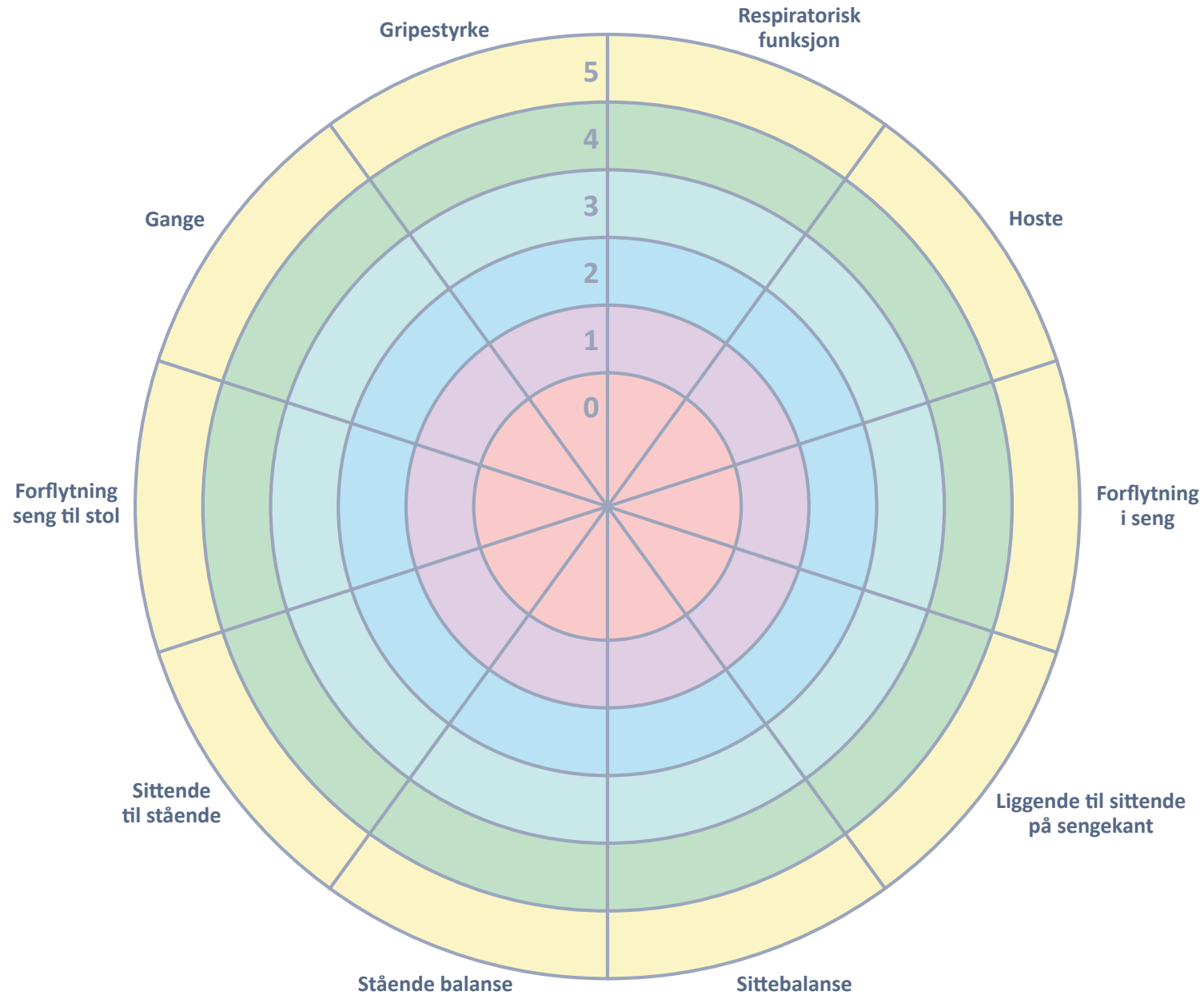


## The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)

FYSISK DELFUNKSJON	NIVÅ 0	NIVÅ 1	NIVÅ 2	NIVÅ 3	NIVÅ 4	NIVÅ 5
Respiratorisk funksjon	Fullstendig avhengig av respirator. Kontrollert modus. Kan være helt sedert/muskelrelaksert	Avhengig av respirator. Kontrollert modus med noen spontane pust	Puster selv med kontinuerlig invasiv eller non-invasiv ventilasjonsstøtte	Puster selv med intermitterende invasiv eller non-invasiv ventilasjonsstøtte ELLER «High-flow» oksygen-tilskudd (>15 liter)	Får oksygentilskudd (<15 liter)	Selvpuustende uten oksygentilskudd
Hoste	Ingen hoste, kan være helt sedert/muskelrelaksert	Hoste stimuleres kun av dyp suging	Svak ineffektiv hoste, uten evne til sekret-evakuering, f.eks. behov for dyp suging	Svak, delvis effektiv hoste, med sporadisk evne til sekret-evakuering, f.eks. behov for sug i munn/svelg	Effektiv hoste, sekret-evakuering ved hjelp av sekretmobiliserende teknikker	Effektiv hoste, fjerner sekret selvstendig
Forflytning i seng f.eks. snu seg	Kan ikke, kan være helt sedert/muskelrelaksert	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal)	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥1 person (moderat)	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av 1 person (minimal)	Selvstendig på ≥3 sekunder	Selvstendig på <3 sekunder
Liggende til sittende på sengekant	Kan ikke/ustabil	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal)	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥1 person (moderat)	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av 1 person (minimal)	Selvstendig på ≥3 sekunder	Selvstendig på <3 sekunder
