

Tilrettelegging for barn 0-3 år

Ergoterapeut Kristin Loxley

2026



Hva trengs av tilrettelegging – kartlegge behov

Runde i barnehagen med barnehageledelse og lokal ergoterapeut/ fysioterapeut

➤ **Vurder behov for tilrettelegging av:**

- Dører
- Trapper
- Garderoben
- Toalettet
- Plassering av fellesutstyr og leker
- Snublefeller
- Uteplassen



Bad og toalett

- Toalett som barnet mestrer og som føles trygt
- Vask i riktig høyde (evt regulerbar / med krakk)
- Kran med lang hendel og evt kranforlenger (Aqueduck)



Toalettsete med trinn,
Flere typer i vanlig handel



Svan Balance, bilde
gjengitt med tillatelse fra
Hepro AS



Kran og hendelforlenger fra
Aqueduck.com



Utstyr/ hjelpemidler for lek og for å komme fortere fram

- På uteplassen i barnehagen og på turer, sommer og vinter
- Mulighet til aktivitet og lek, holde følge med de andre uten å slite seg ut
- Ved manglende mobilitet bør elektrisk rullestol vurderes tidlig for å øke selvstendighet, og fremme sosial og kognitiv utvikling



Trehjulsykkel Jippy, bilde gjengitt med tillatelse fra Sunrise Medical



Elektrisk rullestol Raptor, bilde gjengitt med tillatelse fra Sunrise Medical



Krabat Runner, bilde gjengitt med tillatelse fra Hepro



Skeno, ny norskprodusert sykkel for kortvokste

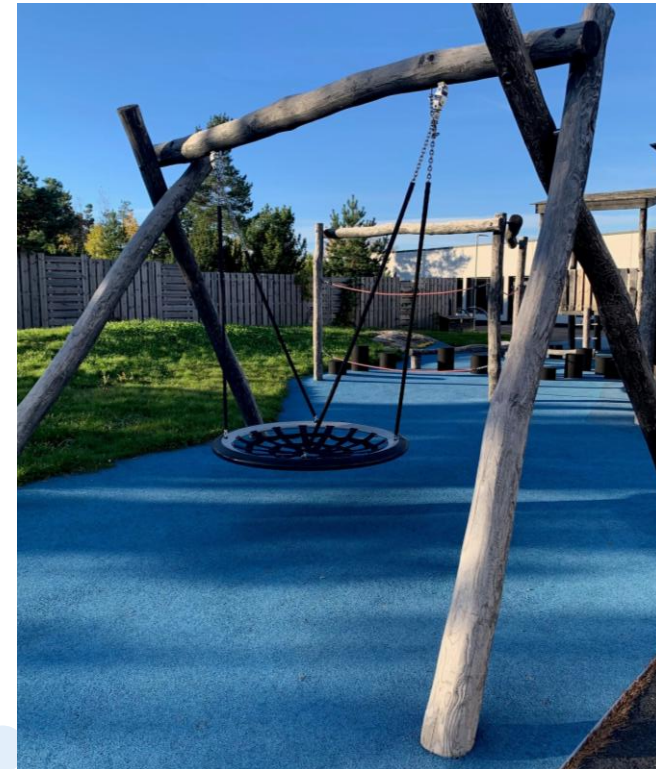


Bilder gjengitt med tillatelse fra Skeno AS

Uteplassen i barnehagen

Mye kan tilpasses slik at uteplassen blir morsom og utfordrende for alle:

- Underlaget – muliggjøre bruk av rullestol, sparkesykkel
- Lekeapparatene - Ekstratrinn eller håndtak?
- Utnytte terrenget i stedet for sklie man klatrer opp i
- Ulike typer husker
- Gode samlingsplasser



Behov for hjelp/assistanse i barnehagen

- Hva trenger barnet hjelp til? (kartlegge, være så konkret som mulig)
- Hvordan skal hjelpen gis?
 - Assistent / annen løsning?
 - Foreldrene, og etter hvert barnet må være med å bestemme dette
- Drøfte assistentens/medhjelperens funksjon og rolle
- Drøfte tema selvstendighet i relasjon til bruk av tid og krefter, og målet med aktiviteten og hjelpen
- Assistenten bør være med på møter

