

Kurs for foreldre til barn 0-3 år

Rettigheter og muligheter

Lise Jensen og Pia Huseby Christiansen

Sosionomer

Dialog

- Hva er aktuelt for ditt barn/din familie?
- Systemet og rettighetsjungelen?

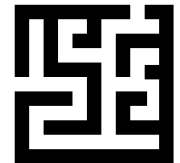


Hjelpeapparatet

- Kommunen
- Spesialisthelsetjenesten
- NAV

- Sjeldensenteret

- Familie, venner, nettverk, interesseorganisasjoner



Kommunale tjenester

- Fastlege
- Helsestasjon
- Koordinator, barnekoordinator, individuell plan (IP) og ansvarsgruppe
- Ergoterapi
- Fysioterapi
- Avlastning/støttekontakt
- Brukerstyrt personlig assistanse (BPA)
- Familievernkontor
- Tilbud innen psykisk helse

- Lovverk: Helse – og omsorgstjenesteloven



Spesialisthelsetjenesten

- Sykehus
- Poliklinikker (som BUP og DPS)
- Rehabiliteringsteder

- Fire regionale helseforetak: Helse Sør-Øst, Helse Vest, Helse Midt-Norge og Helse Nord
- Henvisning: Lege, fortrinnsvis fastlege, henviser til spesialisthelsetjenester ved behov for dette. I tillegg kan både psykologer, spesialisthelsetjenesten og barnevernstjenesten henvide til noen tjenester.

- Lovverk: Pasient- og brukerrettighetsloven, Spesialisthelsetjenesteloven, Helsepersonelloven



Habilitering og rehabilitering

- **Habilitering** - oppfølging og støtte hele livet
- **Rehabilitering** - kortere tidsperspektiv
 - For eksempel opphold på Beitostølen helsesportsenter
- Kommunen har ansvaret, spesialisthelsetjenesten henvises til ved behov for mer spesialiserte tilbud
- Kommunen og spesialisthelsetjenesten må samarbeide
- [ReHabiliteringstelefonen](#) - informasjon og veiledning om tjenester og tilbud innen habilitering og rehabilitering i den helseregionen du bor.

NAV

- Grunnstønnad - ved merutgifter f.eks. til transport, klær/sko, drift av tekniske hjelpemidler og fordyret kosthold ved diett. Les mer her [Grunnstønnad](#) og [Referansebudsjettet – kalkulator](#)
- Hjelpstønnad og forhøyet hjelpstønnad - ved meromsorg. Les mer her [Hjelpstønnad](#) og [Hjelpstønnad - Frambu](#)
- Pleiepenger - ved behov for tilsyn og pleie. Les mer her [Pleiepenger for sykt barn](#)
- Ekstra omsorgsdager – ved risiko for mye sykdomsfravær. Les mer her [Omsorgsdager](#)
- Se også informasjon om [Tilskudd til rimelige hjelpemidler](#) her

- Lovverk: Folketrygdloven

- I tillegg vit om Omsorgsstønnad ved meromsorg. Merk: en kommunal stønad, ikke fra NAV. Hjelpstønnad kan være krevd søkt først. Les mer her [Omsorgsstønnad](#).

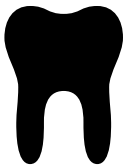


Annet som kan være aktuelt gjennom NAV

- Opplæringspenger
- Hjelpemidler
- Tilpasning og tilrettelegging av bil og bolig
- Økonomisk sosialhjelp, økonomisk veiledning og hjelp

Tannbehandling ved sjeldne diagnoser

- [Diagnoseliste for sjeldne medisinske tilstander \(SMT-listen\) - Helsedirektoratet](#)
- [Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet munnhelse - Lovisenberg diakonale sykehus AS](#)



Veien til en søknad

- Hva er barnets og familiens behov?
- Ta kontakt med de som skal motta søknaden for veiledning og informasjon
- Dokumentasjon
- Klageadgang
- Se korte informasjonsfilmer med nyttige tips for søknadsprosesser her [Saksbehandling](#)



Ressurser

- [Lover, rettigheter og tjenester - Sunnaas sykehus HF](#)
- [Å få et barn med en sjelden diagnose - Sunnaas sykehus HF](#)
- [Interesseforeninger](#)
- [Rettighetscenteret](#)
- [Løvemammaene](#)
- [Pårørendealliansen](#)