

## Røykeslutt

Retningslinje for pasientopplæringskurs innen lungerehabilitering f eks

**Dette kurset gir deltakerne:**

Kursleder:

Lege, lungesykepleier/sykepleier eller.....

Tema	Innhold	Ressurs
Introduksjon.	Utvikling av røykevaner i Norge	
	Nikotinavhengighet Innhold i sigaretter Skadevirkninger	
	Metoder for røykeslutt Opprettholdelse av røykeslutt	
Oppsummering		