Sittebalanse (dvs. sitter på sengekant/ sitter uten støtte)	Kan ikke/ustabil	Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal)	Må ha hjelp av ≥1 person (moderat)	Må ha hjelp av 1 person (minimal)	Selvstendig med noe dynamisk sittebalanse, dvs. kan endre kroppens stilling innenfor understøttelsesflaten	Selvstendig med full dynamisk sittebalanse, dvs. kan strekke seg ut over understøttelsesflaten
Stående balanse	Kan ikke/ustabil/sengeleie	Ståseng eller lignende	Ståseis eller lignende	Avhengig av prekestol, rullator, krykker eller lignende	Selvstendig uten hjelpemidler	Selvstendig uten hjelpemidler og full dynamisk stående balanse, dvs. kan strekke seg ut over understøttelsesflaten
Sittende til stående (Utgangstilling: ≤90 grader hoftefleksjon)	Kan ikke/ustabil	Sittende til stående med maksimal hjelp, f.eks. ståseis eller lignende	Sittende til stående med moderat hjelp, f.eks. 1-2 personer	Sittende til stående med minimal hjelp, f.eks. 1 person	Selvstendig fra sittende til stående ved å skyve fra mot armlenene på stolen	Selvstendig fra sittende til stående uten armbruk
Forflytning fra seng til stol	Kan ikke/ustabil	Heis	Ståseis eller lignende	Lav forflytning (ingen skritt) med forflytningshjelpemiddel eller fysisk hjelp	Stående forflytning med skritt med forflytningshjelpemiddel ELLER fysisk hjelp	Selvstendig forflytning uten utstyr
Gange	Kan ikke/ustabil	Bruker ståseis eller lignende	Bruker forflytningshjelpemidler OG hjelp av >1 person (moderat)	Bruker forflytningshjelpemidler OG hjelp av 1 person (minimal)	Bruker forflytningshjelpemiddel ELLER hjelp av 1 person (minimal)	Selvstendig uten hjelp
Gripestyrke (predikert gjennomsnitt for alder og kjønn for den sterkeste hånden)	Kan ikke testes	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%

