

Møtereferat

Til stede: Jonas Brøsholen (ledet møte) Johanne Marie Hemnes, Sofie Nordby Nielsen, Christin Fossen og Tuva Glende Nitteberg(koordinator) Allan Jørgensen(klinikkledelsens representant)

Forfall: Rina Myrvang

Møtegruppe: Ungdomsråd Sunnaas sykehus HF (UR)

Møtested: Teams

Møtetid: 30.08.22 kl. 16.00-18.00

Referent: Tuva Glende Nitteberg(koordinator)

Dir. telefon: 66 96 93 68

Neste møte: september
Referat fra forrige møte er godkjent.

Sak: Mattilbudet på Sunnaas. Dialog med Johannes Efjestad Groh (adm.sykehuservice):

Mattilbudet til Sunnaas er basert på en avtale etter et anbud. Sunnaas lager en bestilling, som beskriver behovet og kravene Sunnaas har til mat for pasientene på Sunnaas. Denne bestillingen legges ut på anbud. Det vil at den gjøres offentlig, slik at alle leverandører av mat, kan komme med et tilbud og Sunnaas skal velge ut det tilbudet som dekker behovet best.

For å få et annet tilbud enn det som blir servert til alle, må man legge inn ønsker til kjøkkenet i god tid før oppholdet. Dette kan tilpasses og endres etter hvert. Dette gjelder alle dietter og de ulike typene konsistentilpassede diettene. Lege kan av medisinske grunner også rekvirere en type ønske kost. Mat som man ønsker å bestille utover det som bestilles gjennom ISS, må pasienten selv betale for. Klinikklelsen må eventuelt ta stilling til om for eksempel fastfood skal være noe avdelingen kan tilby pasienten om det er ønske om det. utover dette er det slik at kjøkkenet forsøker å være ekstra på tilbudssiden i forhold til barn og ungdom.

Allan tar med til Avdelingsledere i klinikk at de må ta stilling til hva de er villige til å dekke. Sunnaas kan inngå avtaler med fastfood leverandør. Men dette må være i samsvar med hva sykehusets anbefalinger i på kosthold og er næring. Og bør også være i samsvar eller sees i sammenheng med hva ernæringsfysiolog anbefaler pasientene. Johannes kan forhøre seg om hvilke muligheter Sunnas har til å inngå slike avtaler.

Tidligere har det vært en utfordring at konsistentilpasset mat ikke har vært god nok, både utseendemessig og sammensetningen. Sunnaas har ansatt en Diettkokk i 100% stilling- egen kokk som lager spesialtilpasset kost lokalt. Dette har ført til at man har fått bedre tilbakemeldinger på maten. Ellers kan rådet kontakte Johannes om de har innspill til mattilbudet.

Oppgaver side sist møte:**Samarbeid med erfaringskonsulenter:**

Jonas har opprettet Messenger gruppe, hvor han kommuniserer med erfaringskonsulentene. Jonas forteller at erfaringskonsulentene er positive til å bidra på aktiviteter for ungdom. Erfaringskonsulentene hadde lyst til å være med på sommertreff og synes det var synd at dette ble avlyst. Erfaringskonsulentene kan kontaktes hvis man ønsker å ha de med i møter/ Holder kontakt med

Møte med AKIM (aktivitet, kultur, idrett og miljø): Christin deltok i møtet torsdag 25.08. Christin la frem forslag om at man kan ha avgrensede tidsrom eller områder som er forbeholdt ungdom. Så ungdommen vet at de kan møte andre ungdom. Eller man kan for eksempel ha et eget Bordtennisbord til ungdommen. Johanne kommer med innspill- ha avgrenset område med aktiviteter som gir mestring.

AKIM har mang av de samme idéene som ungdomsrådet. og kommer til å jobbe for å tilrettelegge for slike løsninger fremover.

Aktiviteter som eksisterer; Basseng (stort og lite), trening i fysiosal, kajakkpadling, bueskyting, boccia, shuffleboard, vanngym, klatring, yoga, biljard, bordtennis, frisbeegolf, keramikk, foto/bildebehandling, mobilfoto, film, grafikk, smykker, silkemaling, snekring, byggesett, stillerom, bønn og samtaler, konserter med mer, VR lab og ungdoms rom, 'Sex kafe' ved Yvonne Dolonen er det kompetanseenheten som arrangerer. Flere av disse kan man avgrense tider som er kun for ungdom.