Nye behov for tilrettelegging når barn blir større og vil være selvstendige

- ❖ Forskjellene i forhold til jevnaldrende øker fra ca. 3 års alder
 - Vurdere behov for tilrettelegging med jevne mellomrom
 - Vurdere assistanse og assistentens rolle jevnlig – hvor mye, når og hvordan
 - Tilrettelegge for å trene på ulike motoriske ferdigheter som er relevante, for eksempel sykling.



Tilrettelegging av bolig

- Hjelpemidler til hjemmet kan søkes fra NAV Hjelpemiddelsentral:
 - [Trenger tilrettelegging av bolig - nav.no](#)
 - Ved behov for tilrettelegging av inngangsparti eller trapp, kan det søkes tilskudd til ombygging istedet [Tilskot til ombygging - nav.no](#)
- Husbanken gir ulike tilskudd til for den som har behov til tilrettelegging av bolig. Les mer her: [For deg som vil søke startlån og tilskudd - Husbanken](#)
- Du kan få tilskudd til:
 - Etablering
 - Tilpasning
 - Utredning og prosjektering

NAV kunnskapsbanken har mer informasjon om [Bolig og bygninger | Kunnskapsbanken](#)

Lovverk om hjelpemidler

- **Folketrygdloven § 10.5-7**

”Hjelpemidler til bedring av funksjonsevnen i dagliglivet” (inkl i barnehage og skole).
Nødvendige og hensiktsmessige.

”Hjelpemidler til trening, stimulering og aktivisering” (fritidshjelpemidler)

”Ortopediske hjelpemidler”

- Hjelpemidler søkes og lånes ut fra fylkets Hjelpemiddelsentral
- Individuelle hjelpemidler til bruk i barnehagen kan tas med ved overgang til skolen
- Fastmontert utstyr og pedagogisk utstyr må finansieres over barnehagens budsjett

[Les mer om hjelpemidler hos NAV](#)

Småbarnsopphold Beitostølen Helsesportsenter

- Utprøving av ulike aktiviteter og tilpasset fysisk aktivitet
- Mål om å utvikle familiens kompetanse og forutsetninger for å kunne støtte barnet i aktiviteter i lokalmiljøet.



- Småbarn 2-4 år - Beitostølen Helsesportsenter

Aktivitetshjelpemidler

- Aktivitetshjelpemidler er hjelpemidler laget for at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne delta i fysisk aktivitet
- Eksempler
 - Sit-ski
 - Turvogn
 - Elektrisk sykkel
- Les mer på NAV kunnskapsbanken [Aktivitetshjelpemidler - Kunnskapsbanken](#)
- [Aktivitetshjelpemidler - Beitostølen Helsesportsenter](#)



Ressurser

- **Informasjon om hjelpemidler og tilrettelegging hos NAV**
- [Skole og barnehage - nav.no](#)
- [Barnehagealder | Kunnskapsbanken](#)
- [NAVs Hjelpemiddeldatabase \(Finn Hjelpemiddel\)](#)
- [Hvem kan få aktivitetshjelpemidler? | Kunnskapsbanken](#)
- **Hjelpemidler/ utstyrsfirmaer**
- Aqueduck: [Aqueduck Faucet Handle Extender](#) from MomAndBaby Supplies via Amazon
- Dosete med trinn i vanlig handel: [Toalettsete med trapp, white | Barnashus.no](#), [Kjøp Beemoo CARE Assist Toalettsete med Stige, Grey/White | Jollyroom](#)
- Dosete Svan balans, [Hepro AS](#)
- Trehjulsykkel: [Jippy fra Sunrice Medical](#)
- Sykkel for kortvokste: [Skeno Lowrider \(nav.no\)](#)
- Elektrisk rullestol (bil) for barn: [Raptor fra Sunrise Medical](#)