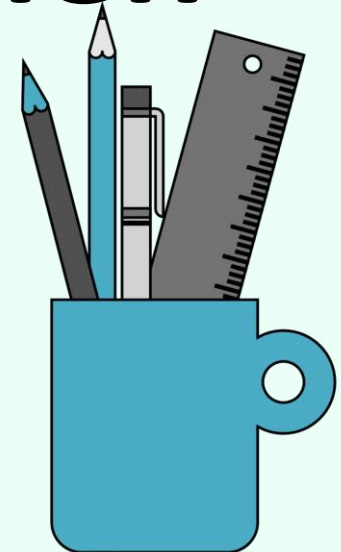


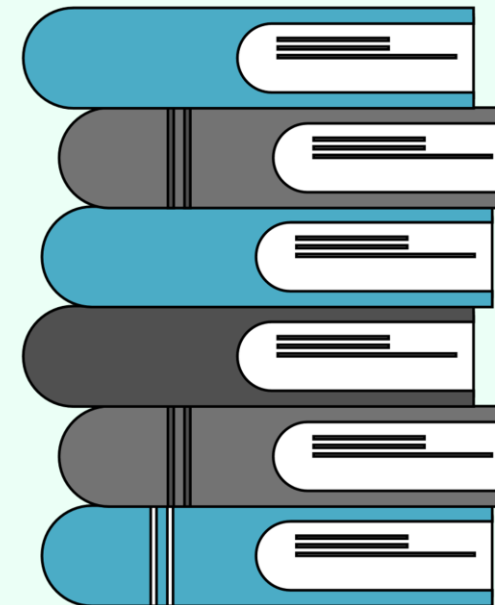
Å være forelder til et barn som skal begynne på skolen

Taran Youssefian Blakstvedt, *psykolog*
Anne-Mette Bredahl, *psykologspesialist*



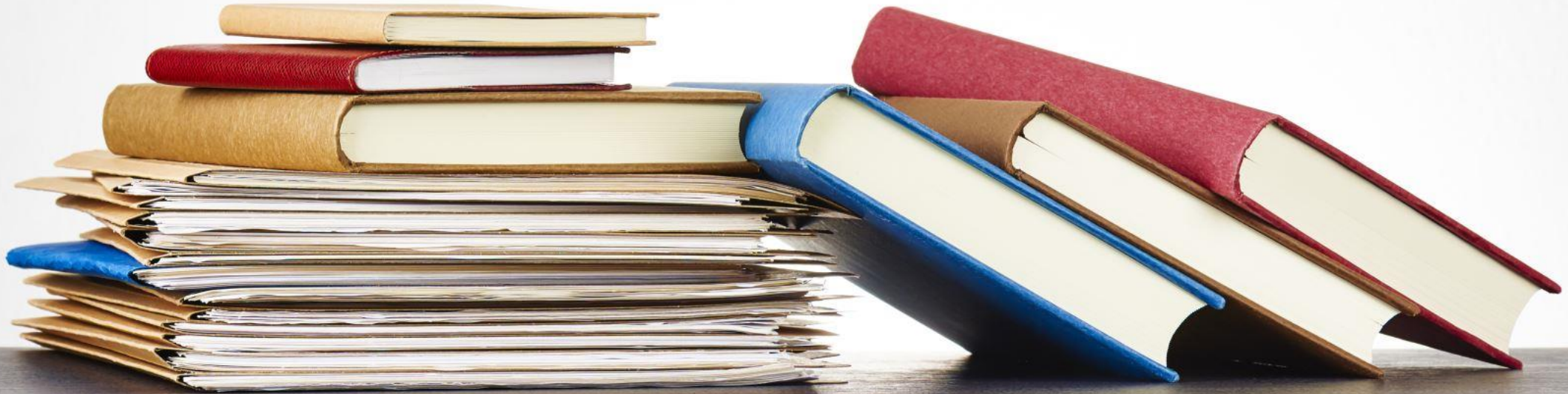
Å være forelder til en skolestarter

- Gjort det før? Første gangen?
- Like nytt hver gang?
- Barn har ulike personligheter
- Klare for skolen?
- Skolestart med en sjelden diagnose



Nye mennesker å forholde seg til?

- Barn, lærere, andre foreldre, helsesykepleier, SFO?
- Ny runde med informasjon? Slitsomt? Usikkerhet?
- Informasjon kan føre til mindre usikkerhet og spørsmål fra andre

