

Smerter hos barn og ungdom – hva er det og hvordan påvirker det barnet/ungdommen

Ariane Kwiet

Lege

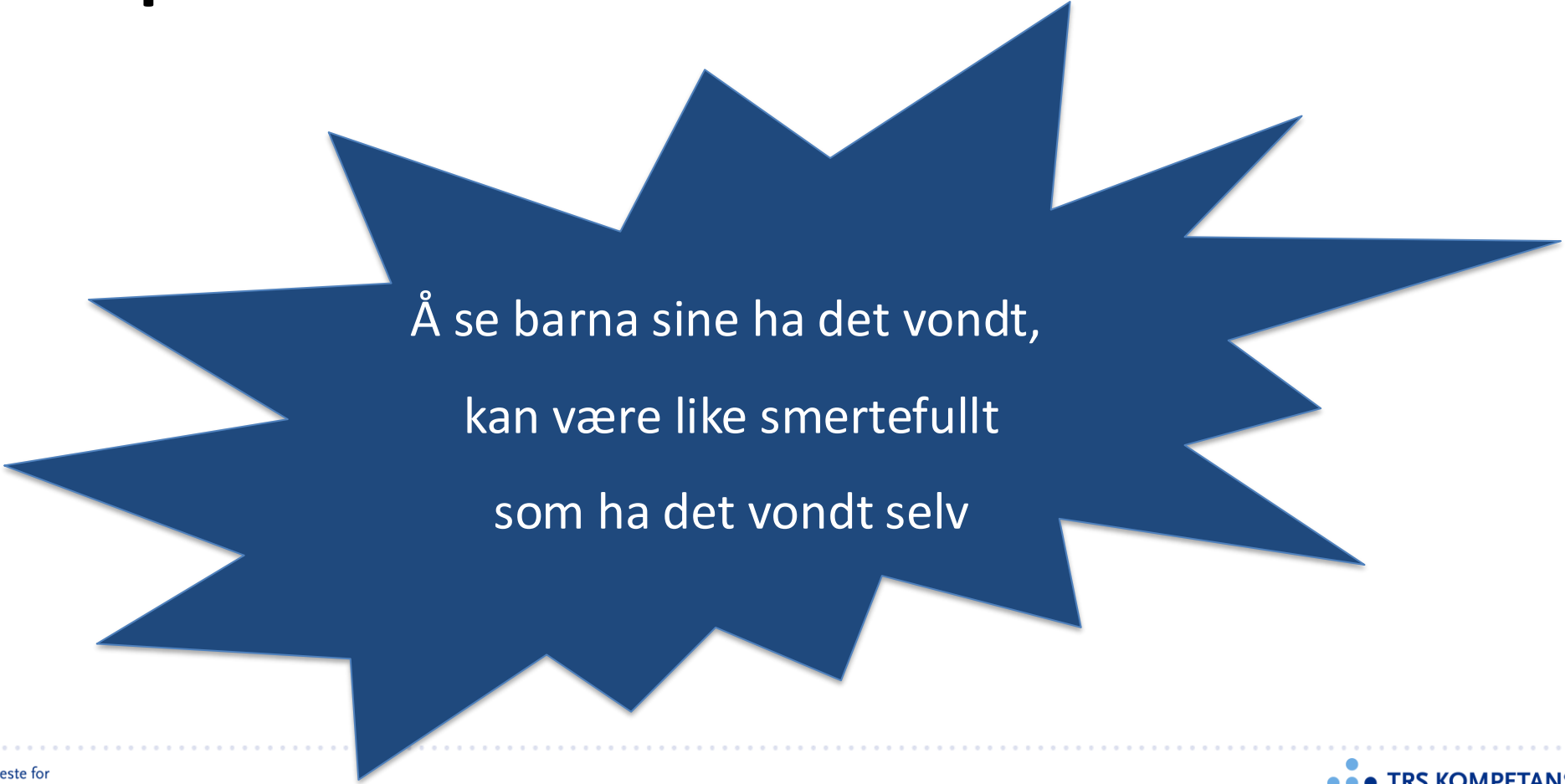
Sunniva Stenmark

Lege

Aller først – hva sitter dere igjen?

