



Aktivitet, proteser og grepstilpasninger

**Kurs for foreldre til småbarn
med dysmeli**

TRS Sunnaas 18.09.24

Hege Krokan

Spesialergoterapeut
Sophies Minde Ortopedi

Kirsti Elisabeth Krosby

Spesialist i ortopedisk fysioterapi og
Barne- og ungdomsfysioterapi.
Ortopedisk avdeling
Oslo Universitetssykehus.

Dysmeliteamene

5 dysmeliteam i Norge (Bergen, Trondheim, Oslo, Ottestad, Tromsø).
Tverrfaglige team; ortoped/ fysikalsk medisiner, ergoterapeut, fysioterapeut, ortopediingeniør, noen har også sosionom.

Teamene gir tilbud om vurdering av kirurgiske behandlingsmuligheter samt vurdering, tilpassing og opplæring i bruk av proteser og grepshjelpemidler.

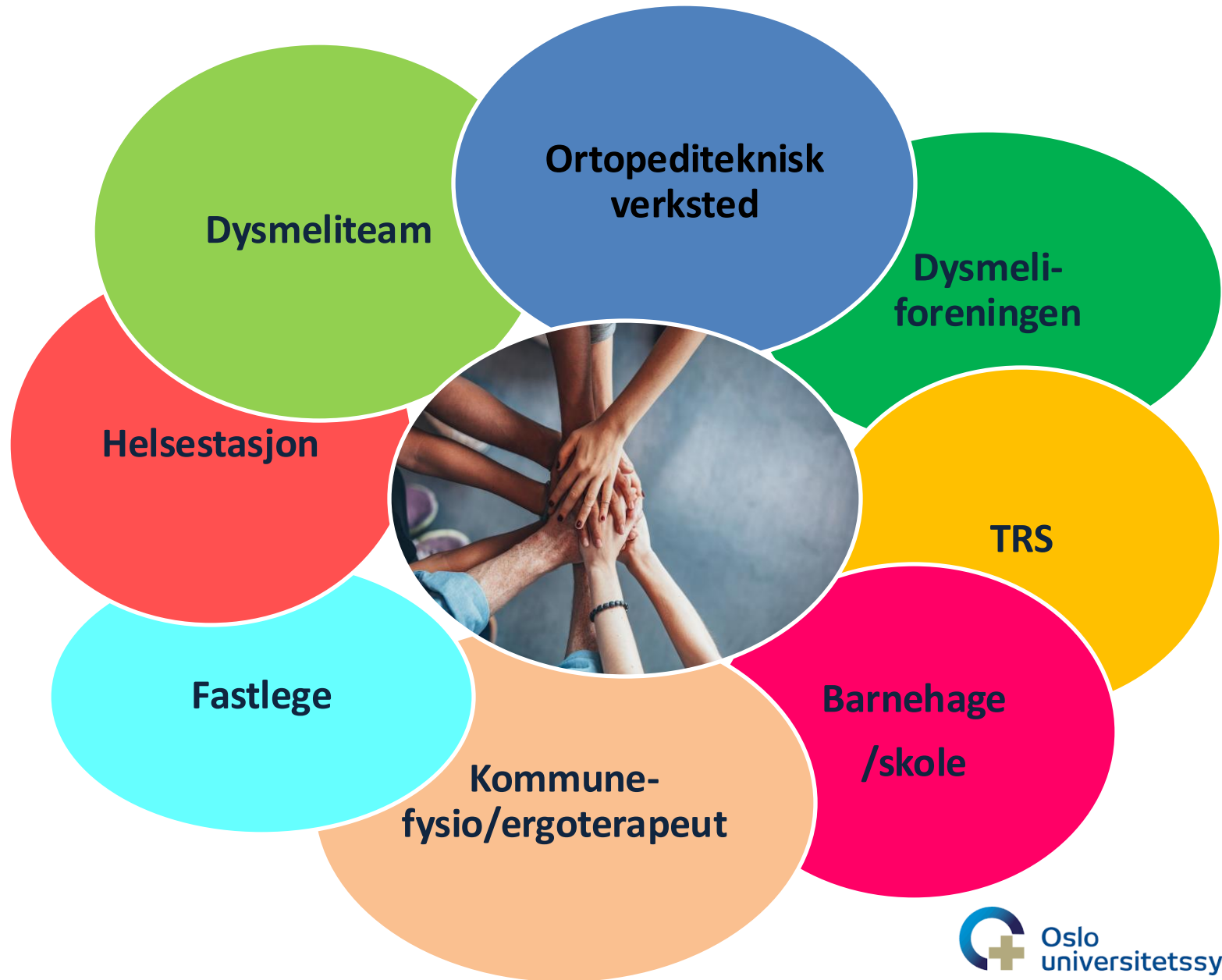
Mer informasjon om dysmeliteamene her:

<https://www.sunnaas.no/fag-og-forskning/kompetansesentre-og-tjenester/trs-kompetansesenter-for-sjeldne-diagnoser/sjeldne-diagnoser/dysmeli/medisinske-forhold-ved-dysmeli/fagmiljoer-for-personer-med-dysmeli>

Nasjonalt faglig nettverk for dysmeli:

<https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/ortopedisk-klinikk/ortopedisk-avdeling-rikshospitalet/nasjonalt-fagnettverk-for-dysmeli>

Samarbeidspartnere



Dysmeli i arm og/eller ben

- Barnet vil selv ofte finne egne løsninger
- Proteser
- Grepshjelpemidler/proteser kan tilpasses til spesielle aktiviteter

Barn er gode til å finne løsninger på utfordringer!