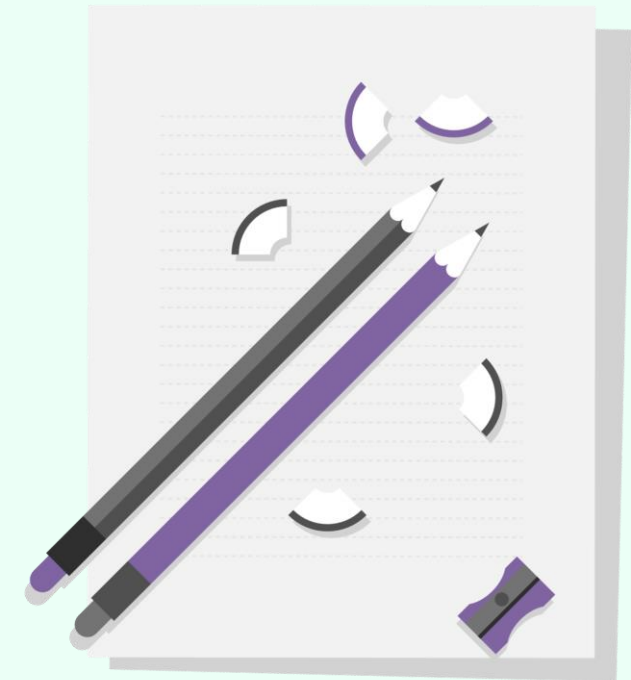


Å gi informasjon: Når andre spør

- Hjelp barnet å håndtere når andre stiller spørsmål eller er nysgjerrig
- Hjelp barna med å finne «gode svar» (øv det eventuelt sammen med barnet)
- Hjelp barnet med å finne måter å håndtere utfordringer på (f.eks. flytte fokus; f.eks: «*jeg er født slik, blir du med å huske?*»)

Å gi informasjon: I klassen

- Barnet bestemmer
 - Mange måter å være åpen på
- Informasjon i klassen
 - *Hva?* Om diagnosen? Hvor mye skal man si om barnet?
 - Tema «Ingen er like»/»alle er forskjellige»?
 - Andre barn med diagnoser, allergier, nærsynthet, familiesituasjoner, kulturer?
 - Filmer som hjelp? NRK-filmene «Sånn er jeg og sånn er det»
 - *Av hvem?* Barnet? Kontaktlærer? Foreldrene? Helseyskepleier? En blanding?
 - *Hvordan?* Hele klassen? Grupper?
 - *Når?* Overganger? Hvor tidlig? Når det trengs tilrettelegging eller spesielle hensyn?



Mobbing?

- Forskning viser: Barn med fysiske funksjonshemninger ser ikke ut til å være mer utsatt enn andre barn.
- Men de *kan* bli mobbet, som alle andre
- Viktig å være oppmerksom – og eventuelt ta tak

Forebygging

- Klassemiljøet generelt
- Generelle forebyggende tiltak, undervisningsopplegg
 - Om nettvett og nettmobbing: "Bruk hue"
 - Om funksjonshemning: "Et hav av muligheter"
- Åpenhet?





Gruer de seg litt?

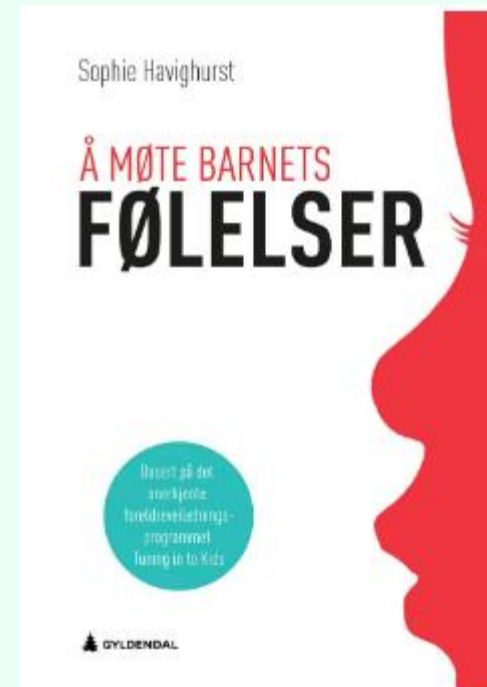
- De aller fleste både gruer og gleder seg
- Det er lov å grue seg, vær med den i at dette er spennende
- Gi nok plass til å prøve å forstå og være med dem inn i det de tenker på
- Å føle seg sett og forstått
- La de få snakke om det, når det passer dem
 - Barn går ofte inn og ut av noe
- Ofte andre bekymringer en foreldrene har
 - Ofte ganske konkrete, og kan løses?

Hvordan reagerer barna på *foreldrenes følelser*?

- Voksnes egne reaksjoner på ubehagelige hendelser
- Ta barna på alvor
- Reagere sterkt på det barna forteller= tør ikke fortelle neste gang?
- Barn skåner foreldre
- Balansegang



«Å møte barnets følelser», 2022 Sophie Havighurst



Hva er barna opptatt av?

Lekser

Lære nye ting

Få lærere

Bli «en av de store»

Få nye venner

Spørsmål til inspirasjon i gruppesamtale

- Hva tenker du om at ditt barn skal begynne på skolen?
- Hva tror du kan hjelpe deg som forelder for at skolestarten skal bli best mulig?
- Hva tenker du er ditt barns styrker og utfordringer i denne sammenhengen?
- Hva tror du barnet ditt tenker om å begynne på skolen?
 - Hva gleder han/hun seg til?
 - Hva gruer han/hun seg til?

