

Langtidsplan for forskning Sunnaas sykehus HF

2022 - 2025



SUNNAAS SYKEHUS



Sunnaas sykehus HF tilbyr høyspesialisert rehabilitering til mennesker som har vært utsatt for alvorlig sykdom eller skade, og er Norges største spesialsykehus innen fysikalsk medisin og rehabilitering. Foretaket har hovedsakelig regionale, men også nasjonale oppgaver. Foretaket har universitetsfunksjoner, innen utdanning og forskning, har et aktivt innovasjons- og forskningsmiljø med nasjonale og internasjonale nettverk, flere akademiske bistillinger innenfor helsefag, idrettsfag, medisin og psykologi ved OsloMET, Universitetet i Oslo og Norges Idrettshøyskole, samt gjesteprofessorer fra flere utenlandske universiteter. Foretaket bidrar sterkt til utdanning og forskning innenfor rehabiliteringsfeltet og publiserer ca 60-70 fagfelleverderte vitenskapelige publikasjoner pr år. Brukere og brukerorganisasjoner er sterkt involvert i både kliniske studier og i innovasjonsprosjekter.

Sunnaas sykehus HF skal videreutvikle sin status som landets ledende fagmiljø innen spesialisert rehabilitering basert på vår virksomhetsidé, våre lovpålagte oppgaver og oppdrag fra eier. Strategiske mål for Sunnaas sykehus frem mot 2035 er:

Høyspesialisert rehabilitering: *Sunnaas sykehus HF tilbyr effektive, høyspesialiserte rehabiliteringstjenester slik at pasient og pårørende er mest mulig deltagende i samfunnet.*

Kompetanseformidling: *Sunnaas sykehus HF styrker rehabiliteringskompetansen i Norge, gjennom kunnskapsbasert pasientbehandling i samspill med brukere, universiteter, høgskoler og andre relevante aktører.*

Fremragende forskning og innovasjon: *Sunnaas sykehus HF er en fremtredende nasjonal og internasjonal aktør for rehabiliteringsforskning og innovasjon.*

Løpende mål og oppgaver

1. Forskning, utdanning og innovasjon skal være en integrert del av sykehusets virksomhet og skal bidra til kunnskapsbasert praksis, som vil lede til bedre funksjonsdiagnostikk og behandling. Forskning og klinisk aktivitet skal gjensidig styrke hverandre, og forskningen skal bidra til å besvare nye spørsmål med relevans for sykehusets behandlingsprogrammer. Brukerne skal inviteres og involveres i planlegging og gjennomføring av forskning. Vi skal avsette tid og ressurser til forskning og arbeide målrettet for økt ekstern forskningsfinansiering.
2. God forskningskultur tuftet på sykehusets kjerneverdier profesjonalitet, engasjement og glede, skal prege virksomheten, og god forskningsetikk og ivaretagelse av personvern og datasikkerhet skal ligge til grunn for all forskning ved sykehuset. Ligestilling og et åpent og inkluderende arbeidsmiljø er viktige forutsetninger for å oppnå god forskning. Forskningsmiljøet ved sykehuset skal styrkes ved at det skal aktivt legges til rette for økt tverrfaglig forskningssamarbeid både internt og med eksterne aktører.
3. Sunnaas sykehus HF skal være en aktiv og synlig samfunnsaktør som skaper bevissthet om aktuelle problemstillinger innen rehabilitering og funksjonsnedsettelse, ved å aktivt formidle og dele forskningsresultater på sunnaas.no, og i ulike fora for pasienter, brukere, pårørende og samfunn, i tillegg til publisering i vitenskapelige tidsskrifter. Sykehuset vil tilstrebe publisering i tidsskrifter med åpen tilgang, for å gjøre forskningsresultatene så tilgjengelige som mulig, i tråd med føringer fra nasjonale myndigheter og forskningsfinansiører.

