

KOLS

Dette kurset gir deltakerne:

- Basiskunnskap om luftveienens oppbygging og sykdomsutvikling ved KOLS.
- Diagnostikk av KOLS
- En grunnforståelse for behandlingsprinsipper og mestring av KOLS.

Kursleder:

Lege, lungesykepleier/sykepleier eller fysioterapeut.

Tema	Innhold	Ressurs
Introduksjon	Normal lungefunksjon Lungenes anatomi. Definisjon av KOLS.	Kapittel om sykdomslære i e-bok KOLS fra AHUS: https://issuu.com/ahus_enhet_for_utvikling/docs/e-bok_kols
Sykdomslære Risikofaktorer	Røyking og yrkeseksponering Andre faktorer (lav fødselsvekt, tidligere alvorlig infeksjon, astma)	
Diagnose og klassifisering	Lungefunksjon, spirometri. Symptomer Eksaserbasjoner GOLD-risikogruppe ABDC	Kapittel om diagnostikk fra e-bok KOLS Ahus https://issuu.com/ahus_enhet_for_utvikling/docs/e-bok_kols
Behandling og oppfølging	Røykeslutt Medikamenter Ernæring Fysisk aktivitet, opplæring/lungerehabilitering. Oksygenterapi. Oppfølging årlig hos lege, sykdomsprogresjon, risikofaktorer	Egenbehandlingsplan https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kols-egenbehandlingsplan
Konklusjon	Egenbehandling/egenbehandlingsplan Gjenkjenne symptomer på forverring	