Armprotese

- Muliggjøre aktivitet og bevegelse
- Det krever tid og øvelse for å mestre en protese
- Øvelse og oppfølging i hjem og barnehage/skole



Grepstilpasninger/proteser

- Til bruk i ulike aktiviteter
- Tilpasses og lages på ortopediske verksted
- Bidrar til et bedre grep og mer hensiktsmessig bruk av muskulatur

Hva er det viktig for barnet å klare?

- Alle barn er forskjellige med ulike interesser
- Tenker funksjon framfor diagnose
- Viktig å ikke begrense barnet

Ortopediingeniørens rolle

- Det er ingen fasit på hvordan man lager gode proteser/hjelpemidler til barn
- Når barn utvikler nye ferdigheter vil de noen ganger støte på utfordringer
- Der hvor det er behov lager vi proteser/hjelpemidler
- De lages i tett samarbeid med foreldrene
- Ofte til spesifikke oppgaver
- Det er alltid en utprøvingsprosess og vi er helt avhengige av gode tilbakemeldinger fra foreldrene for et godt resultat

Skistav

Bilder fra Sophies Minde Ortopedi



Sykkel og hoppetau

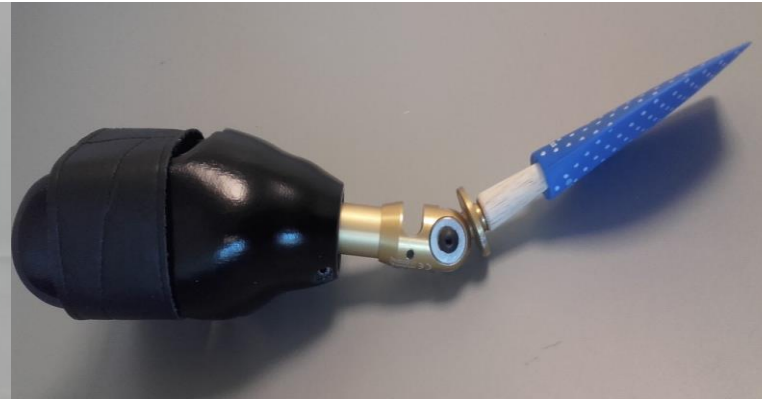
Bilder fra Sophies Minde Ortopedi



Bestikk



Bilder fra Sophies Minde Ortopedi



ETAB 1927

**SOPHIES
MINDE**

Grepstilpasninger

sykkel



sykkel



Ergoterapeutens rolle

- Kartlegging/vurdering
- Opplæring i bruk av hjelpemidler/proteser
- Protesetrening
- Barnehage- og skolebesøk
- Opprette kontakt med kommuneergoterapeut
- Tekniske hjelpemidler ved behov

Hjelpemidler



Fort kald på armer/ ben?

- Varmehjelpemidler: sko, sokker, hansker og votter.
- Det skal alltid foreligge medisinske opplysninger fra lege, sammen med en funksjonsvurdering der varmhjelpemiddelet anbefales. Ergoterapeut i kommunen/ dysmeliteamet kan bistå med søknad.



Annen tilrettelegging

- ✓ Teknikker / måter å arbeide på
 - ✓ [Dysmeli – smarte teknikker. En liten film](#)
- ✓ Tilpasse omgivelsene
- ✓ Hjelpemidler / tilpasninger
- ✓ Ta imot hjelp når det trengs
- ✓ Disponere tid og krefter slik at det rekker til det som er ”viktig her i livet” - som å leke



ETAB  1927
SOPHIES
MINDE



ETAB  1927

SOPHIES
MINDE

Fysioterapeutens rolle/oppgaver

- Observere barnets naturlige bevegelser (spontanmotorikk)
- Gi barnet mulighet til å gjøre erfaringer gjennom lek
- Gi tips og råd om god stimulering i barnets naturlige hverdag
- Ivareta mer spesifikk behandling av muskler og ledd der det er nødvendig

- Tilstrebe normale leddutslag i gjeldende ledd
- Tilstrebe god muskelstyrke og stabilitet rundt vektbærende ledd
- Tilstrebe symmetri
- Tilstrebe normal gangfunksjon
- Trene ved proteseskifte
- Obs på behov for proteseskift

- Trening etter kirurgi
- Oppfølging ifht scolioseproblematikk/skjevhet i rygg
- vurdere belastning/avlastning (rullestol? Bendysmeli)
- Vurdere behov for hjelpemidler
- Instruere foreldre og evt assistenter i bhg
- Være en ressursperson for familien



Behovet for fysioterapi

- Behovet vil variere gjennom de ulike livsfasene
- Motorisk utvikling
- Ved tilpassing av protese?
- Før og etter kirurgi
- Belastningsproblematikk (benproteser)
- Mestring av hverdagen

Alltid barnets utgangspunkt

- Se muligheter – ikke begrensninger
- Gjøre aktivitet gøy

