å ha med ungdomsrådet. I den fasen trenger Sunnaas innspill og mer konkrete forslag til hvordan sykehuset skal se ut utformes. Det er 2 arbeidsgrupper som rådet blir bedt om å være med på. En gruppe skal se på nytt bygg. En annen skal se på hvordan man skal utnytte og disponere gamle bygg. Hvem vil være med i disse gruppene? Dette bør avgjøres neste møte. Det foreslås at representantene samarbeider tettere med representant fra Brukerutvalget. Og at dette blir en del av de faste sakene i rådet.

9/22 **Sommertreff: uke 33. mandag eller tirsdag.** Jonas og Johanne begynner planlegging. Forslag til program og innhold. Hvordan markedsføresommertreff? Flere avdelinger er stengt i juli (KReSS og vurderingsavdelingene og oppfølging).

- 11/22** **Filmmanus.** Christin og Sofie lager et utkast, som de deler med resten av rådet. Se på Instagram og nettsider hva andre sykehus ungdomsråd har gjort.
- 10/22** **Gjennomgang av brukerundersøkelsen oppsummert fra hele 2021:**
Rådet konkluderer med å følge opp tilbakemeldinger knyttet til kjøkkenet, denne gangen. Det er fortsatt maten som får flest negative tilbakemeldinger. I tillegg er rådet nysgjerrige på hvilke muligheter man har for tilpasning av mat. Det blir bestemt å invitere Ann Sissel (enhetsleder for Sykehusserice og ansvar for avtalen som er gjort med ISS(kjøkkenlevrandør). Rådet kom med forslag til spørsmål: Hvilken avtale har dere? Hva er kravene eller rammene på mattilbudet. Hvordan tilpasses maten til ungdom? Vi ser i brukerundersøkelsen at mattilbudet er noe som går igjen på det som pasientene gir tilbakemeldinger på at de ikke er fornøyd med.
Kan pasienter for eksempel ha pizzakveld, tacokveld innenfor rammene til ISS avtaler?
- Eventuelt saker og Oppgaver videre:** Nytt møte 23. 06. 12-14. møte BU fra 12-12.30. 13.00?
Sette opp på Pendingliste: ungdomsrom, Mattilbudet på Sunnaas.