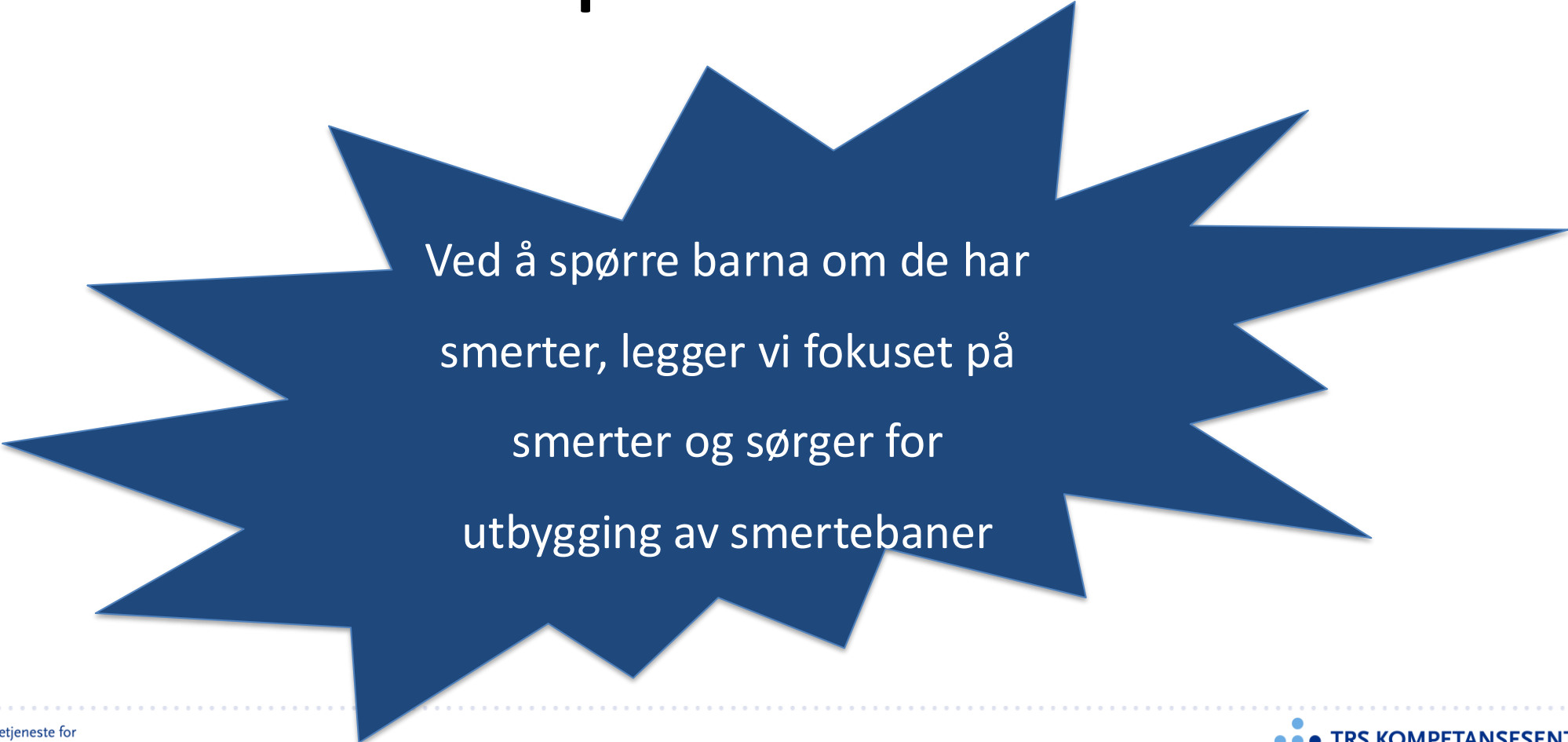


Hvordan påvirker barnas smerte oss voksne?



Å se barna sine ha det vondt,
kan være like smertefullt
som ha det vondt selv

Hvordan påvirker vi barna?