# The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)



## The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)

ALDER (år)	MENN							KVINNER						
	Hånd	Gjennom- snitt	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%	Hånd	Gjennom- snitt	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%
15 til 19	H	46.91	9.38	18.76	28.15	37.53	37.53	H	28.82	5.76	11.53	17.29	23.06	23.06
	V	42.13	8.43	16.85	25.28	33.70	33.70	V	24.98	5.00	9.99	14.99	19.98	19.98
20 til 24	H	48.15	9.63	19.26	28.89	38.52	38.52	H	28.33	5.67	11.33	17.00	22.66	22.66
	V	43.08	8.62	17.23	25.85	34.46	34.46	V	25.78	5.16	10.31	15.47	20.62	20.62
25 til 29	H	53.76	10.75	21.50	32.26	43.01	43.01	H	33.82	6.76	13.53	20.29	27.06	27.06
	V	48.60	9.72	19.44	29.16	38.88	38.88	V	30.31	6.06	12.12	18.19	24.25	24.25
30 til 34	H	52.63	10.53	21.05	31.58	42.10	42.10	H	33.97	6.79	13.59	20.38	27.18	27.18
	V	48.98	9.80	19.59	29.39	39.18	39.18	V	31.64	6.33	12.66	18.98	25.31	25.31
35 til 39	H	53.16	10.63	21.26	31.90	42.53	42.53	H	32.46	6.49	12.98	19.48	25.97	25.97
	V	51.75	10.35	20.70	31.05	41.40	41.40	V	29.77	5.95	11.91	17.86	23.82	23.82
40 til 44	H	55.49	11.10	22.20	33.29	44.39	44.39	H	30.34	6.07	12.14	18.20	24.27	24.27
	V	50.40	10.08	20.16	30.24	40.32	40.32	V	26.23	5.25	10.49	15.74	20.98	20.98
45 til 49	H	49.93	9.99	19.97	29.96	39.94	39.94	H	35.30	7.06	14.12	21.18	28.24	28.24
	V	48.94	9.79	19.58	29.36	39.15	39.15	V	32.06	6.41	12.82	19.24	25.65	25.65
50 til 54	H	48.40	8.68	19.36	29.04	38.72	38.72	H	28.37	5.67	11.35	17.02	22.70	22.70
	V	41.46	8.29	16.58	24.88	33.17	33.17	V	26.28	5.26	10.51	15.77	21.02	21.02
55 til 59	H	45.71	9.14	18.28	27.43	36.57	36.57	H	29.76	5.95	11.90	17.86	23.81	23.81
	V	42.16	8.43	16.86	25.30	33.73	33.73	V	27.81	5.56	11.12	16.69	22.25	22.25
60 til 64	H	40.59	8.12	16.24	24.35	32.47	32.47	H	26.35	5.27	10.54	15.81	21.08	21.08
	V	37.25	7.45	14.90	22.35	29.80	29.80	V	23.47	4.69	9.39	14.08	18.78	18.78
65 til 69	H	40.87	8.17	16.35	24.52	32.70	32.70	H	23.60	4.72	9.44	14.16	18.88	18.88
	V	36.57	7.31	14.63	21.94	29.26	29.26	V	23.38	4.68	9.35	14.03	18.70	18.70
70 til 74	H	37.48	7.50	14.99	22.49	29.98	29.98	H	25.84	5.17	10.34	15.50	20.67	20.67
	V	35.49	7.10	14.20	21.29	28.39	28.39	V	22.92	4.58	9.17	13.75	18.34	18.34
75+	H	32.76	6.55	13.10	19.66	26.21	26.21	H	19.40	3.88	7.76	11.64	15.52	15.52
	V	28.59	5.72	11.44	17.15	22.87	22.87	V	17.64	3.53	7.06	10.58	14.11	14.11

Gilbertson, L. and Barber-Lomax, S. (1994), 'Power and Pinch Grip Strength Recorded Using the Hand-Held Jamar Dynamometer and B+L Hydraulic Pinch Gauge: British Normative Data for Adults', *British Journal of Occupational Therapy*, 57 (12), pp. 483-488.