

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende
enheter for habilitering og rehabilitering (NRKE)

ÅRSRAPPORT 2025



Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter (NRKE)

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter har som formål å utveksle erfaringer og samarbeide om å bidra til likhet i tjenester og funksjoner mellom helseregionene innen habilitering og rehabilitering, koordinerende enhet, individuell plan og koordinator.

Nettverket består av representanter fra de fire regionale koordinerende enhetene i landet. I 2025 har nettverket bestått av:

- Audhild Høyem, Helse Nord
- Nancy Haugan, Helse Midt-Norge
- Jon Ivar Sørland og Ingerlise Lie Syvertsen, Helse Sør-Øst
- Vegard Pihl Moen og Cathrine Nøttingnes, Helse Vest

Nettverket samarbeider med de regionale helseforetakene, helseforetakene, statsforvalterne og Helsedirektoratet for gjensidig informasjonsutveksling og dialog om saker og tema som er relevante for de regionale koordinerende enhetenes ansvarsområder.

Arrangør- og møteledelsesansvar i nettverket går på rundgang mellom helseregionene. I 2025 har Regionale koordinerende enheter i Helse Nord og Helse Midt-Norge, ved Audhild Høyem og Nancy Haugan, hatt lederansvar for nettverket.

Aktiviteter i nettverket

Nettverket har fulgt en egen møte- og handlingsplan. I 2025 gjennomførte vi seks digitale møter samt en todagers samling i Stjørdal. En fast del av agendaen har vært utveksling av relevant informasjon fra regionene og informasjonsutveksling med vår faste kontakt, seniorrådgiver Sigrunn Gjønnnes i Helsedirektoratet.

I tillegg har nettverket hatt fokus på følgende saker:

- Oppfølging av [oppdraget fra Helse- og omsorgs-departementet](#) til de regionale helseforetakene påbegynt i 2024 om koordineringsordningene
- Nasjonal handlingsplan for habilitering og for rehabilitering, hvor regionale koordinerende enheter var representert i [rådslag arrangert av Helsedirektoratet 25.-26.09.25](#)
- Gjennomføring av spørreundersøkelse til koordinerende enheter i sykehusene for å kartlegge dagens organisering og ansvarsområder, samt erfaringer med koordinatorordningen (Sendt til 24 KE. Svar fra 21)
- Gjennomføring og oppfølging av nasjonal digital nettverkssamling for koordinerende enheter i helseforetak 22.10.25. [Program. Nasjonal nettverkssamling for KE i sykehus 22.10.25.docx](#)
- Kronikk i Dagens medisin 05.12.25 [Habilitering og rehabilitering - de «hemmelige tjenestene» i helsevesenet](#)
- Vært pådriver for å få opprettet egen tjenestetype/ tjenesteadresse slik at koordinerende enhet kan motta elektroniske dialogmeldinger om behov for koordinator mm
- Utrede muligheter for å ta i bruk kunstig intelligens som beslutningsstøtte ved vurdering av henvisinger til rehabilitering
- Samarbeid om felles rutiner for ReHabiliteringstelefonen 800 300 61 - vår felles nasjonale veiledningstjeneste

REGIONALE koordinerende enheter:

[Regional koordinerende enhet, Helse Nord](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Midt-Norge](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Vest](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Sør-Øst](#)

NASJONAL telefontjeneste:

[ReHabiliteringstelefonen 800 300 61](#)

