

Utforsk rehabiliteringsuniverset Sunbapp

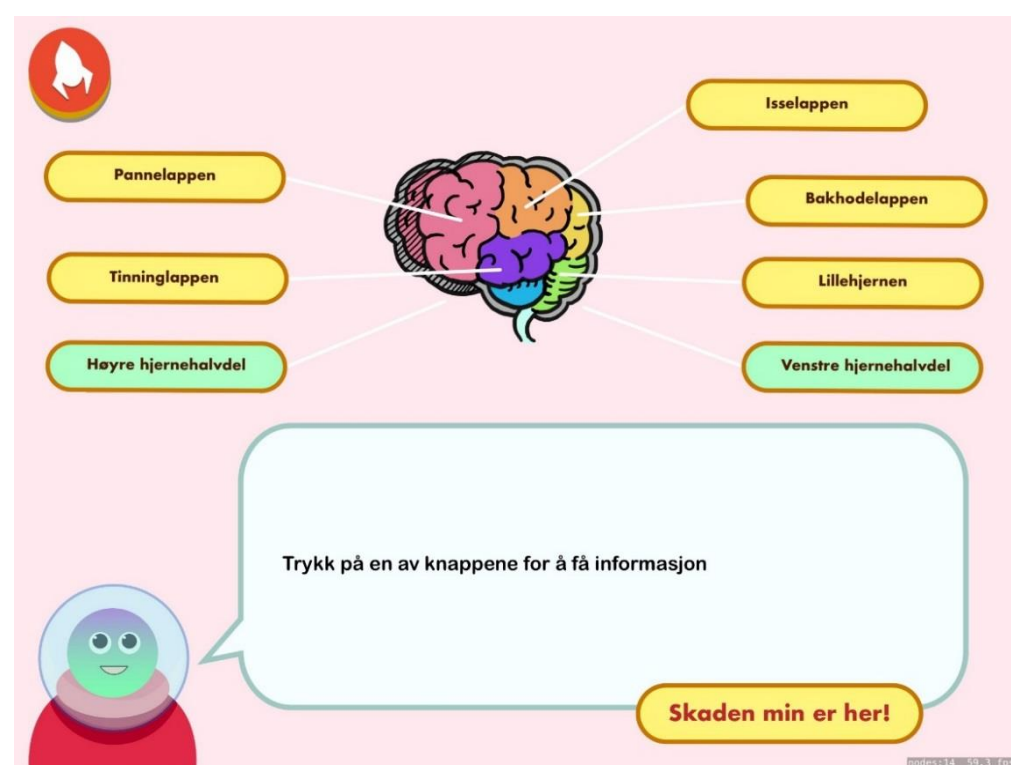
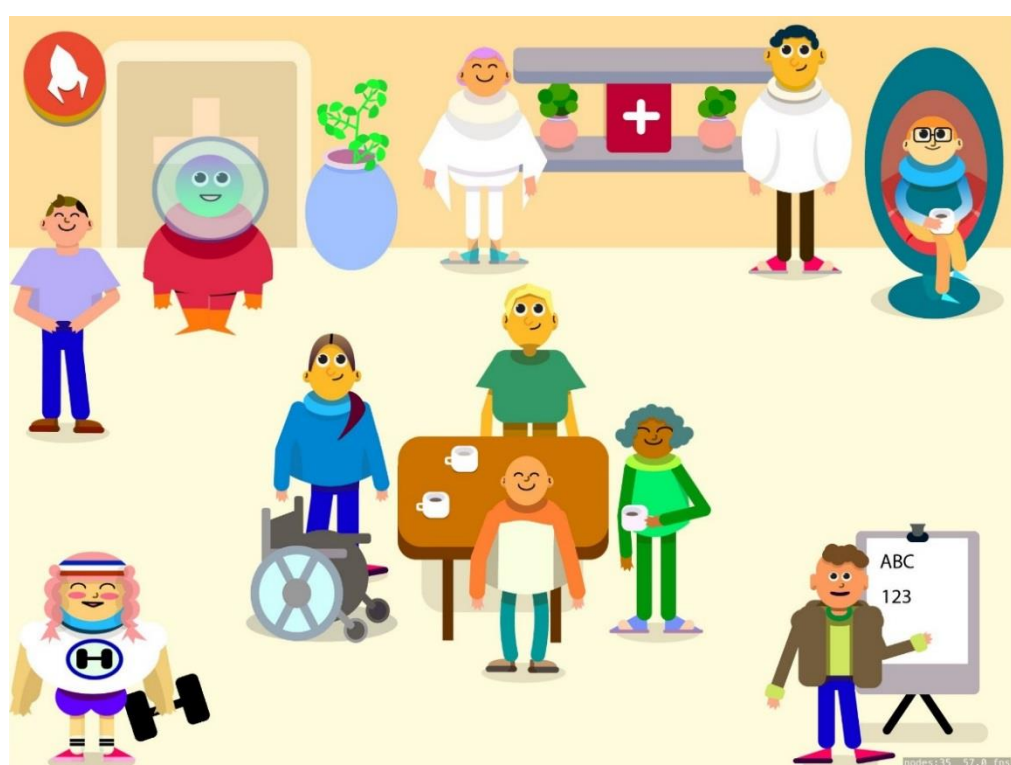
-Spill deg til kunnskap om ryggmargsskade og hjerneskade

