

Ideer til tilpasning av kroppøving for barn med dysmeli

Utarbeidet av TRS Kompetansesenter for sjeldne diagnoser, 2015. Vedlegg til e-læringskurs for lærere og ansatte i skolefritidsordningen som skal ta imot barn med dysmeli.

Barn med dysmeli kan som hovedregel delta i alle aktiviteter.

Aktuelle områder hvor det kan være aktuelt å vurdere behov for tilpasning:

- Utfordringer med å kaste, ta imot, løfte, dytte, skyve, slå?
- Utfordringer med sats, landing og demping?
- Økt risiko for å falle/vanskelig å ta seg imot?
- Redusert forflytningstempo?
- Svømmeopplæring?
- Nedsatt koordinasjon og balanse?
- Periodevis behov for lærerstyrte pauser?
- Behov for hjelp/assistent?
- Tid til av- og påkledning?

Tips:

- Kartlegg behov og planlegg alternative aktiviteter.
- Eleven har ofte gode løsninger selv.
- Ha gode aktivitetshjelpemidler tilgjengelig ved behov f eks. grepshjelpemidler, manuell rullestol.