4. Sunnaas sykehus HF skal levere forskning av høy kvalitet innen spesialisert rehabilitering og tilgrensende disipliner. Kvalitetsindikator er publikasjoner i fagfelleverderte tidsskrift og tildeling av forskningsmidler gjennom konkurranseutsatte, eksterne forskningsmidler. Videre skal forskningens kvalitet og forskernes bidrag evalueres i tråd med DORA-erklæringen (San Francisco Declaration on Research Assessment).
5. Sunnaas sykehus HF skal være en aktiv pådriver i regionalt og nasjonalt forskningssamarbeid, herunder utvikle synergier mellom ulike miljøer og fagdisipliner innenfor rehabilitering. Tverrfaglig forskningssamarbeider et satsningsområde, likeledes og styrke samarbeidet med universitets- og høyskolesektoren. Videre skal sykehuset støtte opp under forskningsbasert innovasjon.

Mål Forskningsplan 2022-2025	Tiltaksnr.	Tiltak 2022
1. Styrke tverrfaglig og klinikknær forskning		
a. Stimulere til interaksjon mellom forskning og klinisk virksomhet gjennom å tilrettelegge for hensiktsmessige møteplasser og kombinerte stillinger mellom forskning og klinikk.	I	Videreutvikle eksisterende samarbeidsarenaer for å sikre felles forståelse og plattform for integrert samarbeid mellom brukere, klinikk, forskning og innovasjon.
	II	Forventningsavklaring på forhånd mht tidsramme, kompetanse, ressurser og økonomi i forsknings- og innovasjonsprosjekter
	III	Evaluerer mandat og sammensetning Fagråd klinikk -forskning
b. Sikre klinikknær forskning ved å øke antall kliniske studier og øke antall pasienter til kliniske behandlingsstudier	I	Øke antall kliniske studier med 15% sammenliknet med 2020-nivå.
	II	Øke andelen pasienter inkludert i kliniske behandlingsstudier med 15% sammenliknet med 2020-nivå.
c. Videreutvikle og styrke forskningsaktivitet for ulike funksjonsområder	I	Styrke samarbeid mellom bevegelseslabene på Sunnaas og OsloMet, bl a gjennom II'erstilling
	II	Styrke samarbeid mellom klinisk-fysiologisk lab og Norges Idrettshøyskole
	III	Søke om konkurranseutsatte forskningsmidler for prosjekter knyttet opp mot bevegelseslab og klinisk fysiologisk lab
d. Stimulere til helsetjenesteforskning, samt forskning innenfor kvalitet-, pasientsikkerhet og forbedring	I	Oppstart forskningsstudie på det nasjonale registeret for Locked In
	II	Forskning på innsamlede kvalitetsdata fra Rus- og Psyk-prosjektet
	III	Forberede prosjekter knyttet til det nye kvalitetsregisteret på Sunnaas
	IV	Publisere på data fra Vital-prosjektet (Pasientsikkerhet og fall)
e. Bidra til å underbygge og utvikle kunnskapsbaserte behandlingsprogram	I	Forskere inngår i tverrfaglige grupper som bidrar til evaluering og forbedring av evidensgrunnlaget i sykehusets behandlingsprogrammer
f. Implementere nye metoder og teknologiske løsninger i kliniske studier	I	Søke om forskningsmidler til minst en ny klinisk behandlingsstudie som tar i bruk nye metoder eller teknologiske løsninger