Lene Mosberg, prosjektleder, Gun Camilla Michaelsen, pediatrik sykepleier og Merete Karsrud, spesialutdannet sykepleier, Sunnaas sykehus HF

BAKGRUNN

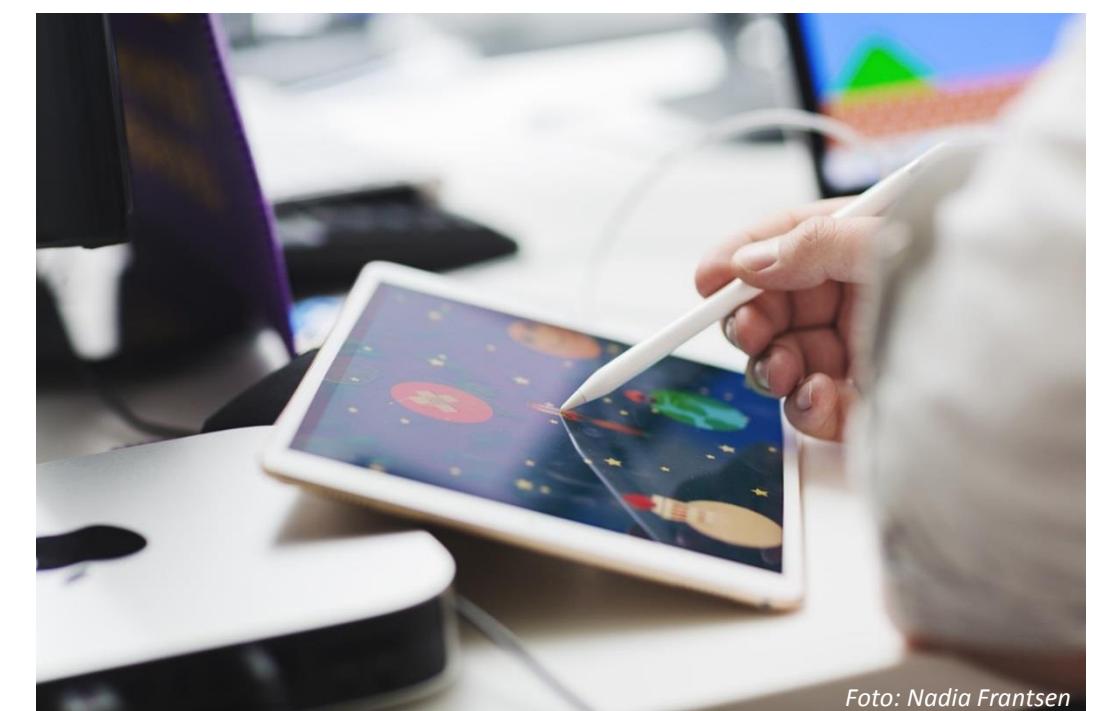
Informasjon og opplæring om egen skade er viktig for pasientene gjennom hele forløpet. Spesielt viktig er det når de starter rehabilitering. Sunnaas sykehus er ofte siste instans før pasientene skal hjem og leve selvstendige liv, uten tett oppfølging fra spesialisthelsetjenesten.

Barna innlagt på barne- og ungdomsenheten på Sunnaas sykehus har i dag begrensede læringsressurser om funksjonsnedsettelsen de har pådratt seg. Sykehuset ønsker derfor å tilby opplæring i skaden de må lære å leve med, spesielt tilpasset barn og unge. Det finnes få eller ingen digitale læringsspill for barn og unge med ryggmargsskade eller hjerneskade i dag.



METODE

Sunnaas sykehus inngikk i desember 2017 samarbeid med apputviklerfirmaet Beining og Bogen. En kravspesifikasjon, utviklet i tett samarbeid med tverrfaglig gruppe i barne- og ungdomsenheten, la grunnlaget for hovedelementene og retning i spillet. Kontinuerlig dialog mellom sykehuset og utviklerne, om innhold samt testing av brukervennlighet og funksjonalitet, har resultert i et læringsspill tilgjengelig for nedlastning på App Store. Spillet vil være en del av rehabiliteringsprogrammet på Sunnaas sykehus.



ET UNIVERS MED SEKS PLANETER

Skadeplaneten - lær mer om skaden

- Rehabiliteringsplaneten - hva er rehabilitering?
- Følelsesplaneten - hvordan føler du deg?
- Sykehusplaneten - hvem jobber på sykehuset og hva gjør de?
- Mat og drikkeplaneten - mat og drikke må kroppen ha!
- Hjemplaneten - hvordan blir det å komme hjem igjen etter en skade?

MÅLGRUPPE

- Barn og unge med ryggmargs- eller hjerneskade
- Foreldre, søsken eller andre familiemedlemmer
- Helsepersonell
- Voksne med hjerneskade og deres familie
- Voksne med ryggmargsskade og deres familie

FORVENTEDE RESULTATER

- Lære om egen skade
- Bidra til styrket helse og livskvalitet
- Forebygge komplikasjoner og unødvendige reinnleggelser
- Gi støtte til mestring
- Bidra til å kunne ta informerte valg om egen helse

Mer om rehabiliteringsuniverset Sunbapp på sunnaas.no