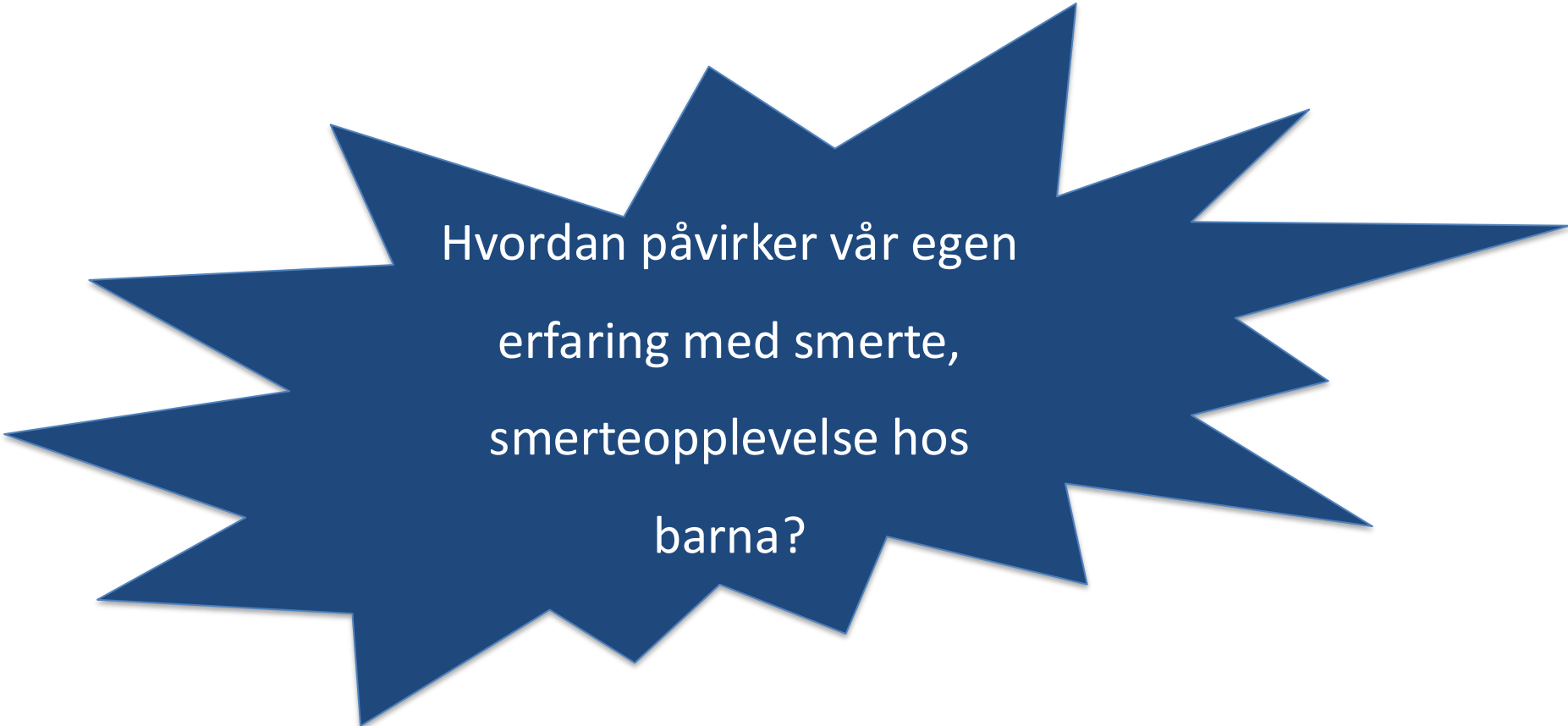
Ved å spørre barna om de har
smerter, legger vi fokuset på
smerter og sørger for
utbygging av smertebaner

Hvordan påvirker vi barna?



Støtte og ros det minste
framskritt!

Hvordan påvirker vi barna?



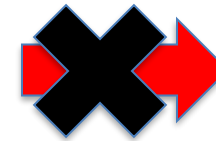
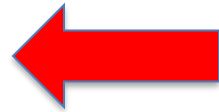
Hvordan påvirker vår egen
erfaring med smerte,
smerteopplevelse hos
barna?

Hvordan påvirker vi barna?



Ikke gi belønning for
smertene!

Hvordan virker smertestillende? (Og hvordan virker dem ikke?)



Finne den riktige balansen