	II	Oppstart av randomisert kontrollert studie med bruk av VR og avansert aktivitetsmåling
	III	Oppstart av randomisert kontrollert studie om bruk av hypnose i behandling av ervervet hjerneskade
	IV	Avslutte datainnsamling Innowalk-prosjektet
g. Videreutvikle og styrke forskningsavdelingens rolle i utvikling og implementering av kunnskapsbasert praksis i klinikk, og som et sentralt bindeledd mellom forskning og klinisk virksomhet	I	Se konkrete tiltak under a og e
h. Evaluere og videreutvikle de tematiske forskningsgruppene rolle og funksjon, og sammenhengen med innovasjonsaktivitet på tilsvarende områder	I	Gjennomføre en evaluering av de tematiske forskningsgruppene
i. Sikre at forskningen har et tydelig pasientperspektiv og at brukermedvirkning i forskning er ivaretatt	I	Sørge for brukerinvolvering i planlegging og gjennomføring av alle nye kliniske studier ved Sunnaas, iht nasjonale føringer for brukermedvirkning i helseforskning i spesialisthelsetjenesten
j. Etablere en fast og langsiktig stab med seniorforskere for å sikre kvalitet og kontinuitet av forskningen	I	Styrke seniorkompetanse i forskningsavdelingen med en seniorforsker i 2022
	II	Samarbeide med universitet om kombinasjonsstillinger, og etablere minst et slikt samarbeid i 2022.
	III	Ha akademisk karriereplan som tema i medarbeidersamtaler for phd-kandidater og ansatte med phd ved foretaket.
2. Styrke forskning i samarbeid med nasjonale og internasjonale aktører		
a. Understøtte nysgjerrighetsdrevet, langsiktig forskning gjennom å skape gode samarbeidsprosesser og forutsigbare rammer for fremragende miljø	I	Motivere unge klinikere til å teste ut en mulig forskerkarriere gjennom mindre forsknings- og utviklingsprosjekter
	II	Planlegge større forskningssatsninger med delprosjekter der forskere og klinikere kan involvere seg i større eller mindre grad i ulike perioder av prosjektet
	III	Planlegge større forskningssatsninger med delprosjekter der studentoppgaver i samarbeid med ulike universitet kan inngå som deler av prosjektet
	IV	Bidra til systematisk akademisk kompetanseutvikling på alle nivå, inkludert bachelor, master og PhD
b. Etablere Sunnaas Rehabilitation Cluster, et senter for forskningsbasert innovasjon, i samarbeid med akademiske partnere, kommuner og industripartnere	I	Ytterligere konkretisering og etablering av Sunnaas Rehabilitation Cluster
	II	Etablere samarbeidsavtaler mellom universiteter, industri og kommune
	III	Etablere samarbeidsområder og arenaer, der SRC-modellen kan testes ut i praksis i samarbeid med OsloMET
	IV	Skaffe finansiering for deler av SRC' virksomhet
c. Ta initiativ til å bistå i regionale og nasjonale forskningssamarbeid innenfor rehabiliteringsfeltet	I	Sørge for at det er samarbeidspartnere utenfor sykehuset og utenfor Norge i alle nye forskningsprosjekter

	II	Tilstrebe internasjonalt medforfatterskap på 3/4 av publikasjoner utgått fra sykehuset
d. Videreutvikle internasjonale samarbeidsarenaer, blant annet gjennom bruk av gjesteprofessorer, målrettet nettverksbygging og forskermobilitet og hospitering.	I	Videreføre avtaler med gjesteprofessorer
	II	Gjennomføre minst et gjesteforskeropphold i utlandet pr år for en av Sunnaas' forskere
	III	Invitere minst en internasjonal gjesteforsker til Sunnaas i 2022
e. Etablere samarbeid med internasjonalt anerkjente forskere/forskningsmiljøer innenfor alle forskningsområdene	I	Sondere nye, internasjonale arenaer for forskningssamarbeid
	II	Gjennomgang av gjesteprofessorat med hensyn til Sunnaas forskningsområder
f. Øke graden av ekstern forskningsfinansiering	I	Arrangere skriveseminar for å styrke kompetansen på søknadsskriving
	II	Kvalitetssikre forsknings- og innovasjonssøknader ved systematisk bruk av interne og eksterne reviewprosesser.
	III	Øke ekstern finansiering av forskningsprosjekter i forhold til 2020 med 50%
g. Utvide nasjonalt og internasjonalt samarbeid om multisenterstudier.	I	Ta initiativ til og bidra i minst ett internasjonalt multisenterstudie innenfor ryggmargsskade i 2022
h. Etterstrebe internasjonalt samarbeid i samtlige prosjekter som søker ekstern finansiering	I	Alle prosjekter som søker konkurranseutsatte midler, skal ha med minst en aktiv, internasjonal forsker som samarbeidspartner
	II	Alle PhD-prosjekter skal etterstrebe å ha med minst en internasjonal veileder eller internasjonal samarbeidspartner i prosjektet
3. Videreutvikle infrastruktur for datahåndtering, dataanalyse og datadeling		
a. Være en pådriver og aktiv deltager på regionalt og nasjonalt nivå, for etablering av kvalitetsregister for rehabilitering	I	Prosjektledelse
	II	Aktiv rolle i utformingen av det nasjonale registeret
b. Benytte innsamlede registerdata i forskning og innovasjon	I	Publisere minst en vitenskapelig artikkel på innsamlede data fra det nasjonale Locked In registeret
	II	Publisere minst en vitenskapelig artikkel på innsamlede data fra Rus- og psykiatriprosjektet
	III	Publisere minst en artikkel på innsamlede data i nasjonalt ryggmargsskaderegister (NorSCIR)
	IV	Publisere minst en vitenskapelig artikkel på innsamlede data i den store internasjonale ryggmargsskadeundersøkelsen (InSCI)
c. Stimulere til utvikling og bruk av kunstig intelligens i klinisk forskning.	I	Innlede samarbeid med universiteter, industri og aktive forskningsmiljøer som utvikler nye teknologiske løsninger basert på kunstig intelligens
d. Sikre nødvendig tilgang til avansert infrastruktur for forskerne gjennom sambruk av kostbart og komplisert utstyr og kompetanse ved de ulike laboratoriene i sykehuset.	I	