Sommertreff evaluering: 2 påmeldte deltakere- arrangementet ble derfor avlyst. Allan har snakket med leder av AKIM om alternative aktiviteter. For eksempel mere bruk av ungdomsrommet og at man kan lage egne møteplasser for ungdom på Sunnaas i de eksisterende aktivitetene som finnes på Sunnaas. Ungdomstreff. Legge opp til et alternativ. Ungdomsrommet kan brukes til for eksempel å ha Et opplegg annenhver uke for ungdom, hvo det kan være mulighet for å treffe ungdomsrådet Eller andre aktiviteter (Spillekvelder. Quiz, temakvelder). Allan kommer også med forslag om å lage ungdomsuke(Ungdomsfestival), hvor det er fokus på ungdom og ungdomsaktiviteter en hel uke. Sunnaas har laget liknende uker tydelige med andre temaer. Ungdomsfestival.

Ungdomsrommet: Det er fortsatt ingen informasjon om hvem som har overtatt ansvar for VR lab. Det er ikke satt i gang planlegging drift, organisering av rommet og bruk av ungdomsrommet. Jonas kan være med å arrangere rydding i ungdomsrommet. Jonas kan stille til rydding og organisering i oktober.

Allan skal finne ut hvem i sykehuset som har ansvar for VR lab, slik at rydding kan avtales. Ungdomsrådet foreslår at erfaringskonsulentene er med på aktiviteter som holdes i ungdomsrommet. Det trengs også å organiseres vem som skal følge opp rommet (Ungdommene som er der, nøkler/tilgang, rydding og at det ikke sklir ut og blir kun VR lab igjen.)

Filmmanus- Christin venter på svar fra Margrethe om hva fokuset i filmen bør være. Allan formidler at det er laget en plan for hvordan ungdomsrådet bør presenteres, av kommunikasjon. Tuva kontakter Margrethe for å høre hva planen er.

Instagram

Det har blitt lagt ut noen Quotes på Stories (varer 24 timer). Ellers er det lagt ut presentasjon av rådet. Alle i rådet kan komme med forslag til hva som skal legges der, men Johanne er den som

har lagt ut noe til nå. Johanne gir alle i rådet tilgang. Allan innspill; kan man legge ut arrangementer på Instagram? Bruke Instagram til å vise frem hva rådet har kommet med av forslag og hva rådet har fått til. Kommunikasjonsenheten kan brukes som veileder e, i tillegg kan de samkjøre informasjon ut til ungdom.

Nettsidene til Sunnaas. Sidene ikke ferdige. De kan og skal forhåpentligvis bli fylt opp med mer informasjon og bilder som gi ungdom og foreldrene et inntrykk av hvordan det er å være på Sunnaas. Tuva sender ut det materialet som er på vent til ungdomsrådet. Rådet kan også komme med innspill til hva som skal legges ut på nettsidene.

Dialogmøte: Johanne og Jonas, stiller på Dialogmøtet som hodes i aktivitetssalen på Sunnaas sykehus 12.10.22. Dialogmøte er et møte mellom brukerorganisasjonene, Brukerutvalget, Ungdomsrådet, kommunikasjon og Direktør. Møtet holdes årlig. Ungdomsrådet skal ta stilling til hvilke to temaer som de ønsker at skal tas opp i dialogmøtet. Rådet må lage en presentasjon av seg selv og også forberede seg på sakene som skal tas opp. Allan og Tuva hjelper til i forberedelser. Rådet velger forslag nummer 1 og 2.

Ungdomsrådet fremover:

Alle ungdommene blir et år til, ingen rekruttering høsten 2022.

Rina tilbake i januar 2023.

Rådet skal forsøke å få til mere fysiske møter på Sunnaas (rådsmøter og eller andre møter hvor de treffer ungdom).

Sak: Ungdomsvisitt. Ungdomsvisitt er et ønske som har kommet fra sykehuset. Sykehuset gjennomfører pasientsikkerhets visitt 2 ganger i året, for å sette fokus på pasientsikkerhet og kvalitet på arbeidet som gjøres i avdelingene. Direktør sammen med blant annet BU besøker avdelingene og ser på ulike områder ved arbeidet i avdelingene og snakker med pasienter og ansatte. Informasjonen er en del av forbedringsarbeidet på Sunnaas. Man ser på hva som er bra og man bør fortsette med og hva som ikke fungerer eller er så bra og man må gjøre bedre. En tilsvarende visitt ønsker sykehuset at ungdomsrådet skal være med på. Allan Jørgensen har laget et utkast til mandatet og fremgangsmåten til denne visitten. Man ser for seg at man tar en avdeling av gangen. 2 ganger i året. minst to personer i rådet skal være med samt en koordinator for visitten.