



KORT INTRODUKTION TILL SUNNAAS ADL-INDEX

Sunnaas ADL-index är ett instrument för bedömning av ADL funktion, utvecklad av arbetsterapeuterna vid Sunnaas sjukhus. Den första upplagan kom 1982 och reviderades 1985. Det har därefter gjorts små förändringar utifrån erfarenheter vid användandet. Layouten (den norska) är reviderad i Januar 2000.

Sunnaas ADL-index består av en registreringsblankett och en bedömningsmanual. En god bedömning förutsätter att manualen används vid poängsättning. Indexet består av 12 aktiviteter. Dessa är tänka att vara de mest centrala, vilka är nödvändiga att utföra i dagliga livet av vuxna personer. Aktiviteterna skall vara nödvändiga för att leva ett självständigt liv och därmed kunna bo ensam.

Sunnaas ADL-index är tänkt att användas som ett tvärfackligt instrument och kan t ex användas vid överföring av information om patienten från sjukhus till primärvård.

Gradering

Bedömningsblanketten har en 4-delad skala, som går från 0 = stort hjälpbehov till 3 = självständig.

3 = patienten är helt självständig. (Utför aktiviteten på vanligt sätt)

2 = patienten är ej beroende av hjälp av annan person, men behöver hjälpmedel eller speciellt tillrättalagd situation.

1 = patienten är delvis beroende av annan persons hjälp, behöver tillsyn eller vägledning. Ev. kan patienten utföra aktiviteten , men använder orimligt lång tid eller energi.

0 = patienten är helt beroende av annan persons hjälp.

Det är en viktig skillnad mellan gradering 1 och 2. Vid 0 – 1 innebär beroende av andra personer.

De enskilda aktiviteterna grupperas efter hur ofta patienten behöver hjälp av annan person.

Aktivitet 1 – 4: Dessa aktiviteter kan ej planeras eller utföras på bestämda tider. Patient som behöver hjälp av annan person (gradering 0 eller 1) i dessa aktiviteter är beroende av kontinuerlig tillgång till hjälp av annan person.

Aktivitet 5 – 8: Dessa aktiviteter kan planeras att utföras två eller flera gånger per dygn och på bestämda tider. Patienter som är självständiga (2 –3) i aktiviteterna 1 – 4, men behöver hjälp av annan person (0 – 1) i aktiviteterna 5 – 8, kan bo ensamma med mycket och regelbunden hjälp, t.ex. av hemtjänst.

Aktivitet 9 – 11: Dessa aktiviteter behöver nödvändigtvis inte utföras dagligen, men t. ex. 1 –2 gånger per vecka. Den som behöver hjälp av annan person i dessa aktiviteter, men är självständig i aktiviteterna 1 – 8 kan bo hemma med någon hjälp och stöttning från t. ex. hemtjänsten 1 – 2 gånger per vecka.

Aktivitet 12: Faller utanför denna gradering.

Sunnaas ADL-index ger information längs en horisontal och vertikal skala som ger ett visuellt profilmönster. Det gör det lätt att visuellt hämta information från.

Sunnaas ADL-index är testat för validitet och reliabilitet i olika studier. Den er också anvend som bedömningsinstrument i olika studier, se publikationslistan.

Sunnaas ADL-index är översatt till danska, svenska, ryska och engelska.