e. Understøtte forskerne med praktiske og sikre IKT-systemer for forskning.	I	Innføre HSØ regional IKT forskningsplattform
f. Styrke forskerens tilgang til forskningsstøttefunksjoner	I	Etablere avtale om deltidsstilling statistiker tilknyttet Sunnaas sykehus
	II	Etablere ordning med administrativ støtte til kliniske studier
	III	Etablere støttefunksjon til budsjettering og økonomisk rapportering
4. Drive målrettet rekruttering til forskning og systematisk karriereoppfølging av forskere		
a. Bidra til relevant forskerutdanning i samarbeid med de akademiske institusjonene.	I	Bidra med veiledning av PhD-kandidater: Alle med PhD i Forskningsavdelingen skal bidra som veileder for minst en stipendiat.
b. Drive aktiv rekruttering av forskertalenter og tilby god veiledning gjennom hele forskerkarrieren.	I	Lyse ut phd-stillinger internt og eksternt for prosjekter der det ikke er en klar kandidat
c. Etablere støtteordninger for karriereutvikling av yngre forskere	I	Lyse ut interne, konkurranseutsatte phd-stillinger
	II	Etablere ordning for intern utlysning av lønnsmidler til frikjøp i forbindelse med skriveprosess for konkurranseutsatte forskningsmidler
	III	Etablere mentor-ordning for yngre forskere ved foretaket
d. Bidra til at flere forskere med doktorgrad kvalifiserer for eksternt finansierte forskerstillinger og post doc, og selv blir veiledere for ph.d. kandidater	I	Målrettet veiledning og rådgivning av phd-kandidater i slutten av phd-løp mht fremtidig karrierevei innenfor forskning
	II	Arrangere forskningssøknad-skrivekurs for phd-kandidater og unge forskere med phd
	III	Minst to seniorforskere gjennomfører phd-veilederkurs i 2022
e. Legge til rette for delte stillinger mellom forskning og klinikk etter fullført ph.d.-grad.	I	Beskrive rammene for klinisk og akademisk karrierevei i foretakets personalpolitikk.
f. Stimulere til større grad av internasjonalisering gjennom etablering av internasjonale forskernettverk, forskermobilitet og hospitering	I	Deltagelse med vitenskapelig presentasjoner på to av de største internasjonale konferansene og møtene innenfor rehabiliteringsfeltet
	II	Utvide internasjonale relasjoner og nettverk.
	III	Oppfordre til og tilrettelegge for at en phd-kandidat kan hospitere ved en utenlandsk institusjon
g. Øke rekruttering av internasjonale forskere.	I	Lyse ut forskerstillinger eksternt, nasjonalt og minst nordisk
	II	Aktivt tilstrebe å knytte til oss minst tre nye internasjonale forskere i minst to konkrete prosjekt i 2022
h. Etterstrebe akademisk kompetanse i eller tilknyttet til alle avdelinger og rehabiliteringsprogram	I	Beskrive behov for akademisk kompetanse på kort og lang sikt ved Sunnaas sykehus
	II	Avstemme akademisk kompetanse mot klinikkens behov og sykehusets strategiske målsetting.
	III	Øke intern kompetanse gjennom samarbeid med eksterne professorer.

