

Å være forelder
til et barn som
skal begynne på
skolen





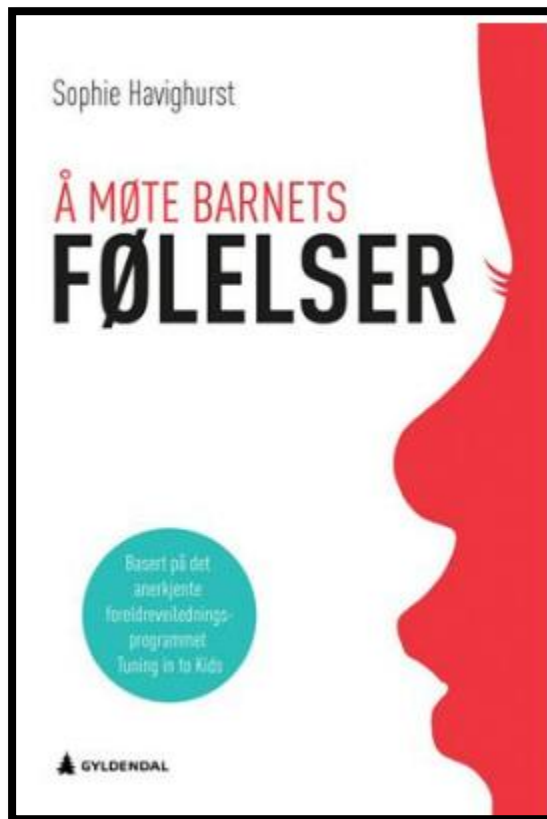
Å gi informasjon: Når andre spør

- Viktig å hjelpe barna til å ha nok informasjon selv
- Hjelp barna med å finne «gode svar»
 - Øve på det? Leke?
- Hjelp barnet med å fortsette samtalen: stille et spørsmål tilbake eller bytte tema

Å gi informasjon til andre

- Barnet bestemmer: Mange måter å være åpen på
- Informasjon i klassen
 - Hva? Om diagnosen? Hvor mye skal man si om barnet?
 - Tema «Ingen er like»/»alle er forskjellige»?
 - Andre barn med diagnoser, allergier, nærsynthet, familiesituasjoner, kulturer?
 - Filmer som hjelp? NRK serien «Sånn er jeg og sånn er det»
- Av hvem? Barnet, kontaktlærer, foreldre? En blanding?
- Hvordan? Hele klassen? Grupper?

"Å møte barnets følelser", 2022, Sophie Havighurst



Å møte andre i samme situasjon

- Brukerforeninger
 - Samlinger
 - Likepersoner
- Rehabilitering
- Beitostølen helsesportsenter
- Barnas ridderrenn





**Hva tenker dere om
skolestart?**