

Kunnskapsoppsummering for behandlingstiltak

Navn på behandlingen, forkortelse og pasientgruppe

Skrevet av: (navn)

Publiseringsdato: Datoen den ble ferdigstilt

Beskrivelse av behandlingen, og anbefalt mengde og intensitet

Formålet med behandlingen: *Beskriv kort hva som forventes å oppnå med denne, samt eventuelle oppsummeringsartikler som beskriver evidens for effekt.*

Anbefalt mengde og intensitet: *Anbefaling for rett dosering i en norsk kontekst (hvor ofte, hvor lenge, hvor intenst) basert på evidens og erfaringer.*

Teoretisk grunnlag for behandlingen: *Virkningsmekanismer som ligger til grunn for at behandlingen har effekt.*

Kliniske anbefalinger

Ekspertgruppens anbefalinger: (basert på diskusjon i gruppen etter gjennomgang av evidens)

Viktige hensyn: (praktiske hindringer og forutsetninger)

Hvem er behandlingen ment for

Pasientgrupper: *Hvilke pasientgrupper det er innhentet/funnet evidens for*

Når i behandlingsforløpet: *Når i pasientforløpet (akutt, rehab, langtid) er studert i innhentede artikler)*

Funksjonsnivå: *Hvilke funksjonsnivåer denne antas behandlingen å være effektiv for.*

Anbefalte effektmål

Egenskap(er) som bør måles: (for å kunne si om behandlingen har effekt, for eksempel ganghastighet, kondisjon, armfunksjon)

- Navn på måleverktøyet: *Inkluder link til Norsk skjema, om mulig. Ikke ta med måleverktøy med mindre det finnes evidens med denne behandlingen hvor samme verktøy er brukt.)*

Gjennomføring av behandlingen

Startnivå: *Dosering ved oppstart av behandlingen. Basert på evidens på lignende pasientpopulasjoner som de vi faktisk har til rehabilitering i regionen, enten anbefalt eller minimumsdosering (minste dosering som kan forventes å ha effekt). Beskriv gjerne med FITT = **F**requency, **I**ntensity, **T**ime, **T**ype. På norsk:*

- Hypighet: *Hvor mange ganger per uke (eller per dag)*
- Intensitet: *Anbefalt nivå malt i antall repetisjoner, motstand/vekt, opplevd anstrengelse (BORG), ønsket hjertefrekvensnivå el.l*
- Varighet av hver behandlingsøkt: *Minutter per økt for å ha forventning om effekt*
- Total varighet av behandlingen: (antall uker)
- Type behandling: *Praktisk beskrivelse)*

Forventet forbedring (type og mengde) i den første fasen av behandlingen: Korteste tidsperiode som studier har påvist effekt med

Anbefalt progresjon i løpet av behandlingen: *Hvordan intensitet kan økes etterhvert som framgang krever det – neste nivå for dosering. Endringer i vanskelighetsgrad, omgivelser, utstyr eller motstand som gir progresjon.*

Konkrete behandlingsparametre som må hensyntas: *Mengde, hyppighet og vanskelighetsgrad som kan justeres*

- *Eksempel, tredemølle: hastighet, hjelp til å bevege beina, opphengsstøtte*
- *Armtrening: utgangsstilling, plassering av gjenstander, vekt og størrelse av gjenstander, hjelp og utstyr*
- *Svelgfunksjon: matvolum, viskositet (tykk/tynn), temperatur, smak, og taktile egenskaper*

Litteraturoversikt

Lenker til vedlegg med artikler og tabeller:

Evidens for behandlingseffekt: *Funn innen hvert av de ulike kvalitetsnivå på evidens*

- Level I Evidence
 - *(f eks): økt ganghastighet*
 - *Hjerneslag, akutt: økt fra snitt på .06 m/s til .2 m/s*
 - *Hjerneslag, kronisk: økning på mellom .06 m/s og .1 m/s*
- Level II Evidence ...
- Level III Evidence ...
- Level IV Evidence
- Level V Evidence

Tips for journalføring

Hvilke elementer bør beskrives i journal:

Eksempel på journalføring:

Relevante ressurser

Nettsider:

Presentasjoner på nett:

Andre ressurser:

Referanser med pasientpopulasjoner

APA (6th version) pluss en kort beskrivelse av pasientpopulasjon og omstendighetene for hvert studie.

Single Author: *Etternavn, forbokstav*

Last name, initial. initial. (year). Article title. *Name of Journal*, issue, page numbers.

Two Authors:

Last name, initial. initial., & Last name, initial. initial. (year). Article title. *Name of Journal*, issue, page numbers.

Three to Seven Authors: *List by last names and initials; commas separate author names, while the last author name is preceded again by ampersand.*

Last name, initial. initial., Last name, initial. initial., & Last name, initial. initial. (year). Article title. *Name of Journal*, issue, page numbers.

More Than Seven Authors: *List by last names and initials; commas separate author names. After the sixth author's name, use an ellipses in place of the author names. Then provide the final author name. There should be no more than seven names.*

Last name, initial. initial., Last name, initial. initial., & Last name, initial. initial., . . . Last name, initial. initial. (year). Article title. *Name of Journal*, issue, page numbers.

UNDER HVER ARTIKKEL:

Beskriv pasientene I studiet: snittalder, kjønnsfordeling, diagnosegrupper, funksjonsnivå, tid siden diagnosen, land og annen nyttig informasjon om populasjonen.