5. Livslang læring		
a. Videreføre og styrke samarbeidet med universiteter og høyskoler innenfor utdanning, forskning og innovasjon	I	Videreføre avtaler om akademiske II'erstillinger ved OsloMet, Universitet i Oslo og Norges Idrettshøyskole
	II	Videreføre avtaler om gjesteprofessorater fra utenlandske universitet
	III	Styrke samarbeidet gjennom deltagelse i konkrete delprosjekter i Sunnaas rehabiliteration cluster-satsningen
b. Være en attraktiv arena for studenter i grunnutdanning, videreutdanning og spesialistutdanning og forskerutdanning.	I	Gi tilbud om masteroppgaver ved universitetene
c. Bidra til utvikling og implementering av kunnskapsbasert utdanning innenfor helsefagene, medisin, psykologi, idrettsfysiologi og medisinsk teknologi	I	
d. Tilby praksisplasser, studentoppgaver og «hands-on» opplæring, utdanning og læring.	I	Bidra aktivt med ledelse og veiledning av studentoppgaver på bch-, master- og phd-nivå
	II	Tilby praksisplasser til universitetene innenfor fagområdene på Sunnaas
	III	Bruke II'erstillingene ved Sunnaas som et aktivt bindeledd mellom sykehus og studenter
6. Jobbe målrettet med å gjøre rehabiliteringsforskning synlig og tilgjengelig		
a. Jobbe målrettet med å øke kunnskap om og betydning av forskningsformidling blant forskere ved sykehuset	I	Utarbeide en kommunikasjonsplan for forskning
	II	Bidra aktivt i fag-til-fagsatsningen i sykehuset
	III	Systematisk formidle informasjon om forskning som pågår på sykehusets internett og intranett
	IV	Arrangere kommunikasjonsseminar for forskerne i 2022
b. Tilstrebe publisering i Open Access tidsskrifter, for å gjøre forskningsresultatene så tilgjengelige som mulig, i tråd med føringer fra nasjonale myndigheter og forskningsfinansierer	I	
c. Formidle erfaring og resultater fra forskning og innovasjon også i ikke-vitenskapelige kanaler, som workshops, medier, kurs og webinarer	I	Forskere skal bidra aktivt som forelesere ved interne og eksterne møter
	II	Forskning skal være en synlig del av Sunnaas' samfunnsoppdrag i 2022 gjennom intervjuer, presentasjon og digitale plattformer
	III	Bruke resultater fra forskning og innovasjon i undervisning av studenter ved universitet og høyskoler
	IV	Formidle forskningsresultater til brukerorganisasjoner

Om Langtidsplan for forskning Sunnaas sykehus HF 2022-2025

Langtidsplan for forskning Sunnaas sykehus HF 2022-25 er vedtatt 19.11.2021 og skal følges opp gjennom rullerende årlige tiltaksplaner. Dokumentet er utarbeidet i samsvar med:

Interne føringer:

Strategisk plan 2019-2035, Sunnaas sykehus HF

Langtidsplan for innovasjon 2018-2022, Sunnaas sykehus HF

Utviklingsplan 2035 for Sunnaas sykehus HF

Regionale føringer:

Regional utviklingsplan 2035 Helse Sør-Øst

Regional delstrategi for forskning i Helse Sør-Øst

Nasjonale Føringer:

Langtidsplan for forskning og høyere utdanning 2019-2028

HelseOmsorg21-strategien

Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023

Nasjonal strategi for kunstig intelligens

Nasjonal strategi for persontilpasset medisin i helsetjenesten, 2017-2021

Handlingsplan for kliniske studier 2021-2025, Helse- og omsorgsdepartementet