

Møtereferat

Til stede: Rina Myrvang(Nestleder), Christin Fossen, Johanne Marie Hemnes, Jonas Brøsholen, Sofie Nordby Nielsen, Allan Jørgensen(klinikkledelsens representant i UR) og Tuva Glende Nitteberg(koordinator)

Forfall:

Møtegruppe: Ungdomsråd Sunnaas sykehus HF (UR)

Møtested: Fuglerommet sunnaas sykehus

Møtetid: 19.04.22. kl. 15.30- 17.30

Referent: Tuva Glende Nitteberg(koordinator)

Dir. telefon: 66 96 93 68

Neste møte: 27. mai
Referat fra forrige møte er godkjent.

Hva har skjedd siden sist:

Rådet savner svar fra Marianne Marki på saken om ferieavvikling i sunnaaskolen. Tuva sender henvendelse til Marianne.

Podcast om ungdomshelse: Podcasten er en pilot som gjøres i forbindelse med prosjektarbeidet om ungdomshelse og å heve kompetanse hos ansatte.

Podcasten er i første omgang tenkt å brukes til internt bruk som en del av opplæringen av ansatte i ungdomshelse. Rina, Anine erfaringskonsulent og Yvonne sexolog er involvert.

Sak i Amta: fikk henvendelse, hva skjer. Skal ungdomsrådet være med i flere saker? Tuva sender henvendelse til kommunikasjonsavdelingen.

Samvalg: Allan og Tuva deltok på en arbeidssamling om Samvalg for Helse Sør-øst. (Samvalg er: en prosess der pasient og behandler samarbeider om å ta valg om behandling, utredning og oppfølging i den grad og på den måten pasientene ønsker. Pasienten skal få støtte til å vurdere valgene ut fra best tilgjengelig kunnskap om fordeler og ulemper og til å utforske egne verdier og preferanser.) Målet for samlingen var å få samlet en del materiale og erfaringer fra helseforetakene, slik at man kan starte et overordnet arbeid med føringer for implementering av Samvalg i helseforetakene.

Hvordan forbereder rådsmøte: Rådet lager en «pendingliste» en liste over fremtidige saker som må jobbes med i løpet av året. Rådet kommer med forslag

til saker i forkant av møtene. Leder samler saker og informerer til koordinator, så det i samarbeidsmøtene kan velges ut hvilke saker som skal prioriteres.

Saksnr:

8/22 **Sak om byggetrinn 3 utgår.**

7/22 **Hvordan gjøre ungdomsrådet kjent i og utenfor sykehuset?** Samtale med Margrete Halvorsen(kommunikasjonsdirektør) Før UR velger medie eller kommunikasjonsform:

Spørsmål: Hva er det ungdomsrådet(UR) vil fortelle? Hva er det UR ønsker å formidle. Hvorfor skal barn og unge interessere seg for ungdomsrådet på Sunnaas sykehus?

Svar:

- Sørge for at oppholdet på sykehuset blir bedre når de er her.
- Informasjon om ungdomsrommet og aktuelle aktiviteter på sykehuset.
- Vi ønsker å Trygge ungdom som trenger opphold på Sunnaas.
- Vil få ungdom føle seg velkommen.
- Vi vil vise at det skjer ting.
- Ungdomsrådet er med på utvikling av tilbudet til ungdom.

Hvis UR velger Instagram;

- Kan få tilbakemelding direkte fra ungdommene gjennom meldingsfunksjon i Instagram.
- Vise til Instagramkonto som informasjon både til pasienter og ansatte.
- Bestemme tidspunkt for når første post skal være og så poste to ganger i uka.
- Lage en liste på hva man skal poste.
- Bygge opp Instagram med feed først og så reklamere via blant annet Sunnaas' Face book side, flyers, intranett, internett osv.

Ønske fra rådet: Film om ungdomsrådet, som er en presentasjon av rådet:

Filmen kan for eksempel brukes som del av første reklame om Instagramkonto.

En slags «TikTok» film av rådet.

Plan for Instagram og å reklamere for den;

- Bruke tiden frem til neste rådsmøte til å finne temaer for feed til Instagram
- Johanne er ansvarlig for å legge ut på Instagram.
- Margrete Halvorsen er kontaktperson for videre reklamering.

Plan for film:

Sette av tid neste møte til å lage manus.

Kontakte Margrethe og lage film i juni.

Forslag til feed.

Aktiviteter på sykehuset (Tuva kontakter AKIM: Aktivitet, kultur, idrett og musikk)

Idrettsdag/Sunnaas lekene (8. juni)

Ivrig

Roboter

Konserter

Informasjon om erfaringskonsulentene

Aktiviteter UR er med på som møter med sykehuset, organisasjoner osv(alt som viser hvor ungdomsrådet påvirker behandlingen til pasientene).

Eventuelt saker og **Samarbeid med erfaringskonsulentene:** Det er til sammen 6 erfaringskonsulenter.

Oppgaver videre: Henrik, Marius og Anine følger opp pasienter og tilbudet på Avdeling for hjerneskade, avdeling for traumatisk hjerneskade og avdeling for kognitiv rehabilitering. Thomas, Gunhild og Sandra for avdeling for multitraume, nevrologi og brannskade, avdeling for ryggmargsskade og avdeling for oppfølging. Anine deltok i rådsmøtet. Hun skal bidra til å koordinere arbeidet til erfaringskonsulentene. rådet snakker med Anine om å få informasjon fra erfaringskonsulentene om hva som skjer på Sunnaas. Hva skjer med pasientene. Hvordan har ungdom det på Sunnaas. det er også ønskelig å ha en slags hospitering sammen med erfaringskonsulentene, slik at ungdomsrådet får se med egne øyne og snakket med pasientene for å plukke opp brukererfaringer fra Sunnaas. Tuva kan hente oversikt fra erfaringskonsulentene. Et forslag er å ha dette som et fast punkt på agendaen for rådsmøtene..

Sommertreff:

Planlegge sommertreff i maimøtet.

Utvide møtet i mai med 30 min. Sommertreff.

Sommertreff

Ungdomsvisitten: Hva skjer? Allan etterspør?

Aktivitetsplan for 2022 rina har sendt det rådet har foreslått. Tuva oppdaterer og sender ut til rådet.

Tema agenda neste møte:

Sommertreff

Filmmanus

Oppfølging av skoleruta

Brukerundersøkelse?



AKTIVITETSPLAN
FOR 2022 til tuva.dc